PROGRAMM JULI - DEZEMBER 2025

Afro Dance im KAZ. Kursleiter Armel: „Wir feiern, was uns verbindet". Foto: Simon Huegly

Alle Angebote und Veranstaltungen sind mit Stand Juni 2025 erstellt und geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.kaz-goettingen.de
Unser Programm enthält keine Einleger.

07
12

KAZ
Raum für Deine Ideen

FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ

Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen und des Landkreises Göttingen.
Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.
Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis. Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung?
Sprechen Sie uns an!
Tel: 0551-53062
mail@kaz-goettingen.de
www.kaz-goettingen.de

Das KAZ wird gefördert durch:

GÖTTINGEN STADT. DIE WISSEN SCHAFFT

LANDKREIS GÖTTINGEN

WIR LEBEN DEMOKRATIE SOZIOKULTUR

LANDSCHAFTSVERBAND SÜDNIEDERSACHSEN

KULTURTICKET

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – mail@kaz-goettingen.de

Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren jonglieren@kaz-goettingen.de

1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219

Kunstangebote Anna Dianda info@annadianda.de

Kunstangebote K. Nossek Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

Kostenlos töpfern in der Keramikwerkstatt: keramik.kaz@gmx.de

Weitere Angebote auf: www.kaz-goettingen.de

kulturticket asta

KINDERGEBURTSTAGE

Kaz-Keramikwerkstatt
Sandra Eckardt
Tel. 0176-78706950
o.smeckardt@yahoo.com

Akrobatik
Alex Bühnemann
alexbuehnemann@gmx.de

KAZ Atelier
Auf Anfrage

Katharina Nossek,
Kunst-Katha@
kaz-goettingen.de

TANZ & THEATER

Do, 18-19.30 h, Allerlei-Raum

FORRÓ

Ein Paartanz, ursprünglich aus dem Nordosten Brasiliens. Der Tanz ist einfach zu erlernen und reisst einen schnell mit. Forró wird Barfuß oder mit flachen, einfachen Schuhen getanzt. Ihr benötigt keine*n feste*n Tanzpartner*in um bei dem Kurs mitzumachen. Die Teilnahme findet auf Spendenbasis statt. Kontakt: forrogoettingen@gmail.com. Ianna 0163 -7684409. Klara 0152-33571713. Mehr Infos: instagram @forrogoettingen

Proben Montags, 16-18 h, Freiraum

COLOMBIA VIBRA IN DEUTSCHLAND

Eine kulturelle Initiative, die die kolumbianische Kultur in Deutschland durch Tänze und Kunst repräsentiert. Zwanzig leidenschaftliche Kolumbianer*innen treffen sich um die Vielfalt Kolumbiens zu erleben! Interessierte sind dazu herzlich eingeladen. Kontakt: Maria Y. Guzmán. Tel.: 0176-79851869. WhatsApp: +57 311-4446962, myguzmangon@yahoo.es

Colombia Vibra in Deutschland trifft sich im KAZ

Di, 17-18 h, Spiegelsaal

KREATIVER TANZ 50+ 60+ 70+ 80+

Jenseits von richtig und falsch wollen wir mit Freude und Leichtigkeit zusammen tanzen! Nach kurzem Ankommen und Aufwärmen bewegen wir uns zu Musik unterschiedlichster Stilrichtungen. Kleine Ideen und Impulse regen zu kreativen, schöpferischen Prozessen an, die uns Neues ausprobieren und auch viel Spaß miteinander haben lassen! Da keine vorgegebenen Formen oder Choreografien erarbeitet werden, ist es unabhängig von Vorerfahrung und körperlichen Fähigkeiten für alle Tanzbegeisterte und solche, die es werden wollen, geeignet. Einstieg ist jederzeit möglich. Kontakt: Urte Gerberding, Tel. 0551 9809554, tanz@schamanismus-in-bewegung.de

Anfänger*innen: Mi 18-19 h
Stepp-Erfahrene: Mi 19-20 h & So 19.30 - 21 h

STEPP-TANZ IM KAZ - SPASS AN MUSIK UND RHYTHMUS, BEWEGUNG UND KOORDINATION

Anfänger*innen: Einstieg fortlaufend möglich. Grundlegende Fuß-Techniken und Schrittfolgen werden vermittelt u. in Tanz-Choreografien kombiniert. 2 Schnuppertermine gratis, dann 60,00 €/ 10 Termine. Stepp-Erfahrene: Schnuppern jederzeit möglich. Wir üben Technik, Leichtigkeit, Schnelligkeit und zeigen uns gegenseitig Kombinationen, Übungsreihen und Choreo. Keine Unterrichts-Kosten. Wenn du nach dem Schnuppern dabei bleibst, ist eine Mitgliedschaft im KAZ nötig. Kontakt: Gudrun Stockmann, steppgruppe@kaz-goettingen.de

BILDUNG

Mi, 12.30-14.30 h, Freiraum.

BETZAVTA MIT ARNE

Vorherige Anmeldung notwendig. Leitung: Andreas Arnemann, Betzavta – Multiplikator. Kontakt nur telefonisch: 0160-98633750.

TANZ & THEATER

Mi, 17-18 h, Spiegelsaal

KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN & KINDER

Kathak lebt von der Ausdrucksstärke seiner Gestik, dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der Melodie hunderter Fußglöckchen. Es werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich). Monatl.: 40 € (Student*innen 32 € / Kinder 24 €). Deodatt Persaud wurde ausgebildet am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Kontakt: D. Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt_kathak@yahoo.com

Mo, 20:15-21:45 h, Spiegelsaal

SALSA CUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)

Dieser Kurs richtet sich an alle Salsa-Interessierten, die sich auf die spielerischen und lebendigen Rhythmen des Salsa Cubana einlassen möchten. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze(Rumba, Palo, Conga…) werfen. Info: Mike Gálvez; mixqui@web.de; Tel 0176-65235510

Di, ab 21 h, Spiegelsaal

TANGO ARGENTINO CLUB

Offener Tanzabend für alle Tango-Begeisterten. Bitte bei Interesse eine SMS an Matias Guinazu, Tel. 0176-34910932

Anfänger: Mi, Mittelstufe: Di & Do, jew. 17-18 h

TRADITIONELLER & MODERNER DOMINICAN BACHATA

Entdecken Sie die mitreißenden Rhythmen und die sinnlichen Bewegungen der Dominikanischen Bachata in unseren Kursen für Anfänger*innen & Fortgeschrittene. Lernen Sie komplexe Drehungen und ausgefeilte Fußarbeit, während Sie Ihre Verbindung zum Tanzpartner vertiefen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Mischung aus traditioneller Bachata und modernen, sinnlichen Elementen. Erleben Sie eine inspirierende Reise in die Welt der dominikanischen Kultur und Rhythmen – angeleitet von einem authentischen Trainer aus der Dom. Republik. Bis max 14 Teilnehmer*innen. Preis: 60€ p/P , Stud. 55€; Kontakt: Ruddy Estévez, info@bachatisimo.de, www.bachatisimo.com

Di, 19-20 h Level 1 (Basics), 20:05-21:05 h Level 3 (Advanced), 21:10-22:10 h Level 2 (Progression), 22:10-23:00 h Social Dancing. Ab 07.01. & 25.02.

WEST COAST SWING

Entdecken Sie die Welt des West Coast Swing mit unserem umfassenden Tanzkurs, der 3 Level bietet. Das Programm richtet sich an alle Niveaus. 6-Wochen Kurs: 80 €. Kurse in Englisch. Kontakt: wcs.goettingen@gmail.com und Instagram @wcs_goettingen! Mehr Infos: www.kaz-goettingen.de

NY Salsakurs mit Michael Michakis. Foto: M.Plha

Di, 18-19 h: Intermediate
Di, 19-20 h & 20-21 h: Fortgeschrittene, Spiegelsaal

NY-SALSAKURSE

Die Kurse sind für alle geeignet, die einen Beginners-Intensiv-Workshop besucht haben, bereits tanzen oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut sind. Technische Ausführung & musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet. Außerdem Wochenend-Workshops für Beginner. (Wechselnde Termine). Info: Michael Michakis, info@freeky-salsa.de

Mo, 18-20 h, Freiraum

BALFOLK TANZKURS

Zu Musik aus Frankreich und anderen europäischen Ländern tanzen wir in Paaren, im Kreis, in Ketten, in Gruppen oder alleine. Was solltet ihr mitbringen: warme Socken oder weiche Schuhe, und eine kleine Spende. Was ihr nicht braucht: Vorerfahrung, eine*n Tanzpartner*in.
Kontakt: balfolk.goettingen@outlook.de

Do, 20-22 h, Allerleiraum

SIDE BY SIDE - SCHOTTISCHER TANZ & MUSIK

Der Scottish Country Dance bringt gute Laune und fördert gleichzeitig die Kondition und Koordination. Wir treffen uns zum Tanzen und Musizieren seit mehreren Jahren. Der schottische Tanz ist ein Kontaktsport. Ob mit Partner, mit Freunden oder alleine: Komm vorbei und probier ihn aus. Wir empfehlen bequeme Kleidung und leichtes, flaches Schuhwerk. Info: Petra & Thorsten Lüdecke, luedecke-goettingen@online.de

27./28.9., 11./12.10., 22./23.11., Spiegelsaal

ANAR DANA - EIN TANZPROJEKT

ANAR DANA ist für Frauen jeden Alters und jeder Tanzerfahrung geeignet. Helene wird Dich dort abholen, wo Du stehst, und Dich dazu inspirieren, Deine tänzerische Ausdruckskraft zu entfalten. Leitung: Helene Eriksan; Anmeldung und weitere Infos: www.helene-eriksen.de, mail@helene-eriksen.de.

AKROBATIK UND BEWEGUNG

Mo, 18:15-20.00 h, Do, 18-22 h, Spiegelsaal.

OFFENE AKROBATIKGRUPPE. ALTERSGEMISCHT.

Teilnahme für Studierende die ersten 3 Monate gratis. Kontakt: Alexandra Bühnemann. E-Mail: alexbuehnemann@gmx.de

So, ab 18 h, Allerleiraum

ACROYOGA JAM

Wir laden zum offenen Üben ein. Wenn du etwas Erfahrung in AcroYoga oder Partner*innenakrobatik hast und weißt, wann du einen Spotter brauchst, hast du hier Platz neue Acro-Ideen und Flows auszuprobieren, dich inspirieren zu lassen oder dein Wissen zu teilen. Matten sind vorhanden.
Kontakt: michaelcolshorn@web.de

Mi, 11-12 h, Spiegelsaal

FELDENKRAIS- BEWEGLICH. BEWUSST. LEBENDIG

Eine natürliche Aufrichtung entsteht, wenn überflüssige Spannung weicht.Feldenkrais bietet Dir viele unterschiedliche, teils ungewöhnliche Bewegungen an, die meist im Liegen stattfinden. Durch Präsenz in der Bewegung lernst Du hinderliche Bewegungsmuster zu erkennen und mit Leichtigkeit zu ändern. Du gehst leichter, atmest leichter, fühlst Dich innerlich verbunden. So bist Du in Deinem Körper zu hause. Dich als Teilnehmer*in auf Deiner Entdeckungsreise durch die Feldenkraislektionen zu mehr innerer Verbundeheit und Wohlgefühl individuell zu begleiten, ist mir eine große Motivation. Kontakt: Leela M. Buchholz, Heilpraktikerin & Feldenkraislehrerin Leela.Magdalena@gmail.com

Leela Buchholz. Unsere neue Feldenkrais Dozentin.

Do, 15.15 - 16:45 h, Spiegelsaal

YOGA FÜR QUEERE MENSCHEN

Wir üben eine Mischung aus verschiedenen Yoga-Strömungen, unter anderem aus Hatha, Vinyasa und Yin Yoga. Der Fokus der Stunden liegt darin, unsere Körper mit Achtsamkeit zu bewegen. Es ist ein offene Stunde, das heißt, du kannst jede Woche neu entscheiden, ob du kommen möchtest, oder nicht. Wenn du schonmal Yoga gemacht hast oder länger übst, ist das hilfreich, aber du bist auch ohne Vorerfahrung willkommen. Komm gern in deiner bevorzugten Sportkleidung. Es gibt Sportmatten vor Ort – solltest du eine eigene Matte haben, auf der du lieber übst, kannst du die gerne mitbringen. Falls du Lust auf warme Socken oder eine Decke für die Endentspannung hast, pack die auch gern ein. Kontakt: Kaddo (sie/ihr), info@equity-goettingen.de

Fr, 17-18 h, Allerleiraum

FIT FOR FUN

Lateinamerikanische Musik (Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton u.a), viel Tanz, Training und große Freude, ergeben eine perfekte, effektive und gesunde Kombination. Hinweis: Sportbekleidung und Wasser mitbringen. Anmeldung: Sabrina Tel: 0179-8366503

Do, 8.15 - 9.45 h, Allerleiraum

ATME, BEWEGE DICH, FINDE GELASSENHEIT UND TAUCHE IN DIE STILLE EIN

Yoga 10er Reihe mit Krankenkassenzuschuss. Yoga bedeutet Verbindung. Die Verbindung mit dir selbst und mit der Welt.
Sich im eigenen Atemrhythmus zu bewegen trägt dazu bei, wir konzentrieren uns und tauchen in den Moment ein. Meditativ, dynamisch, kraftvoll. Die Wohltat von Yoga ist zuallererst Entspannung und Vitalisierung. Kontakt: Christine Schrader zertifiziert BDY/EYU, langjährige Yogalehrende in Berlin/Göttingen Tel. 0551-63411192 oder www.yogaLandschaft.de

Neue Termine demnächst auf der Webseite des KAZ

HOOP DANCE BASICS

Einfache Tricks, z.B. wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich ihn in der Luft schweben? Und wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden.

A. Sperber, Hoopdance. Foto: M.Plha

HOOP DANCE FORTGESCHRITTENE

Fortgeschrittenere Übungen. Jeweiligen Fokus vorher per Email erfragen!, z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe, Pickups und wie kombiniere ich das alles! 10 € / Workshop. Kontakt: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

So, 18-19 h, Spiegelsaal

JONGLIEREN

In diesem Kurs erlernst Du Grundlagen oder kannst Deine Ball- und Keulenjonglage verbessern. Ob eindrucksvolle Tricks oder das gemeinsame Passing mit anderen Leuten – Jonglieren macht nicht nur Spaß, sondern schult auch deine koordinativen Fähigkeiten, trainiert deine Konzentrationsfähigkeit und steigert dein Selbstbewusstsein. Mit etwas Übung wirst du Dinge schaffen, die Du Dir vorher nicht zugetraut hättest. Studierende können die ersten drei Monate kostenfrei teilnehmen! Info und Anmeldung: Nicki Cohrs, Tel. : 0551-52136858

Mo, 20-22 h, Allerlei-Raum

MARMA-YOGA

Wr sind eine gemischte Gruppe im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Neugierige können jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG), Tel. 05506–7219. Studierende erm. mit Kulturticket.

Do, 10-11.30 h, Allerlei-Raum

HATHA YOGA KURS FÜR STUDIERENDE

Kontakt: Gabriele Albrecht 05506-7219. Über das Kulturticket können Studierende einen Monat kostenlos teilnehmen.

NEU UND BESONDERS

Unsere neue Dozentin Sellina bringt mitreißende Energie mit.

KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, die Flamencas den Boden vibrieren lassen, lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ.

Am Wall, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können.

Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.

JULI-DEZEMBER

2025

EVENTS

WIR LADEN EIN ZU KAZ KULTUR, KUCHEN & KUNST 07.12., 15 UHR

Eine vorweihnachtliche Revue mit Akrobatik, Tanz, Gesang und mehr auf der Bühne. Bei leckerem selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee und Säften kann in den Pausen Kunst von professionellen Künstler*innen angeschaut und zu günstigen Preisen erworben werden.

MUSIK UND GESANG

Do, 17-19 h, Freiraum

SINGEND DEUTSCH LERNEN

Sprache lernt sich besonders gut beim Singen. Unter Anleitung von Rodolfo Olivera und in Begleitung von Gitarre und Perkussion werden internationale Lieder auf Deutsch gesungen. Dabei wird spielend die Aussprache geübt. Die Teilnahme ist kostenlos! Alle Interessierten sind willkommen. Im Rahmen des Projektes „Ich kann helfen" des Migrationszentrums. Kontakt: Rodolfo Olivera, rudyolivera44@hotmail.com

Nach Vereinbarung

GESANG- UND STIMM-BILDUNG

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Außerdem finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonie und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke ist Lehrerin für Musik und Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin. Anmeldung unter www.majahilke.de

Sa, 13.09., 10.30 -13.00 h, Trommelwerkstatt

RHYTHMEN AUS LATEINAMERIKA UND MEHR... TROMMELWORKSHOPS FÜR ANFÄNGER*INNEN

In meinen Workshops kannst du verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Percussioninstrumente kennenlernen. Vor allem Congas, aber auch Basstrommeln und Smallpercussion Instrumente. Ein Mix aus traditionellen Rhythmen gemischt mit Pop, Rock- und Funkelementen zieht alle in Bann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Instrumente werden gestellt. Kosten: 38 € je Workshop. Kontakt: Kathrin Bogislav, info@kathrinbogislav.de

Mo, 20-21:30 h, Mi 10-11:30 h & 20-21:30 h Do, 20-21:30 h, Trommelwerkstatt

LATIN PERCUSSION MIT KATHRIN BOGISLAV

in meinen Kursen können verschiedene lateinamerikanische Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt und vertieft werden. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, aber auch verschiedene Small-Percussion-Instrumente, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. Voraussetzung für die Teilnahme an einer fortlaufenden Gruppe ist die vorherige Teilnahme an einem oder mehreren Workshops. Kontakt: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de, https://kathrinbogislav.de

Do, Nach telefonischerAbsprache

QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT FÜR ERWACHSENE ODER KINDER

Der Unterricht ist donnerstags je nach Nachfrage in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer*innen ohne Erfahrung können zunächst für vier Schnupperstunden probieren, ob Ihnen das Instrument liegt. Weitere Informationen auf www.maren-boehme.de. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat über 30 Jahre in Leipzig, London und Göttingen gearbeitet. Deshalb unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können angemietet werden. Anmeldung: Maren Böhme, Tel. 01523-9509125, maren-boehme@web.de

Mo-Kurs 18:30-20 h; Di- Kurs 19:30-21 h

TROMMELN? - JA-BITTE

Trommeln bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen Percussion-Instrumente und vielleicht sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und Schlagtechniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und Entwicklung von eigenen Rhythmen. 10 Termine, 120,- € außerdem ist EINZELUNTERRICHT möglich. Kontakt: ingeborg-erler@gmx.de, Tel. 0551/704696. Zu mir: Trommelausbildung u.a. bei Emanuel Gomado/Ghana, Martin Verdonk/Curacao, John Santos/Kalifornien. Ich gebe Trommelunterricht seit 1992.

Nach Absprache im Musikunterrichtsraum

SAXOPHON - QUERFLÖTE - JAZZ - IMPROVISATION

Die Saxophonistin und Querflötistin, Bandleiterin und Arrangeurin Elisabeth Lindenmayer erteilt Einzelunterricht am Instrument für alle Altersgruppen ab ca. 8 bis 90 Jahren, ob Anfänger*in oder in Vorbereitung auf ein Musikstudium. Sie hat ihr Musikstudium an der San Francisco State University abgeschlossen und verfügt über viele Jahre Unterrichtserfahrung. Leihinstrumente möglich. Kontakt: 0157-32423878.

Di, 18 - 19 h, KAZ

AFRO SOCA DANCE FITNESS

Afro-Soca Dance Fitness ist eine energiegeladene Mischung aus afrikanischen Tänzen und Soca-Carnival-Moves, die dir hilft, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit auf eine spaßige Weise zu steigern! Ganzkörper-Fitness - egal, ob du deine Ausdauer steigern, Beweglichkeit verbessern oder ein elektrisierendes Tanztraining erleben möchtest – dieser Kurs ist für alle Fitnesslevel geeignet! Kosten: 35 €/4 Termine, erm. 32 . € Kontakt: s.u.

Di, 17 - 18 h, KAZ

AFRICAN TRIBAL DANCE

Rhythmen des Afrikanischen Tribal Dance und die reichen Traditionen der westafrikanischen und südwestafrikanischen Tänze bilden den Rahmen dieses neuen Tanzkurses. Egal, ob Anfänger*in oder erfahrene Tänzer*in – dieser Kurs hilft dir, eine Verbindung zur afrikanischen Tanzkultur aufzubauen, deine Koordination zu verbessern und deine Ausdauer zu stärken, während du in einer energiegeladenen Gemeinschaft tanzt. Kosten: 35 €/4 Termine, erm. 32 €. Kontakt: Sellina, sellinagando.9@gmail.com

KINDER & JUGENDLICHE

Mi, 17-18 h, Spiegelsaal

KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN & KINDER

Weitere Infos siehe umseitig. Kontakt: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt_kathak@yahoo.com

Do, 16-17 h, Trommelwerkstatt

AFRIK. TANZEN, SINGEN, TROMMELN AB 5 JAHREN

8 € pro Kind/Termin. Kontakt: Ibs Sallah, ibssallah@gmail.com Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842

Fr, 16-17 h, Trommelwerkstatt

AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE

8 € pro Jugendliche*m / Termin. Kontakt: Ibs Sallah, ibssallah@gmail.com Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842

Mo, 14:30-17 h, Keramikwerkstatt

TÖPFERTREFF FÜR KINDER

Raum und Zeit zum Modellieren, freien Gestalten und Spielen mit Ton und der „Arbeit am Tonfeld". Als Künstlerin und Kunsttherapeutin unterstütze ich Ihre Kinder mit all meinen Erfahrungen. Kosten: 60, – monatl. o. 20, – /Einzelstunde (+ Material € 5, – /pro kg Ton). Katharina Nossek, bitte vorher anmelden unter: Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575-3125013

Do, 15:30-16:15, fortlaufender Kurs, im Allerleiraum

MUSIK UND BEWEGUNG FÜR KINDER

Für 4-6 Jährige Kinder (Kids mit speziellen Bedürfnissen willkommen!) Alle Kinder reagieren mit Bewegungen auf Musik. Deswegen wird Musik in diesem Kurs über Bewegung und Rhythmus vermittelt. Auch mittels Improvisation mit Materialien, Instrumenten und der Stimme können Kinder im Kurs ihre innere Musikalität entfalten. Und vor Allem: Jede Menge Spaß daran haben! Auch elementare musikalische Fähigkeiten wie das Umsetzen von Rhythmen, Tonhöhen und -dauern sowie der Einsatz von Stimme und Kleininstrumenten werden geübt. Kosten: 40 €/Monat, Erm. auf Anfrage möglich. Kursleitung: Maja Hilke, Musik- & Bewegungspädagogin (B.A.), Musikpädagogin (M.A.), Sängerin, kontakt@majahilke.de

Sängerin & Musikpädagogin Maja Hilke. Foto: A.Dianda

Fr, 18.30-19.30 h, Freiraum (außer Schulferien)

JUBU CREW FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kostenloser Büchertreff. Wir sind eine Gruppe lesebegeisterte Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren, die selbstständig organisiert schon seit 1972 besteht. Wir lesen die neuesten Rezensionsexemplare der Verlage und diskutieren. Wir fahren zu den Buchmessen nach Frankfurt & Leipzig und planen vor Ort Aktionen rund ums Thema lesen. Kommt gerne mal vorbei oder schreibt uns eine Email jubu-crew@web.de. Wir freuen uns auf euch. Bei Instagram findet ihr uns unter: jubucrew

So, Neue Termine auf der KAZ-Webseite

SONNTAGSATELIER

Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten … und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten im KAZ-Atelier. Kosten: 30,- Euro /Person, 35,- (1 Erw. + 1 Kind) + 15,- pro weiteres Familienmitglied. Kontakt: Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

Sa, 27.09., 11.10., 08.11., 13.12., 10-12:30 h, Spiegelsaal

AKROBATIK FÜR ELTERN & KINDER AB 5 JAHRE

Hier können Eltern gemeinsam mit Kindern turnen, Pyramiden bauen, auf Schultern klettern oder sogar einen Salto probieren. Die ganze Familie kann sich gemeinsam auspowern und mit viel Spaß etwas Neues kennenlernen. Anmeldung: Alexandra Bühnemann: alexbuehnemann@gmx.de, 15 €/ Erw., 10 €/ Kinder

Mo, 15:30-16:30 h oder 16:30-18 h, Spiegelsaal

AKROBATIK FÜR KINDER

Akrobatik heißt mit- und aufeinander turnen. Das fördert Körpergefühl, Kraft, Vertrauen und Beweglichkeit und macht vor allem riesig Spaß!
Kontakt: Alex Bühnemann, Mail: alexbuehnemann@gmx.de

Mo, Di, Mi, Do nach Vereinbarung

SCHLAGZEUGUNTERRICHT FÜR KINDER

Im Einzelunterricht, aber auch in kleinen Gruppen werden erste Schritte am Drumset ohne viel trockene Theorie vermittelt. Der Spaß am Rhythmus, aber auch Songbegleitung sollen im Vordergrund stehen. Auf Anfrage auch Unterricht für Fortgeschrittene, jeweils 30 Minuten. 60 €/ Monat, Kontakt: Rajkumar Sivas, r.sivas@gmx.net, Tel. 0151-50904242

MUSIK UND GESANG

Mi, 19:05-20:35 h, Allerleiraum

KAZ*N GROOVE CHOR

Willkommen sind alle singfreudigen & toleranten Menschen die Lust haben, gemeinsam mit einer Gruppe schöne Klänge zu schaffen, Lust auf populare Musik haben. Wir werden regelmäßig lüften, daher ist warme Kleidung ratsam. Bitte anmelden und auf Bestätigung warten: Projektchorkaz@gmx.de

Nach Absprache, Spiegelsaal

VOCAL COACHING

Als Gruppen- oder Einzelunterricht. Übungen für Ihren Gesang, Ihre Stimme, für Stage, Bühne, und Performance. Sie haben Talent? Sie wollen Stimme, Spaß, Ausdruck, Bühnenpräsenz und Erfolg? Dann Sind Sie hier genau richtig! Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172- 9891547

Fr, 16 - 17 h, KAZ Allerleiraum

AFRO DANCE KURS F. JUGENDLICHE,KOSTENLOS

Du bist zwischen 10 und 16 Jahre alt und hast Lust auf coole Beats und coole Moves? In unserem Kurs kannst du nicht nur tanzen lernen, sondern auch richtig Spaß haben, neue Leute kennenlernen und gemeinsam eine gute Zeit verbringen. Der Kurs ist speziell für Kids und Jugendliche mit sozialen Nachteilen – weil jeder die Chance haben sollte, etwas Neues auszuprobieren. So bringen wir frischen Wind in die Stadt und feiern, was uns verbindet. Also, tanz mit uns – wir freuen uns auf dich! Auf Instagram findest du uns unter : @afro_vibeur und @vibafro_ev . Kontakt: Armel, Tel. 0551-25028540

KUNST & GESTALTUNG

Jeden Mittwoch, 11-13 h, Atelier

FREIE KUNSTWERKSTATT - REINHOLD FRUNDER

Hier kann mit Speckstein, Farbe, Pinsel, Stift, Holz, Stoff, Papier, Leder, etc. Eigenes gestaltet werden, auch Postkarten und Briefe. Eigene Ideen sind willkommen! Der Zugang ist barrierefrei, auch für Rollstuhlfahrer über einen Fahrstuhl zu erreichen. Die Teilnahme ist kostenfrei, manchmal werden Materialkosten erhoben. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen! In Kooperation mit dem Quartiersbüro Leineviertel.

Im Atelier mit R. Frunder gibt es Raum zum Experimentieren.

Di, 9.30-12 h o 13-15.30 h o. Mi, 9.30-12 h o. 17.30-20 h

DREHKURSE FÜR ALLE

Ich bin ausgebildete Keramikerin, erfahrene Scheibentöpferin und begeisterte Kursleiterin. Bei Ihren Erfahrungen an der Töpferscheibe stehe ich Ihnen individuell zur Seite und begleite Sie bei der Umsetzung und Formgebung Ihrer Ideen. Der Kurs endet mit einem Glasurtermin. Materialgeld 10 €/kg. Kurskosten auf Anfrage. Kontakt: sita.r@gmx.de

Fr, 10-12 h, Atelier. Fortlaufender Kurs

DEIN WEG ZUM BILD

Künstlerisches, thematisches Arbeiten, Malen und Zeichnen mit viel Raum für den eigenen Ausdruck. Experimentieren und spielerische Ausprobieren von verschiedenen Materialien. Dieser Kurs kann zum genauen Hinschauen, zur Erprobung neuer Materialien einladen und zum Erleben neuer Erfahrungen. Stillleben, Landschaften, Perspektive, Malen in der Natur, Portraits oder Druckgrafik, und Bildbetrachtung. 60 € /Monat inkl. Material Kontakt: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

Mo, 17:15-19 h, Keramikwerkstatt

TÖPFERTREFF FÜR ERWACHSENE & JUGENDLICHE

Es können selbst hergestellte Dinge aus Ton wie Schüsseln, Gefäße und Skulpturen entstehen. Die Kosten betragen 80, – monatlich oder 20, – pro Einzelstunde (+ Material € 10, – /pro kg Ton). Katharina Nossek, bei Interesse bitte vorher anmelden: Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575-3125013

Termine auf der Webseite. Keramikwerkstatt

DREHKURSE FÜR ANFÄNGER*INNEN

Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575-3125013

.

Wochenendworkshops, Sa & So, je 4 Std., nach Vereinbarung, Keramikwerkstatt

TÖPFERN AN DER DREHSCHEIBE

Du lernst die Grundlagen des Töpferns an der Drehscheibe kennen. In kleiner Runde üben wir das Drehen, Abdrehen und Henkeln von Gefäßen. Nach dem Kurs werden die von dir gefertigten Stücke von uns gebrannt und du kannst sie im Rahmen der offenen Töpferwerkstatt glasieren. Nach einem weiteren Brand kannst du sie dann mit nach Hause nehmen. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Kosten: 80 Euro (alles inkl.). Kontakt: kaz.drehkurs@gmail.com

Di, Do, 18-20 h, Keramikwerkstatt

GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemütlichen Atmosphäre ausprobieren. Anmeldung: https://pad.systemli.org/p/KAZ-Keramik-keep Kosten: Siehe Webseite des KAZ. Für Studierende gilt das Kulturticket. Kontakt: keramik.kaz@gmx.de

Neue Termine und weitere Infos: a.d. KAZ-Webseite

UNVOLLENDET WAR GESTERN - DER LETZTE PINSELSTRICH FÜR DEIN WERK! - WORKSHOPS

Bring ein unfertiges (mit Acrylfarben gemaltes) Bild mit – ganz gleich, ob es fast fertig ist oder noch in den Anfängen steckt – und arbeite in einer inspirierenden, wohlwollenden Atmosphäre daran weiter. Kontakt: Anna Dianda, anna.dianda@web.de, 0171-5168935

Klaus Golombek
VERANSTALTUNGSTECHNIK
VERLEIH & SERVICE
· Ton
· Licht
· Bühnentechnik
0551 - 307 68 70
www.stageservice-goettingen.de