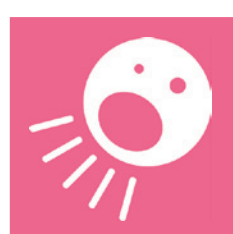
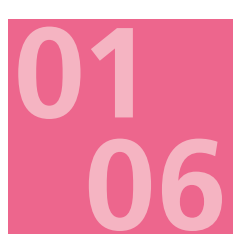




Drehkurse im KAZ. Foto: Mirko Plha

Alle Angebote und Veranstaltungen sind mit Stand Dezember 2023 erstellt und geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: [www.kaz-goettingen.de](http://www.kaz-goettingen.de)



**FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ**  
Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen und des Landkreises Göttingen.  
Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.  
Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis. Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung?  
Sprechen Sie uns an!  
Tel: 0551-53062  
mail@kaz-goettingen.de  
www.kaz-goettingen.de



Das KAZ wird gefördert durch:



**KULTURTICKET**

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – mail@kaz-goettingen.de  
Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren jonglieren@kaz-goettingen.de  
1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219  
Ermäßigte Preise in den Kunstangeboten : Kunst-Katha@kaz-goettingen.de  
& info@annadianda.de  
Kostenlos töpfern in der Keramikwerkstatt: keramik.kaz@gmx.de  
Weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite. kaz-goettingen.de



**KINDERGEBURTSTAGE IM KAZ FEIERN**

In der Kaz-Keramikwerkstatt Sandra Eckardt  
Tel. 0176-78706950  
o.smeckardt@yahoo.com

Mit Akrobatik Alex Bühnemann alexbuehmann@gmx.de

**TANZ & THEATER**

Termine siehe unten  
**NEW BACHATISIMO - TANZ, FITNESS, KOORDINATION UND BEWEGUNG**  
Die perfekte Verbindung von Tanz und Fitness! In unseren Kursen steht das Tanz Workout im Mittelpunkt, eine einzigartige Kombination aus traditionellen Tanzschritten und modernen Fitnessübungen. Das bedeutet, dass Sie nicht nur tanzen lernen, sondern auch Ihre Ausdauer, Kraft und Flexibilität steigern können. Egal, ob jung oder alt, Anfänger oder erfahrener Tänzer, bei BACHATISIMO ist jeder herzlich willkommen! Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 12 bis 14 Personen in jedem Kurs begrenzt. Preis : 60€ p/P , Studenten\*innen 55€ p/P; Anmeldung: ruddy@hotmail.de, WhatsApp: +49 1729891547, https://www.bachatisimo.com

Di, 17-18 h, ab d.09.01.24, 10 aufeinanderfolg. Termine, Allerleiraum

**NEW BACHATISIMO ANFÄNGER 1**  
Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse.

Mi, 17-18 h, ab d.10.01.24, 10 aufeinanderfolg. Termine, Allerleiraum

**NEW BACHATISIMO ANFÄNGER 2**  
Für Teilnehmer\*innen mit Kenntnissen.

Fr, 17-18 h, ab d.12.01.24, 10 aufeinanderfolg. Termine, Spiegelsaal

**NEW BACHATISIMO FORTGESCHRITTENE**  
Für Teilnehmer\*innen mit umfangreichen Kenntnissen.

Di, 18-19 h: Intermediate  
Di, 19-20 h & 20-21 h: Fortgeschrittene, Spiegelsaal

**NY-SALSAKURSE**  
Die Kurse sind für alle geeignet, die einen Beginners-Intensiv-Workshop besucht haben, bereits tanzen oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut sind. Technische Ausführung & musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet. Außerdem Wochenend-Workshops für Beginner. (Wechselseitige Termine). Info: Michael Michakis, info@freeky-salsa.de

Do, 18-19.30 h, Allerlei-Raum

**FORRÓ**  
Forró is ein brasilianischer Musikstil und Paartanz aus dem Nordosten. Jeden Donnerstag teilen wir eine ganze Stunde voller Feuer, Musikalität, Ausdruck und Freiheit. Danach üben wir mit einer Forró freies Tanzen. Die Kurse sind offen für jedes Niveau (alle sind herzlich willkommen und brauchen keine\*n Partner\*in). Auf Spendenbasis. Kontakt: karladossantos@yahoo.com & dantas.ianna@yahoo.com.br, 0163-7684409

Mo, 20:15-21:45 h, Spiegelsaal

**SALSA CUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)**  
Dieser Kurs richtet sich an alle Salsa-Interessierten, die sich auf die spielerischen und lebendigen Rhythmen des Salsa Cubana einlassen möchten. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze (Rumba, Palo, Conga...) werfen. Info: Mike Gálvez; mixqui@web.de; Tel 0176-65235510

Di, ab 21 h, Spiegelsaal

**TANGO ARGENTINO CLUB**  
Offener Tanzabend für alle Tango-Begeisterten. Bitte bei Interesse eine SMS an Matias Guinazu, Tel. 0176-34910932



Tango Argentino Club. Matias Guinazu

Do, 20-22 h, Allerleiraum

**SIDE BY SIDE - SCHOTTISCHER TANZ & MUSIK**  
Der Scottish Country Dance ist beliebt bei Jung und Alt, bringt gute Laune und fördert gleichzeitig die Kondition und Koordination. Wir treffen uns zum tanzen und musizieren seit mehreren Jahren. Der schottische Tanz ist ein Kontaktsport. Ob mit Partner, mit Freunden oder auch alleine: Komm vorbei und probier ihn aus. Wir empfehlen bequeme Kleidung und leichtes, flaches Schuhwerk. Info: Petra & Thorsten Lüdecke, luedecke-goettingen@online.de

Mi, 17-18 h, Spiegelsaal

**KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER\*INNEN & KINDER**  
Der klassische indische Tanz Kathak lebt von der Ausdruckstärke seiner Gestik, den dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der Melodie von Hunderten von Fußglöckchen. Es werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich). Monatl. Gebühr: 40 € (Student\*innen 32 € / Kinder 24 €). Deodatt Persaud wurde ausgebildet am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Anmeldung: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt\_kathak@yahoo.com

**WirWunder ist Unterstützung.**

Gemeinsam für die Region.

In Deutschland engagieren sich viele Menschen mit viel Herzblut in Vereinen und für gemeinnützige Projekte.

Das werden wir großartig!

Wir möchten dabei helfen, das Engagement in unserer Region weiter zu stärken und neue Unterstützer für soziale Projekte zu gewinnen.

Über WirWunder werden Vereine und soziale Organisationen mit Spendern zusammengebracht: schnell, einfach, online.

Jetzt informieren unter: [www.wirwunder.de/goettingen](http://www.wirwunder.de/goettingen)

Sparkasse Göttingen

**AKROBATIK UND BEWEGUNG**

Fr, 15.30 - 17 h, Allerleiraum  
**PILATES - REGELMÄSSIG**  
In einem offenen Pilatesangebot für Erwachsene werden die Grundlagen von Pilates kennen gelernt, Atmung in Verbindung mit dem Zentrum, Kraft und Mobilität erfahren. Pilates ist ein auf anatomische Kenntnisse aufbauendes Ganzkörpertraining, das eine gesunde Aufrichtung des Körpers bewirkt und ganzheitlich stärkt. Fehlhaltungen werden über die Zeit korrigiert was zu mehr Bewegungsfreiheit und Lebensqualität führt. Benötigte Materialien: Bequeme Kleidung. Offen für alle Level, Geschlechtsidentitäten und Lebenslagen. Kontakt: Josefine Malacki, J.malacki@gmx.de

Do, 8.15 - 9.45 h, Allerleiraum

**ATME, BEWEGE DICH, FINDE GELASSENHEIT UND TAUCHE IN DIE STILLE EIN**

Yoga bedeutet Verbindung. Die Verbindung mit uns selbst und mit der Welt; sich im Atemrhythmus zu bewegen, trägt dazu bei. Sie führt uns in die Asanas hinein und auch wieder hinaus, wir konzentrieren uns, tauchen in den Moment ein. Meditativ, dynamisch, kraftvoll, entspannend. Krankenkassenzuschuss möglich! Christine Schrader, Yogalehrerin  
Tel. 0551-63411192, [www.yogalandschaft.de](http://www.yogalandschaft.de)



Fr, 11-12 h, Freiraum

**YOGA AUF DEM STUHL**  
Für Mobilitätseingeschränkte, Ältere und alle Interessierten aus dem Leineviertel – für Achtsamkeit am Freitagmorgen mit Yogalehrerin Britta Talke (BDY/EYU)! Kostenlos in Kooperation mit dem Quartiersbüro Leineviertel für die Nachbarschaft – über Spenden wird sich gefreut. Weitere Infos über leineviertel-buero@jugendhilfe-goettingen.de oder Tel: 0551-29142735 und Mobil: 0175-6495170.



Forro Mo, 20-22 h, Allerlei-Raum

**MARMA-YOGA**

Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Neugierige können jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG), Tel. 05506–7219. Studierende erm. mit Kulturticket.

Do, 10-11.30 h, Allerlei-Raum

**HATHA YOGA KURS FÜR STUDIERENDE**

Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von Mitte 20 bis Mit Infos und Anmeldung: Gabriele Albrecht 05506-7219  
Über das Kulturticket können Studierende einen Monat kostenlos teilnehmen.



Zumba mit Sabrina

Fr, 17-18 h, Allerleiraum

**ZUMBA - FIT FOR FUN**

Lateinamerikanische Musik (Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton u.a.), viel Tanz, Training und große Freude, ergeben eine perfekte, effektive und gesunde Kombination. Hinweis: Sportbekleidung und Wasser mitbringen. Preise: 6€ / 5€ (Student\*innen). Kontakt: Sabrina – Tel: 0179-8366503

So, ab 18 h, Allerlei-Raum

**ACRO YOGA JAM**

Wir laden zum offenen Üben ein. Wenn du etwas Erfahrung in AcroYoga oder Partner\*innenakrobatik hast und weißt, wann du einen Spotter brauchst, hast du hier Platz, neue Acro-Ideen und Flows auszuprobieren, dich inspirieren zu lassen oder dein Wissen zu teilen. Matten sind vorhanden. Kontakt: michaelcolshorn@web.de

Neue Termine demnächst auf der Webseite des KAZ

**HOOP DANCE BASICS**

Einfache Tricks, z.B. wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich ihn in der Luft schweben? Und wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Infos zum Hoop siehe unten. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelylovely@gmail.com

Neue Termine demnächst auf der Webseite des KAZ

**HOOP DANCE**

Fortgeschritteneren Übungen. Jeweiligen Fokus vorher per Email erfragen!, z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe, Pickups und wie kombiniere ich das alles! Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Hoop s.o. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung s.o.

**TANZ & THEATER**

Alle Termine immer 19-21 h, per Zoom

**ANAR DANA VIRTUELLE KULTURABENDE**

Helene Eriksen präsentiert Geschichte, Geographie, Tanz und Kultur aus den Projekt Regionen. Wir sehen Filme, Fotos und Kostüme an, hören Musik und und lernen viel über Land und Leute. Es kommen viele interessante Gäste. Termine immer 19-21:00 Uhr Zoom Anmeldung [www.helene-eriksen.de](http://www.helene-eriksen.de) oder mail@helene-eriksen.de. Alle Infos: [www.kaz-goettingen.de](http://www.kaz-goettingen.de)

Di, 17-18 h, Spiegelsaal

**KREATIVER TANZ 50+ 60+ 70+ 80+**

Jenseits von richtig und falsch wollen wir mit Freude und Leichtigkeit zusammen tanzen! Nach kurzem Ankommen und Aufwärmen bewegen wir uns zu Musik unterschiedlichster Stilrichtungen. Kleine Ideen und Impulse regen zu kreativen, schöpferischen Prozessen an, die uns Neues ausprobieren und auch viel Spaß miteinander haben lassen! Da keine vorgegebenen Formen oder Choreografien erarbeitet werden, ist es unabhängig von Vorerfahrung und körperlichen Fähigkeiten für alle Tanzbegeisterte und solche, die es werden wollen, geeignet. Einstieg ist jederzeit möglich. Ansprechpartnerin: Urte Gerberding, Tel. 0551 9809554, tanz@schamanismus-in-bewegung.de



Montags, 18-20 h, Freiraum

**BALFOLK - TANZKURS**

Zu Musik aus Frankreich und anderen europäischen Ländern tanzen wir in Paaren, im Kreis, in Ketten, in Gruppen oder alleine. Was solltet ihr mitbringen: warme Socken oder weiche Schuhe, und eine kleine Spende. Was ihr nicht braucht: Vorerfahrung, eine:n Tanzpartner:in. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Komm vorbei und macht mit! Kontakt: balfolk.goettingen@outlook.de

Aktuelle Termine auf der KAZ - Webseite

**THEATERWORKSHOPS & AUFFÜHRUNGEN MIT FABIO ROCCHIO - NICHTNURTHEATER**

In den Workshops liegt das Augenmerk auf Bühnenpräsenz, Körper- und Stimm Ausdruck, Wahrnehmung, Improvisation. Fabio Rocchio, KAZ Mitglied und Gründer von NICHTNurTheater bereichert die Kulturszene außerdem mit Vorführungen in neuen Räumlichkeiten in der Johannisstraße 27. Kontakt: NICHTNurTheater@web.de

So + Mi Spiegelsaal. Anfänger\*innen Mi 18-18:45 h

**DIE „STEPHUNA“ AG – KAZ STEPPGRUPPE**  
Die „StephHuhnAG“ des KAZ trifft sich Sonntag und Mittwoch abends im Spiegelsaal zum gemeinsamen Üben. Neuzugänge mit Vorkenntnissen sind willkommen! In der Stepp-Anfänger\*innen-Gruppe ist der Einstieg möglich. Infos: Gudrun Stockmann, steppgruppe@kaz-goettingen.de, Tel. 0551-5311901.



# NEU UND BESONDERS



Bild einer Teilnehmerin im Atelier für Kinder mit Anna Dianda

## KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, die Flamencas den Boden vibrieren lassen, lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ.

Am Wall, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können.

Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.

## KINDER & JUGENDLICHE

Fr, 18:30-19:30 h (außer i.d. Schulferien), Freiraum

### DIE JUBU-CREW

Wir sind eine Gruppe lesebegeisterte Jugendlicher zwischen 10 und 18 Jahren, selbstständig organisiert schon seit 1972. Einmal wöchentlich treffen wir uns, um die neuesten Rezensionsexemplare der Verlage zu lesen und zu diskutieren. 2x im Jahr fahren wir außerdem zu den Buchmessen nach Frankfurt und Leipzig und planen vor Ort Aktionen rund ums Thema lesen. Kommt gerne einfach mal vorbei o. schreibt uns: jubu-crew@web.de. Instagram: jubucrew

Do, 16-17 h, Trommelwerkstatt

### AFRIKANISCHES TANZEN, SINGEN, TROMMELN AB 5 JAHREN

8 € pro Kind/Termin. Kontakt: Ibs Sallah, ibssallah@gmail.com Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842

Fr, 16-17 h, Trommelwerkstatt

### AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE

8 € pro Jugendliche\*in / Termin. Kontakt: Ibs Sallah, ibssallah@gmail.com Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842

Mo, Di, Mi, Do nach Vereinbarung

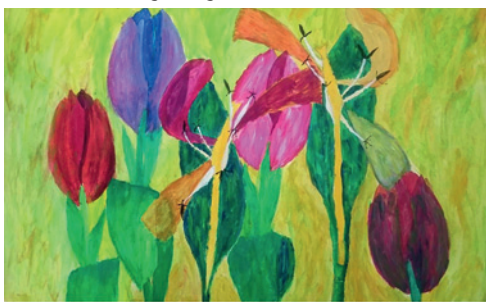
### SCHLAGZEUGUNTERRICHT

Im Einzelunterricht, aber auch in kleinen Gruppen werden erste Schritte am Drumset ohne viel trockene Theorie vermittelt. Der Spaß am Rhythmus, aber auch Songbegleitung sollen im Vordergrund stehen. Auf Anfrage auch Unterricht für Fortgeschrittene, jeweils 30 Minuten. 60 €/ Monat, Kontakt: Rajkumar Sivas, r.sivas@gmx.net, Tel. 0151-50904242

Mo, 15:30-17 h, Keramikwerkstatt

### TÖPFERTREFF FÜR KINDER

Hier gibt es Raum und Zeit zum Modellieren, freien Gestalten und Spielen mit Ton und der „Arbeit am Tonfeld“. Als Künstlerin und Kunsttherapeutin unterstütze ich Ihre Kinder mit all meinen Erfahrungen. Die Kosten betragen 60,- monatlich oder 20,- pro Einzelstunde (+ Material € 5,- /pro kg Ton). Katharina Nossek, bei Interesse bitte vorher anmelden unter: Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575-3125013



Malen bei Katharina Nossek

So, Neue Termine auf der KAZ-Webseite

### SONNTAGSATELIER

Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten ... und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten im KAZ-Atelier. Kosten: 20,- Euro /Person, 25,- (1 Erw. + 1 Kind) + 8,- pro weiteres Familienmitglied. Kontakt: Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

Mo, 15:30-16:30 h oder 16:30-18 h, Spiegelsaal

### JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER

Wer wissen will, was Akrobatik mit Stuhl, Flieger, Fahne, Herkules oder Insel zu tun hat oder was mit Kaskade und Fahrstuhl bei der Jonglage gemeint ist, wendet sich bei Interesse gerne an Alex Bühnemann, alexbuehmann@gmx.de

Mi, 17-18 h, Spiegelsaal

### KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER\*INNEN & KINDER

Weitere Infos umseitig. Kontakt: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt\_kathak@yahoo.com

Ab Mo, 15.01., 16:15-17:45 h, Atelier. Alle Termine auf der Webseite

### ATELIER FÜR KINDER MIT ANNA DIANDA

Malen, Drucken, Collagieren, Zeichnen sind Bestandteil des Ateliers für Kinder ab 8 Jahren. Als freie Künstlerin unterstütze ich die schöpferischen Impulse und den kreativen Ausdruck ihres Kindes. Die Umsetzung individueller gestalterischer Ideen wird dabei besonders berücksichtigt. Bis 7 Kinder. Kosten für jeweils 4 Termine: 60,- € Honorar/Raumkosten plus 20,- € Materialkosten. 1 Schnuppertermin möglich: 20 inkl. Material. Ein stark preisreduzierter Platz möglich; auch Förderung über das Bildungs- und Teilhabepaket. Bis 7 Kinder. Kontakt: Anna Dianda. info@annadianda.de, Tel. 0171-5168935

Nach Absprache im Musikunterrichtsraum

### SAXOPHON - QUERFLÖTE - JAZZ - IMPROVISATION

Die Saxophonistin und Querflötistin, Bandleiterin und Arrangeurin Elisabeth Lindenmayer erteilt Einzelunterricht am Instrument für alle Altersgruppen ab ca. 8 bis 90 Jahren, ob Anfänger\*in oder in Vorbereitung auf ein Musikstudium. Sie hat ihr Musikstudium an der State University abgeschlossen und verfügt über viele Jahre Unterrichtserfahrung. Leihinstrumente möglich. Kontakt: 0157-32423878.

## MUSIK

Di, 17:15-18:45 h, Musikunterrichtsraum

### VOCAL- & BÜHNENCOACHING

Phan, 24 Jahre alt, staatlich anerkannter Artist, Sänger und Musicaldarsteller, steht seit 8 Jahren sowohl in Theaterproduktionen und solistisch auf der Bühne. Er unterrichtet Pop- und Musicalgesang, Schauspiel, funktionale Stimmgebung und leitet ein studentisches Laiensembel in Göttingen. Bei der Stimmbildung im Pop- und Musicalbereich verfolgt er den klassischen Ansatz, damit die Stimme sich ökonomisch und gesund entfalten kann. Kontakt: info@artistphan.de



Maja Hilke

Nach Vereinbarung

### GESANG- & STIMMBILDUNG

Für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler\*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Auch finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonik und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke, Lehrerin für Musik & Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin. Kontakt: kontakt@majahilke.de

Mi, 19:05 - 20:35 h, Allerleiraum

### KAZ\*NGROOVE - CHOR

Willkommen sind alle singfreudigen & toleranten Menschen, die Lust haben, gemeinsam mit einer Gruppe schöne Klänge zu schaffen, Lust auf populäre Musik haben. Kontakt: projektchorkaz@gmx.de

Mo-Kurs 18:30-20 h; Di-Kurs 19:30-21 h

### TROMMELN? - JA-BITTE

Trommeln bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen Percussion-Instrumente und vielleicht sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und Schlagtechniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und Entwicklung von eigenen Rhythmen. 10 Termine, 120,- € außerdem ist EINZELUNTERRICHT möglich. Kontakt: ingeborg-erler@gmx.de, Tel. 0551/704696. Zu mir: Trommelausbildung u.a. bei Emanuel Gomado/Ghana, Martin Verdonk/Curacao, John Santos/Kalifornien. Ich gebe Trommelunterricht seit 1992.



Trommeln mit Ibs Sallah

Sa. 20.04., 15.06., jew. 10.30-13.00 h, Trommelwerkstatt

### RHYTHMEN AUS LATEINAMERIKA UND MEHR...

### TROMMELWORKSHOPS FÜR ANFÄNGER\*INNEN

In meinen Workshops kannst du verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Percussioninstrumente kennenlernen. Vor allem Congas, aber auch Basstrommeln und Smallpercussion Instrumente. Ein Mix aus traditionellen Rhythmen gemischt mit Pop, Rock- und Funkelementen zieht alle in Bann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Instrumente werden gestellt. Kosten: 38 € je Workshop. Kontakt: Kathrin Bogislav, info@kathrinbogislav.de

Mo, 20-21:30 h, Mi 10-11:30 h & 20-21:30 h

Do, 20-21:30 h, Trommelwerkstatt

### LATIN PERCUSSION MIT KATHRIN BOGISLAV

In meinen Kursen können verschiedene lateinamerikanische Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt und vertieft werden. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, aber auch verschiedene Small-Percussion-Instrumente, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. Voraussetzung für die Teilnahme an einer fortlaufenden Gruppe ist die vorherige Teilnahme an einem oder mehreren Workshops. Kontakt: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, Tel. 05508/ 2559979, info@kathrinbogislav.de, https://kathrinbogislav.de

Do, Nach telefonischer Absprache, Allerlei-Raum

### QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT

Der Unterricht ist für Erwachsene oder Kinder in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer\*innen ohne Erfahrung können zunächst probieren, ob ihnen das Instrument liegt. Vier halbe Zeitstunden zum Probieren kosten 80 Euro im Einzelunterricht, Paar- oder Gruppenunterricht entsprechend weniger. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat 25 Jahre in Leipzig und London gearbeitet. Sie unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können gemietet werden. Kontakt: Maren Böhme, maren-boehme@web.de, Tel. 01523-9509125

Mi, 12:30 - 14:30 h, Freiraum

### BETZAVTA MIT ARNE

Die Kunst des Miteinanders auf Augenhöhe. Sei wie du bist, äussere deine Meinung, argumentiere, höre andere Positionen und entscheide dich. Ambiguitätskompetenz kann man lernen. Toleranz, Rationalität und Kreativität im Umgang miteinander, das ist Betzavta. Für: Entscheidungsträger\*innen und Verantwortliche Menschen aus Politik, Wirtschaft, Sozialwirtschaft, Medizin, Polizei, Justiz, Zivilgesellschaft sowie Studierende. Vorherige Anmeldung notwendig. Die Teilnahme ist dann gegen freiwillige Spende an das KAZ möglich. Leitung: Andreas Armemann, Betzavta-Multiplikator. Anmeldungen und Infos nur telefonisch: 0160 - 98633750

Do, 17-19 h, Freiraum

### SINGEND DEUTSCH LERNEN

Sprache lernt man besonders gut, indem man singt. Unter Anleitung von Rodolfo Olivera und in Begleitung von Gitarre und Perkussion werden bekannte internationale Lieder auf Deutsch gesungen. Dabei wird spielend die Aussprache geübt. Alle Interessierten sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Im Rahmen vom Projekt „Ich kann helfen“ des Migrationszentrums. Kontakt: rudyolivera44@hotmail.com

## KUNST & GESTALTUNG

Di, 17:30-19:30 h, KAZ Atelier

### EINTAUCHEN IN DIE DIGITALE & ANALOGE

### FOTOGRAFIE

Für Anfänger\*innen, sowie jene, die bereits einige Grundkenntnisse haben und ihre Fotos auf das nächste Level bringen möchten. Sie werden lernen wie sie beim Fotografieren die volle Kontrolle über das Licht haben, die Geheimnisse einer fesselnden Komposition, sowie wie ein gutes Porträt gelingt oder ein Ereignis dokumentiert wird. Auch werden Geheimnisse der Makrofotografie und der analogen Fotografie enthüllt. Der Kurs findet meist im Atelier statt, aber es wird auch draußen geübt. Kurssprache: Englisch. Kosten: 25 € pro Monat. Für Geflüchtete kostenlos. Eigene Kamera ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Kontakt: Anita Krisko, krisko.anita@gmail.com

Fr, 10-12 h, Atelier. Fortlaufender Kurs

### DEIN WEG ZUM BILD

Künstlerisches, thematisches Arbeiten, Malen und Zeichnen mit viel Raum für den eigenen Ausdruck. Es geht um die Beschäftigung mit künstlerischen Themen sowie ums Experimentieren und spielerische Ausprobieren von verschiedenen Materialien. Dieser Kurs kann zum genauen Hinschauen, zur Erprobung neuer Materialien einladen und zum Erleben neuer Erfahrungen. Stilleben, Landschaften, Perspektive, Malen in der Natur, Portraits oder Druckgrafik, und Bildbetrachtung stehen auf dem Programm. 60 €/Monat inkl. Material Kontakt: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

Sa, 27.01., 11.00 - 16:00 h, Atelier

### STILLEBEN WORKSHOP

Wir arbeiten mit Acryl auf Holz (25 x 25 cm). Nach Foto. Zeichnung mit Raster. Untermauerung. Fertigstellung des Stillebens. Material ist inbegriffen, bis auf Pinsel, die bringt ihr bitte selber mit. 65,- €, erm. 60 €. Kontakt: Anna Dianda, info@annadianda.de,

Termine auf der Webseite, Atelier

### NEUE PORTRAITKURSE UND WORKSHOPS MIT

### DIVERSEN TECHNIKEN UND MATERIALIEN

Portrait Malen mit Wasserlöslichen Ölfarben auf Leinwand. Portrait Malen auf dem Ipad mit Procreate. Portrait Malen in Aquarell. Weitere Infos ab Januar auf der Webseite des KAZ und auf annadianda.com. Kontakt: info@annadianda.de, Tel. 0171-5168935

Neue Termine auf der Webseite, Atelier

### WORKSHOPS - EINFÜHRUNG IN DAS ABSTRAKTE INTUITIVE MALEN AUF LEINWAND

Nähere Infos bald auf der Webseite des KAZ. Kontakt: info@annadianda.de, Tel. 0171-5168935

Mi, jede zweite Woche, Termine auf KAZ - Webseite

18:15 - 20:15 h, Atelier

### AFTER WORK ART - SIND DIE ZEITEN GRAU SEI BUNT!

Mit anderen gemeinsam soll ein Raum entstehen, der dir hilft, vom Alltag loszulassen und dich inspiriert, deinen eigenen gestalterischen Weg zu finden. Weitere Infos, Preise und Termine auf der Webseite. Kontakt: Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935, info@annadianda.de

Termine nach Absprache im KAZ oder per Zoom

### DEIN MALERISCHER WEG - EINZELUNTERRICHT

Die Inhalte richten sich nach deinen Wünschen! Ich kann dich u.a. unterstützen bei: Abstraktem, intuitiven Malen mit Acryl und Mixed Media, Portraitmalen in Acryl oder Aquarell, etc. Weitere Infos auf der Webseite des KAZ. Kontakt: Anna Dianda, Künstlerin, info@annadianda.de, oder SMS an 0171-5168935, https://annadianda.de

Mo, 17:15-19 h, Keramikwerkstatt

### TÖPFERTREFF FÜR ERWACHSENE & JUGENDLICHE

Es können selbst hergestellte Dinge aus Ton wie Schüsseln, Gefäße und Skulpturen entstehen. Die Kosten betragen 60,- monatlich oder 20,- pro Einzelstunde (+ Material € 5,- /pro kg Ton). Katharina Nossek, bei Interesse bitte vorher anmelden: Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575-3125013

Nach Absprache, Keramikwerkstatt

### DREHKURSE

Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575-3125013

Di, 9.30-12.00 h, oder Fr, 9.30-12.00 h,

Keramikwerkstatt

### KERAMIKKURS

Insgesamt 8 Teilnehmer/innen können in diesem Kurs ihre Erfahrungen mit dem Material Tonerde machen. Sita Rose, langjährige Dozentin, ausgebildete Keramikerin und erfahrene Scheibentöpferin leitet euch an bei der Verwirklichung eurer keramischen Ideen und Projekte, sowie bei der Verbesserung eures individuellen Könnens an der Töpferscheibe. Zur Verfügung stehen: 5 Plätze an der Töpferscheibe und 3 Plätze für das Praktizieren der Modellier- und Aufbautechniken. Die Kurse beinhalten ca. 5-7 Termine inkl. einem Termin zum gemeinsamen Glasieren der gefertigten Stücke. (Auf Anfrage können auch einzelne Termine gebucht werden) Materialkosten 5 Euro pro kg gebranntem Ton. Kursgebühr auf Anfrage. Kontakt: Sita Rose, erkennedichselbst@posteo.de

Jeden zweiten Mittwoch, 11-13 h, Atelier

### FREIE KUNSTWERKSTATT - REINHOLD FRUNDER

Hier kann mit Speckstein, Farbe, Pinsel, Stift, Holz, Stoff, Papier, Leder, etc. Eigenes gestaltet werden, auch Postkarten und Briefe. Eigene Ideen sind willkommen! Der Zugang ist barrierefrei, auch für Rollstuhlfahrer über einen Fahrstuhl zu erreichen. Die Teilnahme ist kostenfrei, manchmal werden Materialkosten

erhoben. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen! In Kooperation mit dem Quartiersbüro Leineviertel.

Di, Do, 18-20 h, Keramikwerkstatt

### GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemütlichen Atmosphäre ausprobieren. Anmeldung: https://pad.systemli.org/p/KAZ-Keramik-keep Kosten: Siehe Webseite des KAZ. Für Studierende gilt das Kulturticket. Kontakt: keramik.kaz@gmx.de



## SCHWIMMEN UND SAUNIEREN.

Ob Groß oder Klein, Sportler, Wasserratten, Actionfans oder Wellnessliebhaber – hier sind alle herzlich willkommen!

Montags  
Ganztagig  
Damen Sauna



www.badeparadies.de  
Bewegend, Erholsam, Erfrischend.  
Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG

Klaus Golombek  
**VERANSTALTUNGSTECHNIK**  
VERLEIH & SERVICE  
• Ton  
• Licht  
• Bühnentechnik  
0551 - 307 68 70  
www.stageservice-goettingen.de