



Gesangsunterricht bei Sora. Foto: Foto: Mirko Pilha

Alle Angebote und Veranstaltungen sind mit Stand Dezember 2022 erstellt und geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: [www.kaz-goettingen.de](http://www.kaz-goettingen.de)



**FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ**  
Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen und des Landkreises Göttingen.  
Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.  
Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis. Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung? Sprechen Sie uns an! Tel: 0551-53062 [mail@kaz-goettingen.de](mailto:mail@kaz-goettingen.de) [www.kaz-goettingen.de](http://www.kaz-goettingen.de)



Das KAZ wird gefördert durch:



**TANZ & BEWEGUNG**

Termine a.d. Webseite des KAZ & helene-eriksen.de

**ANAR DANA ONLINE ANGEBOTE**

Tanzprojekte und Kulturabende regelmäßig online. Info & Anmeldung: [mail@helene-eriksen.de](mailto:mail@helene-eriksen.de)

So + Mi Spiegelsaal. Anfänger\*innen Mi 18 - 18:45 h

**DIE „STEPHUHN AG“ – KAZ STEPPGRUPPE**

Die „SteuHuhnAG“ des KAZ trifft sich Sonntag und Mittwoch abends im Spiegelsaal zum gemeinsamen Üben. Neuzugänge mit Vorkenntnissen sind willkommen! In der Stepp-Anfänger\*innen-Gruppe ist der Einstieg möglich. Infos: Gudrun Stockmann, [steppgruppe@kaz-goettingen.de](mailto:steppgruppe@kaz-goettingen.de), Tel. 0551-5311901.



Mao Lei, Lehrer für Tai Chi und Quigong

Do 9- 10 h, Spiegelsaal

**TAICHI & QUIGONG**

Tai Chi basiert auf den natürlichen Bewegungsenergien des Körpers. Es ist therapeutisch wie auch kämpferisch einsetzbar. Die Bewegungsabläufe sind meditativ, kräftigend und fördern die Entfaltung der gesunden, inneren Energie (Qi). Da beim Tai Chi keine Geräte eingesetzt werden, trainiert jeder Mensch mit der eigenen Muskelkraft und Energie, so dass Tai Chi unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlicher Fitness praktiziert werden kann. Tai Chi kann auch im Sitzen, z. B. bei körperlichen Einschränkungen, wirksam und hilfreich ausgeübt werden. Die Bewegungsabläufe sind sanft und fließend, voller Ausdruck, Schönheit und Kraft. Der Lehrer Mao Lei vertritt eine lange Generation der Chen Tai Chi - Familie. Seit 2017 ist er Gastprofessor an der Jiaozuo Tai Chi Fachhochschule und Schiedsrichter der Sportbehörde der VR China. 15 € pro Person je Termin. Info: [info@tai-ji.de](mailto:info@tai-ji.de)

Di, ab 21:00 h, Spiegelsaal

**TANGO ARGENTINO CLUB**

Offener Tanzabend für alle Tango-Begeisterten. Bitte bei Interesse eine SMS an Matias Guinazu, Tel. 0176-34910932

**Schwimmen, Plantschen und Saunieren**

Ob Groß oder Klein, Sportler, Wasserratten, Actionfans oder Wellnessliebhaber – hier sind alle in ihrem Element. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Windausweg 60, 37073 Göttingen, Tel.: 50 70 90, [info@goesf.de](mailto:info@goesf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr.: 10 – 22:30 Uhr  
Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22:30 Uhr

Bewegend. Erholend. Erfrischend. Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG

**KULTURTICKET**

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – [mail@kaz-goettingen.de](mailto:mail@kaz-goettingen.de)

Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren [jonglieren@kaz-goettingen.de](mailto:jonglieren@kaz-goettingen.de)

1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219

Ermäßigte Preise in den Kunstangeboten : [Kunst-Katha@kaz-goettingen.de](mailto:Kunst-Katha@kaz-goettingen.de)

& [info@annadianda.de](mailto:info@annadianda.de)

Kostenlos töpfeln in der Keramikwerkstatt: [keramik.kaz@gmx.de](mailto:keramik.kaz@gmx.de)

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite.



**KINDERGEBURTSTAGE IM KAZ FEIERN**

In der Kaz-Keramikwerkstatt Sandra Eckardt Tel. 0176-78706950 [o.smeckardt@yahoo.com](mailto:o.smeckardt@yahoo.com)

Mit Akrobatik Conny Bellersen Tel. 0551-43690 [mc.bellersen@gmx.de](mailto:mc.bellersen@gmx.de)

In der KAZ-Malwerkstatt Auf Anfrage Katharina Nossek, [Kunst-Katha@kaz-goettingen.de](mailto:Kunst-Katha@kaz-goettingen.de)

**TANZ & BEWEGUNG**

So, 22.01., 26.02., 12.03., 23.04., 14.05., 11.06. Spiegelsaal

**HOOP DANCE BASICS**

Wir üben gemeinsam einige einfache Tricks, z.B. wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich den Hoop scheinbar in der Luft schweben? Und essentiell: Wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Infos zum Hoop siehe unten. Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com)

So, 22.01., 26.02., 12.03., 23.04., 14.05., 11.06. Spiegelsaal

**HOOP DANCE**

Wir beschäftigen uns mit etwas fortgeschrittenen Übungen. Die Workshops haben jeweils einen bestimmten Fokus (bitte vorher per Email erfragen!), z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe, Pickups und wie kombiniere ich das alles! Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com)



Anna Sperber, Hoopdance Lehrerin. Foto: Mirko Pilha

Spiegelsaal, So 17 - 18 h

**HOOP DANCE WÖCHENTLICHE ÜBUNGSTREFFEN**

Sonntags gibt es die Möglichkeit für Mitglieder, selbständig zu üben. Da der Platz begrenzt ist, meldet euch bitte vorher unter: [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com) an! Dieser Termin ist auch für Leute geeignet, die gerne einmal reinschnuppern möchten! Einen Hoop bringe ich euch gerne dafür mit. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com)

Sa & So, 06./07.05, 03./04.06. Sa 11 - 18 h, So 10 - 17 h

**ANAR DANA GERMANY - TRADITIONAL DANCE THEATRE**

Die gesellschaftliche Kraft der Frauentänze. Werde Teil unserer einzigartigen ANAR DANA Gemeinschaft um Tanzethnologin Helene Eriksen. Jede Frau ist herzlich willkommen, um gemeinsam Tänze, Kultur und Musik aus Nordafrika, dem nahen Osten, dem Balkan, der Türkei, dem Kaukasus, dem Iran und Zentralasiens kennenzulernen. Es ist nicht zu spät, in das Projekt ANAR DANA 2022-24 einzusteigen! Gemeinsam erlernen wir Tänze aus Morocco, Palästina, Ungarn, der Türkei, Georgien, Iran und Rajasthan in Nordindien. Wir lernen auch Musikanalyse, Staging, Choreographie, professionelles Styling und vieles mehr. Alles gipfelt in einer Abschlussshow mit originalen teils historischen Kostümen. Sei Teil einer einzigartigen Community. Verwurzelt in Tradition – aufblühend in dir [Mail@helene-eriksen.de](mailto:Mail@helene-eriksen.de)

Di, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

**KREATIVER TANZ 50+ 60+ 70+ 80+**

Freie Bewegung nach Musik steht hier im Vordergrund. Feste Bewegungsfolgen gibt es nicht. Die freie rhythmische Bewegung ermöglicht es, das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, Koordination und Gleichgewicht zu trainieren, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Eine musikalische Mischung von Klassik über Jazz bis zu Filmmusik wird uns dabei unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Info: Urte Gerberding, [tanz@schamanismus-in-bewegung.de](mailto:tanz@schamanismus-in-bewegung.de)

Di, 18:00 - 21:00 h, Spiegelsaal, 10 Termine

**INTERMEDIATE NY-SALSAKURS**

Der Kurs beinhaltet weiterführende Elemente und Kombinationen. Er ist für jeden geeignet, der einen Beginners-Intensiv-Workshop besucht hat, bereits tanzt oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut ist. Technische Ausführung, sowie musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet. Info: Michael Michakis, [info@freeky-salsa.de](mailto:info@freeky-salsa.de),



Freeky Salsa Workshop; Foto: Mirko Pilha

Mo, 20:15 - 21:45 h, Spiegelsaal

**SALSA CUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)**

Dieser Kurs richtet sich an alle Salsa-Interessierten, die sich auf die spielerischen und lebendigen Rhythmen des Salsa Cubana einlassen möchten. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze (Rumba, Palo, Conga...) werfen. Info: Mike Gálvez; [mixqui@web.de](mailto:mixqui@web.de); Tel 0176-65235510

Fr, 20:00 – 22:00 h, Spiegelsaal

**BACHATA**

Hier lernen Sie, wie man Bachata im dominikanischen Stil tanzt.

**MUSIK**

Nach Absprache, Musikunterrichtsraum

**PROFESSIONELLES VOCAL COACHING MIT SORA**

Sora zeigt dir alle Skills, die du brauchst, um aus deiner Stimme das Beste rauszuholen und sie optimal einzusetzen, egal ob für die große Bühne oder für dein Wohnzimmer. Bekannt durch das Supertalent und andere TV- und Radioproduktionen weiß Sora genau worauf es ankommt. Sie ist Sängerin, Songwriterin, Musikproduzentin und Vocalcoach und stand schon mit Größen wie Gil Ofarim, den Weather Girls, Frida Gold und Joel Brandenstein auf der Bühne. Für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis! Anmeldung: [mail@iamsora.com](mailto:mail@iamsora.com) oder 0176-21239807.

Di, 20:00 – 22:00 h, Allerleiraum

**VOCAL MASTERCLASS**

Du willst lieber in der Gruppe singen? Dann komm zur wöchentlichen Vocal-Masterclass  
Anmeldung: [mail@iamsora.com](mailto:mail@iamsora.com) oder 0176-21239807

Nach Vereinbarung

**GESANG- UND STIMMBILDUNG**

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler\*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Außerdem finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonie und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke ist Lehrerin für Musik und Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin.  
Anmeldung unter : [kontakt@majahilke.de](mailto:kontakt@majahilke.de)

Mo, 10:00 - 12:00 h & 20:00 - 21:30 h, Mi 20:00 - 21:30 h,

Do, 20:00 - 21:30 h, Trommelwerkstatt

**LATIN PERCUSSION MIT KATHRIN BOGISLAV**

Es werden verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, den großen zylinderförmigen Trommeln aus Cuba, aber auch vielseitige Small-Percussion, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. In meinen Kursen treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Instrumente sind vorhanden, Infos: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, [info@kathrinbogislav.de](mailto:info@kathrinbogislav.de)

Mo, Di, Mi, Do nach Vereinbarung

**SCHLAGEZUGUNTERRICHT**

Im Einzelunterricht, aber auch in kleinen Gruppen werden erste Schritte am Drumset ohne viel trockene Theorie vermittelt. Der Spaß am Rhythmus, aber auch Songbegleitung sollen im Vordergrund stehen. Auf Anfrage auch Unterricht für Fortgeschrittene, jeweils 30 Minuten. 60 €/ Monat, Leitung und Anmeldung: Rajkumar Sivas, Tel. 0151-50904242 oder [r.sivas@gmx.net](mailto:r.sivas@gmx.net)



Schlagzeugunterricht bei Rajkumar Sivas. Foto: Mirko Pilha

So. 13.05., So. 17.06., 10.30 -13.30 h, Trommelwerkstatt

**RHYTHMEN AUS LATEINAMERIKA UND MEHR...**

für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. In meinen Workshops kannst du verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennenlernen. Wir werden uns mit Congas, Basstrommeln & Smallpercussion Instrumenten beschäftigen. Ob traditionelle Rhythmen aus Cuba, Brasilien und Puerto Rico oder ein moderner Mix aus typischen Rhythmen mit modernen Pop, Rock- und Funk-Elementen. Die Workshops können unabhängig voneinander belegt werden, der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht immer im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen. Bei großer Nachfrage wird es kosten zu sein. Workshop von 14.00 bis 17.00 h geben. Die Eten betragen 38 Euro pro Workshop. Anmeldung: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, [info@kathrinbogislav.de](mailto:info@kathrinbogislav.de)

Mo-Kurs 18:30 - 20:00 h; Di- Kurs 19:30 - 21:00 h

**TROMMELN? - JA-BITTE**

Verschiedene Trommelschläge bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen kleinere Percussion-Instrumente und vielleicht sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und Schlagtechniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und Entwicklung von eigenen Rhythmen. 10 Termine, 120,- € außerdem ist EINZELUNTERRICHT möglich. Termine auf der Webseite & Info: [trommel-erler@gmx.de](mailto:trommel-erler@gmx.de), Uel. 0551/704696  
Zu meiner Person: Inngborg-elausbildung, ta. bei Emanuël Gomadó/Ghana, Martin Verdonk/Curacao, John Santos/Kalifornien. Ich gebe Trommelunterricht seit 1992.

Do, 20 - 22 h, Allerleiraum

**SIDE BY SIDE - SCHOTTISCHER TANZ & MUSIK**

In seinem Heimatland kennt ihn jedes Kind, den schottische Gesellschaftstanz (bzw. Scottish Country Dance). Er ist beliebt bei Jung und Alt, bringt gute Laune und fördert gleichzeitig die Kondition und Koordination. Deshalb wird er auch bei allen möglichen Gelegenheiten getanzt, bei Familienfeiern, Schulabschlüssen oder beim schottischen Ball. Und solange die Beine sie tragen, sind die Schotten auch aktiv mit dabei. Wir treffen uns zum tanzen und musizieren seit mehreren Jahren. Der schottische Tanz ist ein Kontaktsport. Ob mit Partner, mit Freunden oder auch alleine: Komm vorbei und probier ihn aus. Wir empfehlen bequeme Kleidung und leichtes, flaches Schuhwerk. Info: Petra & Thorsten Lüdecke, [luedecke-goettingen@online.de](mailto:luedecke-goettingen@online.de)

Nach Absprache, Spiegelsaal

**VOCAL COACHING**

Als Gruppen- oder Einzelunterricht. Übungen für Ihren Gesang, Ihre Stimme, für Stage, Bühne, und Performance. Sie haben Talent? Sie wollen Stimme, Spaß, Ausdruck, Bühnenpräsenz und Erfolg? Dann Sind Sie hier genau richtig! Info: Ruddy Estevez Caraballo, [ruddy@hotmail.de](mailto:ruddy@hotmail.de), Tel: 0172- 9891547

Wir konzentrieren uns auf dominikanische Fußballarbeitstechniken vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Niveau. Dieser Kurs ist für alle, die die Grundkenntnisse der Dominikanischen Fußballarbeit lernen und für Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern und verbessern möchten. Wir zeigen verschiedene Perspektiven, um das Lernen für-einfach wie möglich zu gestalten. Schließlich können Sie alles, was Sie gelernt haben, bei Ihrer nächsten Latin Dance Party auf der Tanzfläche anwenden. Info: Ruddy Estevez Caraballo, [ruddy@hotmail.de](mailto:ruddy@hotmail.de), Tel: 0172-9891547

# NEU UND BESONDERS



Malen mit Anna Dianda. Foto: Mirko Phla

## KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, die Flamencas den Boden vibrieren lassen, lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ.

Am Wall, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können.

Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.

## KINDER & JUGENDLICHE

Do, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

### AFRIKANISCHES TANZEN, SINGEN, TROMMELN AB 5 JAHREN

8 € pro Kind/Termin. Anmeldung & Info: Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Fr, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

### AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE

8 € pro Jugendliche\*in / Termin. Anmeldung & Info: Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Sa, 21.01., 18.02., 18.03., 15.04., 13.05. 17.06., Spiegelsaal

### AKROBATIK FÜR ELTERN UND KINDER

Hier können Eltern gemeinsam mit Kindern turnen, Pyramiden bauen, auf Schultern klettern oder sogar einen Salto probieren. Die ganze Familie kann sich gemeinsam ausprobieren und mit viel Spaß etwas Neues kennenlernen. Anmeldung: Conny Bellersen, mc.bellersen@gmx.de, Tel. 0551-43690

Mo, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h, Spiegelsaal

### JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER

Nachwuchsartisten ab 7 Jahre gesucht. Wer wissen will, was Akrobatik mit Stuhl, Flieger, Fahne, Herkules oder Insel zu tun hat oder was mit Kaskade und Fahrstuhl bei der Jonglage gemeint ist kann sich gerne an Conny und Alex wenden. Anmeldung: Conny Bellersen, Tel.: 0551 - 43690, mc.bellersen@gmx.de und Alex Bühnemann, Tel. 05509-9240969



### Die JUBU Crew sucht noch Verstärkung.

Fr, 18:30 - 19:30 h (außer i.d. Schulferien), Freiraum

### DIE JUBU-CREW

Wir sind eine Gruppe lesebegeisterte Jugendlicher zwischen 10 und 18 Jahren, die selbstständig organisiert schon seit 1972 besteht. Einmal wöchentlich treffen wir uns, um die neuesten Rezensionsexemplare der Verlage zu lesen und zu diskutieren. Zweimal im Jahr fahren wir außerdem zu den Buchmessen nach Frankfurt und Leipzig und planen vor Ort Aktionen rund ums Thema lesen. Kommt gerne einfach mal vorbei o. schreibt uns eine Email unter: jubu-crew@web.de. Wir freuen uns auf euch! Bei Instagram findet ihr uns unter: jubucrow

Mo, 15:30 - 17:00 h, Keramikwerkstatt

### TÖPFERTREFF FÜR KINDER

Hier gibt es Raum und Zeit zum Modellieren, freien Gestalten und Spielen mit Ton und der „Arbeit am Tonfeld“. Als Künstlerin und Kunsttherapeutin unterstütze ich Ihre Kinder mit all meinen Erfahrungen. Die Kosten betragen 60,- monatlich oder 20,- pro Einzelstunde (+ Material € 5,- /pro kg Ton). Katharina Nossek, bei Interesse bitte vorher anmelden unter: Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575 3125013

### BUNTE BANDE - ATELIER FÜR BEGEGNUNG VON KINDERN ZWISCHEN 6 UND 13 JAHREN

Start 23.01.2022: immer Mo & Mi, jew. 15.30 - 17 h Malen, Drucken, Collagieren und Zeichnen stehen im Mittelpunkt dieses neuen kreativen Projektes. Wir führen Gruppenprojekte durch und/oder tun uns zu zweit zusammen oder werden auch einzeln kreativ. Beabsichtigt ist, sowohl das Bewußtsein für die eigenen Fähigkeiten als auch für die Gemeinsamkeiten untereinander zu stärken. Infos & Anmeldung: Anna Dianda, Freie Künstlerin & Kunsttherapeutin, Tel. 0171 - 5168935, info@annadianda.de

### EINTAUCHEN IN DIE DIGITALE & ANALOGE FOTOGRAFIE

Die, 17:30-19:30 Uhr, KAZ Atelier Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon immer fotografieren lernen wollten, sowie an jene, die bereits einige Grundkenntnisse haben und ihre Fotos jetzt auf das nächste Level bringen möchten. Sie werden ein wenig Kunstgeschichte lernen, aber vor allem: wie sie beim Fotografieren die volle Kontrolle über das Licht haben. Weitere Themen sind die Geheimnisse einer fesselnden Komposition, sowie wie man ein gutes Fotoporträt macht oder ein Ereignis dokumentiert. Auch werden einige Geheimnisse der Makrofotografie und der analogen Fotografie enthüllt. Der Kurs findet meist im Atelier statt, aber es wird auch draußen geübt. Kursprache: Englisch. Der Kurs ist für Erwachsene gedacht. Die Kosten: 25 € pro Monat. Für Flüchtlinge kostenlos. Der Besitz einer Kamera ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Info & Anmeldungen: Anita Krisko, krisko.anita@gmail.com

## KUNST & GESTALTEN

Fr, 17:00 - 20:00 h, Atelier. Fortlaufender Kurs

### DEIN WEG ZUM BILD

Künstlerisches, thematisches Arbeiten, Malen und Zeichnen mit viel Raum für den eigenen Ausdruck. Es geht um die Beschäftigung mit künstlerischen Themen sowie ums Experimentieren und spielerische Ausprobieren von verschiedenen Materialien. Dieser Kurs kann ebenso zum genauen Hinschauen und zur Erprobung neuer Materialien einladen wie zum Erleben neuer Erfahrungen. Es stehen Stilleben, Landschaften, Perspektive, Malen in der Natur, Portraits oder Druckgrafik auf dem Programm. Zusätzliche Anregungen gibt es durch Bildbetrachtungen. 60 € /Monat inkl. Material Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

Do, 16 - 18 h, fortlaufender Kurs, Atelier

### PORTRAITZEICHNEN MIT BLEISTIFT UND MALEN MIT AQUARELLFARBEN

Gemeinsam erarbeiten wir uns die Grundlagen des Portraitzeichnens von der einfachen Skizze bis zur realistischen Zeichnung. In einem zweiten Schritt befassen wir uns mit den verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei um die Bleistiftzeichnungen zu colorieren. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen ab 14 Jahren Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kosten : 25 € / Monat Was wird benötigt ? Eine gewisse Frustrationstoleranz und Freude am gemeinsamen Malen. Bleistifte in verschiedenen Stärken (2b / 4b), Radiergummi, Anspitzer, Skizzenblock A4 / ggf. A3, Aquarellfarben Aquarellpapier. 3 Rundpinsel (Aquarell) in verschiedenen Größen. Info & Anmeldung: Michael Brand, Künstler & Illustrator, Tel. 0157-52448394



Aquarell-Portrait von Künstler Michael Brand

Mi, jede zweite Woche, 17:45 - 19:45 h, Atelier

### AFTER WORK ART - SIND DIE ZEITEN GRAU SEI BUNT!

Der Fokus liegt auf dem Malen mit Acrylfarben. Gerne motiviere und begleite ich dich in deinem kreativen, malerischen Weg. Nichts muss, vieles kann sich entwickeln. Mit anderen gemeinsam soll ein Raum entstehen, der dir hilft, vom Alltag loszulassen und dich inspiriert, deinen eigenen gestalterischen Weg zu finden. Je Termin 15,- € (12 € mit Kulturticket) + 7,- € Farbpauschale + Papier/Leinwand nach Verbrauch (Alternativ kannst du dir gerne dein eigenes Material mitbringen). Gezahlt wird bar (bitte passend mitbringen). Anmeldung jew. bis Mittwoch 12 Uhr. Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935, info@annadianda.de

## FÜR ALLE

So, Neue Termine auf der KAZ-Webseite

### SONNTAGSATELIER

Haben Sie Lust Ihren Sonntag mal ganz anderes zu gestalten? Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten ... und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten im KAZ-Atelier. Kosten: 20,- Euro /Person, 25,- (1 Erw. + 1 Kind) + 8,- pro weiteres Familienmitglied. Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

Mi, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

### KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER\*INNEN & KINDER

Der klassische indische Tanz Kathak lebt von der Ausdruckstärke seiner Gestik, den dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der Melodie von Hunderten von Fußglockchen. In dem Kurs werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich), die monatliche Gebühr beträgt 40 € (für Studen\*innen 32 € für Kinder 24 €). Deodatt Persaud wurde ausgebildet am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Anmeldung: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt\_kathak@yahoo.com

Do, Nach telefonischer Absprache, Allerlei-Raum

### QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT

Der Unterricht ist je nach Nachfrage für Erwachsene oder Kinder in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer\*innen ohne Erfahrung können zunächst probieren, ob ihnen das Instrument liegt. Vier halbe Zeitstunden zum Probieren kosten 80 Euro im Einzelunterricht, Paar- oder Gruppenunterricht entsprechend weniger. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat 25 Jahre in Leipzig und London gearbeitet. Deshalb unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können angemietet werden. Anmeldung: Maren Böhme, Tel. 01523-9509125, maren-boehme@web.de

## BEWEGUNG

Mo, 20:00 - 22:00 h, Allerlei-Raum

### MARMA-YOGA

Wir sind eine gemischte Gruppe (mehr Frauen als Männer) im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Wer neugierig ist, kann gerne jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG), Tel. 05506–7219. Für Studierende gilt das Kulturticket.

So, 20 h, Allerlei-Raum

### ACRO YOGA JAM

Wir laden zum offenen Üben ein. Wenn du etwas Erfahrung in AcroYoga oder Partner\*innenakrobatik hast und weißt, wann du einen Spotter brauchst, hast du hier Platz neue Acro-Ideen und Flows auszuprobieren, dich inspirieren zu lassen oder dein Wissen zu teilen. Spendenempfehlung: 2 € Info: michaelcolshorn@web.de

### FORRÓ - BELIEBTESTER PAARTANZ BRASILIENS MIT KLARA, IANNA UND KARLITA

Do, 18-19.30 h, Allerlei-Raum

Forró ist ein Paartanz der ursprünglich aus dem Nordosten Brasiliens stammt. Mittlerweile begeistert Forró nicht nur in ganz Brasilien sondern weltweit Menschen. Der Tanz ist einfach zu erlernen und reist einen schnell mit. Forró wird Barfuß oder mit flachen, einfachen Schuhen getanzt. Ihr benötigt keine/n feste\*n Tanzpartner\*in um bei dem Kurs mitzumachen. Die Teilnahme findet auf Spendenbasis statt. Info: karladossantos@yahoo.com & dantas.ianna@yahoo.com.br, Tel. 0163-7684409

## KUNST & GESTALTUNG

Mo, 17:15 - 19:00 h, Keramikwerkstatt

### TÖPFERTREFF FÜR ERWACHSENE & JUGENDLICHE

Es können selbst hergestellte Dinge aus Ton wie Schüsseln, Gefäße und Skulpturen entstehen. Die Kosten betragen 60,- monatlich oder 20,- pro Einzelstunde (+ Material € 5,- /pro kg Ton). Katharina Nossek, bei Interesse bitte vorher anmelden: Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, Tel. 01575-3125013



Im Töpferkurs bei Katharina Nossek

Jeden Mittwoch, 11-13 h, Atelier

### FREIE KUNSTWERKSTATT - REINHOLD FRUNDER

Hier kann mit Speckstein, Farbe, Pinsel, Stift, Holz, Stoff, Papier, Leder, etc. eigenes gestaltet werden, auch Postkarten und Briefe. Eigene Ideen sind willkommen! Der Zugang ist barrierefrei, auch für Rollstuhlfahrer über einen Fahrstuhl zu erreichen. Die Teilnahme ist kostenfrei, manchmal werden Materialkosten erhoben. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen! In Kooperation mit dem Quartiersbüro Leineviertel.

Wochenendworkshops, Sa & So, 13 - 17 h, nach Vereinbarung, Keramikwerkstatt

### TÖPFERN AN DER DREHSCHIBE

Du möchtest deine eigene Tasse, Schale oder Vase an der Drehscheibe herstellen? In diesem Wochenendworkshop lernst du die Grundlagen des Töpfers an der Drehscheibe kennen. In kleiner Runde üben wir das Drehen, Abdrehen und Henkeln von Gefäßen. Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse. Kosten: 80 Euro (alle Materialien und Brand inklusive) Fragen und Anmeldungen: kaz.drehkurs@gmail.com

Di, Do, 18:00 - 20:00 h, Keramikwerkstatt

### GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemütlichen Atmosphäre ausprobieren. Anmeldung: https://pad.systemli.org/p/KAZ-Keramik-keep Wir freuen uns auf dich! Kosten: 2 € pro Termin + 4 € pro kg Ton. Für Studierende gilt das Kulturticket. Kontakt: keramik.kaz@gmx.de



Sita Rose. Dozentin für Töpferei & Drehen an der Scheibe

Mi, 10 - 12.30 h, 6 Termine, Keramikwerkstatt

### TÖPFERN AM VORMITTAG

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die ihre kreativen Impulse in Ton umsetzen möchten. Gemeinsam erkunden wir die Möglichkeiten, die sich hier durch Aufbau- und Modellier-techniken bieten. Wir benutzen qualitativ hochwertigen Steinzeugton, sowie bleifreie, lebensmittelechte Glasuren. Der Kurs erstreckt sich über insgesamt 6 Termine. Der letzte Vormittag ist für das Glasieren der vorgebrannten Keramiken vorgesehen. Anfänger/innen und Erfahrene sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Schaffen. Max. 10 Teilnehmer/innen (mind.6), Kosten p.P. 140 Euro, Materialkosten: 5 Euro pro Kilo Töpferware, Info & Anmeldung: Sita Rose, sita.r@gmx.de

Mi, 13 - 16 h, 5 Termine, Keramikwerkstatt

### DREHEN AN DER SCHEIBE FÜR MENSCHEN MIT VORERFAHRUNG

„Hilfe- der Ton macht nicht das, was ich will!“;-)) Von A wie Aufbau bis Z wie Zentrieren - dieser Kurs bietet fundiertes Töpferwissen zum professionellen Drehen an der Scheibe. Als langjährige Scheibentöpferin stehe ich in diesem Kurs zur Seite, wenn es darum geht, eigene konkrete Projekte an der Töpferscheibe umzusetzen. Es sollten bereits Erfahrungen an der Töpferscheibe vorhanden sein, um in diesem Kurs auf Grundkenntnis und -wissen aufzubauen. Am letzten Termin kann die Keramik lebensmittelecht und bleifrei glasiert werden. Max.5 Teilnehmer/innen, Kosten: 150 Euro, Materialkosten: 5 €/ Kilo Töpferware, Anmeldung: Sita Rose, sita.r@gmx.de

# WirWunder ist Unterstützung.

## Gemeinsam für die Region.

In Deutschland engagieren sich viele Menschen mit viel Herzblut in Vereinen und für gemeinnützige Projekte.

### Das finden wir großartig!

Wir möchten dabei helfen, das Engagement in unserer Region weiter zu stärken und neue Unterstützer für soziale Projekte zu gewinnen.

Über WirWunder werden Vereine und soziale Organisatoren mit Spendern zusammengebracht: schnell, einfach, online.

Jetzt informieren unter: [www.wirwunder.de/goettingen](http://www.wirwunder.de/goettingen)



Woll's um mehr als Geld geht



## Klaus Golombek VERANSTALTUNGSTECHNIK

### VERLEIH & SERVICE

- Ton
- Licht
- Bühnentechnik

0551 - 307 68 70

[www.stageservice-goettingen.de](http://www.stageservice-goettingen.de)