



Tango mit KAZ-Mitglied und Tanglehrer Matias Guinazu

Alle Angebote und Veranstaltungen sind mit Stand Juni 2022 erstellt und geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.kaz-goettingen.de



FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ
Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen und des Landkreises Göttingen.
Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.
Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis. Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung? Sprechen Sie uns an! Tel: 0551-53062 mail@kaz-goettingen.de www.kaz-goettingen.de



Das KAZ wird gefördert durch:



KURSE & WORKSHOPS

So, Neue Termine regelmäßig a. d. KAZ-Webseite **SONNTAGSATELIER**

Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten ... und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten. Kosten: 20,- € pro Person; 25,- € für 1 Erwachsenen & 1 Kind, + 10,- pro weiteres Familienmitglied. Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt o. Cibeles Pompillio, 0176-60025243, [cecilpompillio\[at\]gmail.com](mailto:cecilpompillio[at]gmail.com)



Anar Dana Sa & So, 24./ 25.09., Sa 11 - 18 h, So 10 - 17 h

ANAR DANA GERMANY - TRADITIONAL DANCE THEATRE

Die gemeinschaftliche Kraft der Frauentänze. Werde Teil unserer einzigartigen ANAR DANA Gemeinschaft um Tanzethnologin Helene Eriksen. Jede Frau ist herzlich willkommen, um gemeinsam Tänze, Kultur und Musik aus Nordafrika, dem nahen Osten, dem Balkan, der Türkei, dem Kaukasus, dem Iran und Zentralasiens kennenzulernen. Gemeinsam wählen wir aus Helene Eriksens buntem Repertoire Tänze aus und erlernen Musikanalyse, Staging, Choreographie, professionelles Styling und vieles mehr. Alles gipfelt in einer Abschlussshow mit originalen teils historischen Kostümen. Sei Teil einer einzigartigen Community. Verwurzt in Tradition - aufblühend in dir Mail@helene-eriksen.de, www.helene-eriksen.de

Fortgeschrittene: Do 9:00 - 10:00 h, Spiegelsaal
Anfänger*innen: Do, 10:00 - 11:00 h, Spiegelsaal

QIGONG

Qigong ist eine die Gesundheit pflegende chinesische Gymnastik. Durch Qigong wird man fit, erhält neue Energie und es stärkt die Abwehrkraft. Anmeldung: Frau Yan Wang, Heilpraktikerin (chinesische Ärztin), www.akupunktur-in-goettingen.de Tel. 0551-30560383

So + Mi Abend, Spiegelsaal

KAZ STEPPGRUPPE

Die „SteppHuhnAG“ des KAZ – allesamt Steppers mit Vorkenntnissen – trifft sich Sonntag und Mittwoch abends im Spiegelsaal zum gemeinsamen üben. Neuzugänge sind willkommen. Infos: Gudrun Stockmann, Tel.: 0551-5311901, steppgruppe@kaz-goettingen.de

Di, 18:00 - 21:00 h, Spiegelsaal, 10 Termine

INTERMEDIATE NY-SALSASAKURS

Der Kurs beinhaltet weiterführende Elemente und Kombinationen. Er ist für jeden geeignet, der einen Beginners-Intensiv-Workshop besucht hat, bereits tanzt oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut ist. Technische Ausführung, sowie musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet. Info: Michael Michakis, info@freeky-salsa.de, <https://freeky-salsa.de>

KULTURTICKET

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – mail@kaz-goettingen.de

Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren jonglieren@kaz-goettingen.de

1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219

Ermäßigte Preise in den Kunstangeboten : Kunst-Katha@kaz-goettingen.de

& info@annadianda.de

& cecilpompillio@googlemail.com

Kostenlos töpfeln in der Keramikwerkstatt: keramik.kaz@gmx.de

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite.



KINDERGEBURTSTAGE IM KAZ FEIERN

In der Kaz-Keramikwerkstatt Sandra Eckardt Tel. 0176-78706950 o.smeckardt@yahoo.com

Mit Akrobatik Conny Bellersen Tel. 0551-43690 mc.bellersen@gmx.de

In der KAZ-Malwerkstatt Auf Anfrage Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/

VERANSTALTUNGEN & WORKSHOPS

So, 10.07., 21.08., 18.09., 09.10., 13.11., 11.12. Spiegelsaal

HOOP DANCE BASICS

Wir üben gemeinsam einige einfache Tricks, z.B. wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich den Hoop scheinbar in der Luft schweben? Und essentiell: Wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Infos zum Hoop siehe unten. Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

So, 10.07., 21.08., 18.09., 09.10., 13.11., 11.12. Spiegelsaal

HOOP DANCE

Wir beschäftigen uns mit etwas fortgeschrittenen Übungen. Die Workshops haben jeweils einen bestimmten Fokus (bitte vorher per Email erfragen!), z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe, Pickups und wie kombiniere ich das alles! Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos und Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

Spiegelsaal, So 17 - 18 h

HOOP DANCE WÖCHENTLICHE ÜBUNGSTREFFEN

Sonntags gibt es die Möglichkeit für Mitglieder, selbständig zu üben. Da der Platz begrenzt ist, meldet euch bitte vorher unter: lucia.lovelyloops@gmail.com an! Dieser Termin ist auch für Leute geeignet, die gerne einmal reinschnuppern möchten! Einen Hoop bringe ich euch gerne dafür mit. Infos und Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com



Kinderkurs mit Maja Hilke - Foto: Helge Krückeberg

Donnerstags, 25.08 - 10.11., 15 - 15:45 h (3 - 5 Jahre), 16 - 16:45 h (5 - 7 Jahre) 10 Termine, Pause in den niedersächsischen Herbstferien, Allerleiraum

MUSIK & BEWEGUNG FÜR KINDER - VON 3-7 J.

Alle Kinder reagieren mit Bewegungen auf Musik. Deswegen wird Musik in diesem Kurs über Bewegung und Rhythmus vermittelt. Auch mittels Improvisation mit Materialien, Instrumenten und der Stimme können Kinder im Kurs ihre innere Musikalität und den Spaß daran entfalten. Elementare musikalische Fähigkeiten wie das Umsetzen von Rhythmen, Tonhöhen und -Dauern sowie der Einsatz von Stimme und Kleininstrumenten werden im Kurs geübt. 80 Euro pro Kind/ Ermäßigungen auf Anfrage mögl.! Ein fortlaufender Kurs ist ab April 2023 Planung! Anmeldung: kontakt@majahilke.de

Nach Vereinbarung **GESANG- UND STIMMBILDUNG**

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Außerdem finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonie und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke ist Lehrerin für Musik und Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin. Anmeldung unter www.majahilke.de

Sa, 10. Sept, Sa, 8. Okt, Sa, 26.11., Do, 8.12. jeweils von 10.30 - 13.30 h, Trommelwerkstatt

RHYTHMEN AUS LATEINAMERIKA UND MEHR...

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. In meinen Workshops kannst du verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennenlernen. Wir werden uns mit Congas, Basstrommeln & Smallpercussion Instrumenten beschäftigen. Ob traditionelle Rhythmen aus Cuba, Brasilien und Puerto Rico oder ein moderner Mix aus typischen Rhythmen mit modernen Pop, Rock- und Funk-Elementen. Die Workshops können unabhängig voneinander belegt werden, der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht immer im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen. Bei großer Nachfrage wird es einen zus. Workshop von 14.00 bis 17.00 h geben. Die Kosten betragen 38 Euro pro Workshop. Anmeldung: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de

Jeden Mittwoch, 11-13 Uhr, Atelier

FREIE KUNSTWERKSTATT - REINHOLD FRUNDER

Hier kann mit Speckstein, Farbe, Pinsel, Stift, Holz, Stoff, Papier, Leder, etc. eigenes gestaltet werden, auch Postkarten und Briefe. Eigene Ideen sind willkommen! Der Zugang ist barrierefrei, auch für Rollstuhlfahrer über einen Fahrstuhl zu erreichen. Die Teilnahme ist kostenfrei, manchmal werden Materialkosten erhoben. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen! In Kooperation mit dem Quartiersbüro Leineviertel.

Termine nach Vereinbarung, Musikunterrichtsraum

GITARRENUNTERRICHT UND MEHR...

Liedbegleitung, Schlagtechniken, Folkpickings, Blues, Ensemblearbeit...Von leicht bis gar nicht mal so schwer, für Einsteiger und Menschen, die bereits Erfahrungen mit der Gitarre haben; für Leute zwischen 9 und 79 mit Spaß an selbstgemachter Musik...Ebi Koreuber, Sänger, Gitarrist und Cajónspieler der Göttinger Cross-Folk-Band „present4“ gibt Unterricht. Im KAZ, bei dir zu Hause oder bei mir. Infos unter: goettinger67@web.de

KURSE & WORKSHOPS

Mi, 15:00 - 16:00 h, Neue Kurse, Atelier

MALEN MACHT STARK! KINDER KUNSTWERKSTATT

In diesem Malkurs malen, zeichnen, drucken oder arbeiten wir mit experimenteller Collagetechnik, ohne Themenvorgabe mit leuchtenden Gouachefarben mit Pinseln, Schwämmen, Spachteln, mit den Händen und allerlei anderem. Im Zentrum steht dabei der individuelle kreative Ausdruck. Es geht um die Erfahrung verschiedener Techniken und unterschiedlicher Materialien. Wir arbeiten in kleinen Gruppen. Ich begleite die Kinder dabei, Ideen und Vorstellungen umzusetzen. 5 Termine € 65,- (+ € 10,- Material), 10- Karte € 125,- (+ € 15,- Material) Anmeldung: Katharina Nossek, Kunst-Katha@kaz-goettingen.de, www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt



Fr, 20:00 – 22:00 h, Spiegelsaal

BACHATA

Hier lernen Sie, wie man Bachata im dominikanischen Stil tanzt. Wir konzentrieren uns auf dominikanische Fußarbeitstechniken vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Niveau. Dieser Kurs ist für alle, die die Grundkenntnisse der Dominikanischen Fußarbeit lernen und für Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern und verbessern möchten. Wir zeigen verschiedene Perspektiven mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um das Lernen so einfach wie möglich zu gestalten. Schließlich können Sie alles, was Sie gelernt haben, bei Ihrer nächsten Latin Dance Party auf der Tanzfläche anwenden. Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172-9891547

Nach Absprache, Spiegelsaal

VOCAL COACHING

Als Gruppen- oder Einzelunterricht. Übungen für Ihren Gesang, Ihre Stimme, für Stage, Bühne, und Performance. Sie haben Talent? Sie wollen Stimme, Spaß, Ausdruck, Bühnenpräsenz und Erfolg? Dann Sind Sie hier genau richtig! Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172- 9891547

Mo, 20:15 - 21:45 h, Spiegelsaal

SALSA CUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)

Dieser Kurs richtet sich an alle Salsa-Interessierten, die sich auf die spielerischen und lebendigen Rhythmen des Salsa Cubana einlassen möchten. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze (Rumba, Palo, Conga...) werfen. Info: Mike Gálvez; mixqui@web.de; Tel 0176-65235510

Mo, 10:00 - 12:00 h & 20:00 - 21:30 h, Mi 20:00 - 21:30 h, Do, 20:00 - 21:30 h, Trommelwerkstatt

LATIN PERCUSSION MIT KATHRIN BOGISLAV

Es werden verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, den großen zylinderförmigen Trommeln aus Cuba, aber auch vielseitige Small-Percussion, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. In meinen Kursen treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Instrumente sind vorhanden, Infos: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de



Aufführung der Akro-Kids

Mo, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h, Spiegelsaal

JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER

Nachwuchsartisten ab 7 Jahre gesucht. Wer wissen will, was Akrobatik mit Stuhl, Flieger, Fahne, Herkules oder Insel zu tun hat oder was mit Kaskade und Fahrstuhl bei der Jonglage gemeint ist kann sich gerne an Conny und Alex wenden. Anmeldung & Leitung: Conny Bellersen, Tel.: 0551 - 43690, [mc.bellersen\[at\]gmx.de](mailto:mc.bellersen[at]gmx.de) und Alex Bühnmann, Tel. 05509 - 9240969

Ihr Druckpartner. Persönlich vor Ort.

Klartext GmbH
Am Güterverkehrszentrum 2
37073 Göttingen
Tel. 0551 499 70-0



Klaus Golombek VERANSTALTUNGSTECHNIK

VERLEIH & SERVICE

- Ton
- Licht
- Bühnentechnik

0551 - 307 68 70
www.gotter-service-goettingen.de

NEU UND BESONDERS



Sein zwischen analogem & digitalem Raum - Detail - Anna Dianda

SEIN ZWISCHEN ANALOGEM & DIGITALEM RAUM AUSSTELLUNG - TRIPTYCHEN VON ANNA DIANDA
Abschlussausstellung eines Jahreskunstprojektes im November im KAZ. Das Projekt wird durch den Landschaftsverband Südniedersachsen über das Programm „Niedersachsen dreht auf“ gefördert. Weitere Infos auf <https://annadianda.de>

Kurs 1 ab Mo, 05.09., 17:15 - 19:15 h, Atelier; 3-4 Term.
Kurs 2 ab Mo 31.10., 17:15 - 19:15 h, Atelier, 3-4 Term.
BEGLEITENDER PORTRAITKURS: DIGITALE PORTRAIT MALEN AUF DEM IPAD
Mit dem Apple Pencil und der Software „Procreate“ steigen wir in die digitale Portraitmalerie ein. Step by Step Einführung in die Handhabung von Procreate und die Möglichkeiten des Portraits. Um die technische Ausrüstung (und die Installation der Software Procreate) kümmert ihr euch selber. Ich kann aber Tipps geben. Kosten: 70 € p.P. /ermäßigt 65 €; Info & Anmeldung: Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935 oder info@annadianda.de



PROFESSIONELLES VOCALCOACHING MIT SORA
Du willst schon immer richtig Singen lernen? Dann bist du bei Sora genau richtig. Sie zeigt dir alle Skills, die du brauchst, um aus deiner Stimme das Beste rauszuholen und sie optimal einzusetzen, egal ob für die große Bühne oder für dein Wohnzimmer.

Bekannt durch das Supertalent, All Together Now sowie andere TV- und Radioproduktionen weiß Sora genau worauf es ankommt. Sie ist Sängerin, Songwriterin, Musikproduzentin und Vocalcoach und stand schon mit Größen wie Gil Ofarim, den Weather Girls, Frida Gold und Joel Brandenstein auf der Bühne. Für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis!

Du willst lieber in der Gruppe singen? Dann komm zu wöchentlichen Vocal-Masterclass, Dienstags 20-22 Uhr im KAZ
Anmeldung: mail@iamsora.com oder über Tel. 0176-21239807.

KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, die Flamencas den Boden vibrieren lassen, lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ.

Am Wall, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können.

Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.

KURSE & KINDERKURSE UND MEHR...

Aktuelle Termine auf der KAZ - Webseite

THEATERWORKSHOPS & AUFFÜHRUNGEN MIT FABIO ROCCHIO - NICHTNURTHEATER

In den Workshops liegt das Augenmerk auf Bühnenpräsenz, Körper- und Stimmdruck, Wahrnehmung, Improvisation. Fabio Rocchio, KAZ Mitglied und Gründer von NICHTNurTheater bereichert die Kulturszene außerdem mit Vorführungen in neuen Räumlichkeiten in der Johannisstraße 27.
Info: NICHTNurTheater@web.de



Fabio Rocchio

Mi, jede zweite Woche, 17:45 - 19:45 h, Atelier
AFTER WORK ART - SIND DIE ZEITEN GRAU SEI BUNT!
Der Fokus liegt auf dem Malen mit Acrylfarben. Gerne motiviere und begleite ich dich in deinem kreativen, malerischen Weg. Nichts muss, vieles kann sich entwickeln. Mit anderen gemeinsam soll ein Raum entstehen, der dir hilft, vom Alltag loszulassen und dich inspiriert, deinen eigenen gestalterischen Weg zu finden. Je Termin 15,- € (12 € mit Kulturticket) + 5,- € Farbpauschale + Papier/Leinwand nach Verbrauch (Alternativ kannst du dir gerne dein eigenes Material mitbringen). Gezahlt wird bar (bitte passend mitbringen). Anmeldung jew. bis Mittwoch 12 Uhr. Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935, [info\[at\]annadianda.de](mailto:info[at]annadianda.de), <https://annadianda.de>

So, 20 Uhr, Allerlei-Raum

ACRO YOGA JAM

Wir laden zum offenen Üben ein. Wenn du etwas Erfahrung in AcroYoga oder Partner*innenakrobatik hast und weißt, wann du einen Spotter brauchst, hast du hier Platz neue Acro-Ideen und Flows auszuprobieren, dich inspirieren zu lassen oder dein Wissen zu teilen. Spendenempfehlung: 2 €
Info: michaelcolshorn@web.de

Fr, 18:30 - 19:30 h (außer i.d. Schulferien), Freiraum

DIE JUBU-CREW

Wir sind eine Gruppe lesebegeisterte Jugendlicher zwischen 10 und 18 Jahren, die selbstständig organisiert schon seit 1972 besteht. Einmal wöchentlich treffen wir uns, um die neuesten Rezensionsexemplare der Verlage zu lesen und zu diskutieren. Zweimal im Jahr fahren wir außerdem zu den Buchmessen nach Frankfurt und Leipzig und planen vor Ort Aktionen rund ums Thema lesen. Kommt gerne einfach mal vorbei o. schreibt uns eine Email unter. [jubu-crew\[at\]web.de](mailto:jubu-crew[at]web.de). Wir freuen uns auf euch! Bei Instagram findet ihr uns unter: [jubucrew](https://www.instagram.com/jubucrew)

KURSE & KINDERKURSE

Mi, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal
KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN & KINDER
Der klassische indische Tanz Kathak lebt von der Ausdruckstärke seiner Gestik, den dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der Melodie von Hunderten von Fußglöckchen. In dem Kurs werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich), die monatliche Gebühr beträgt 40 € (für Studien*innen 32 € für Kinder 24 €).
Deodatt Persaud wurde ausgebildet am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Anmeldung: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt_kathak@yahoo.com

Di, ab 21:00 h, Spiegelsaal
TANGO ARGENTINO CLUB
Offener Tanzabend. Aktuelle Infos auf unserer Homepage.

Mo-Kurs 18:30 - 20:00 h; DI- Kurs 19:30 - 21:00 h

TROMMELN? - JA-BITTE
Verschiedene Trommelschläge bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen kleinere Percussion-Instrumente und vielleicht sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und Schlagtechniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und Entwicklung von eigenen Rhythmen. 10 Termine, 120,- € außerdem ist EINZELUNTERRICHT möglich
Aktuelle Termine sind auf der Webseite zu finden oder zu erfragen unter ingeborg-erler@gmx.de und Tel. 0551/704696
Zu meiner Person: Trommelausbildung u.a. bei Emanuel Gomoado/Ghana, Martin Verdonk/Curacao, John Santos/Kalifornien. Ich gebe Trommelunterricht seit 1992.

Neue Termine auf der Webseite

SALSA FÜR FRAUEN & MÄDCHEN
Du hast immer Lust gehabt Salsa zu lernen? Du hast aber keinen Tanzpartner oder seit du Kinder hast, hast du keine passenden Angebote gefunden? Komm allein oder mit einem Mädchen einfach vorbei, wir werden euch die Grundschritte beibringen und bald tanzt ihr im Wohnzimmer!! Kosten: Pro Termin 7 Euro für 1 Frau/ 5 Euro für Studentinnen/ 10 Euro für eine Frau und ein Mädchen. Die ersten 4 Termine sind unverbindliche Schnuppertermine! Anmeldung: Bei Karlita: [karladossantos\[at\]yahoo.com](mailto:karladossantos[at]yahoo.com) oder über WhatsApp 0172-9188694.



Neue Termine auf der Webseite

KRABELGRUPPE GANZ ANDERS – MIT CORINNA & KARLITA

Du hast immer Lust gehabt, Salsa zu lernen, bist aber schwanger geworden, bevor du ein Kurs besucht hast? Und jetzt hast du dein Kleines! Dann findest du bei uns das richtige Angebot! Wir bringen dir Salsa bei, während dein Kleines in besten Händen ist! Alle zusammen in einem Raum! Dein Kind hat Spaß bei Karlita und kann jederzeit zu dir kommen, während Corinna dir die Salsa-Schritte zeigt! Kosten: Pro Termin 10 Euro
Anmeldung: Bei Karlita – unter [karladossantos\[at\]yahoo.com](mailto:karladossantos[at]yahoo.com) oder WhatsApp 0172-9188694

Do, Nach telefonischer Absprache, Allerlei-Raum

QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT

Der Unterricht ist je nach Nachfrage für Erwachsene oder Kinder in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer*innen ohne Erfahrung können zunächst probieren, ob ihnen das Instrument liegt. Vier halbe Zeitstunden zum Probieren kosten 80 Euro im Einzelunterricht, Paar- oder Gruppenunterricht entsprechend weniger. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat 25 Jahre in Leipzig und London gearbeitet. Deshalb unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können angemietet werden. Anmeldung: Maren Böhme, Tel. 01523-9509125, maren-boehme@web.de

Kurs 2, Do, 17:15 - 18:45 h, Anfänger*innen, Kurs 1, Do, 19:15 - 20:45 h, Zeichnen üben + Austausch, Atelier

ZEICHNEN LERNEN
Sie möchten gern zeichnen lernen oder Ihre zeichnerischen Fertigkeiten und Ihre Kreativität stärken und dabei auf ungewöhnliche, aber aktive Weise abschalten? Mit überraschenden Übungen wollen wir uns diesem Ziel nähern, mit der Methode von Betty Edwards. Jede Übung macht Spaß und ist auch für Menschen geeignet, die von sich behaupten, dass sie nicht zeichnen könnten. Dieser Kurs ist auch für Schüler und SchülerInnen geeignet. Dieser Kurs stellt eine Mappe für ein Studium mit gestalterisch-künstlerischem Schwerpunkt bietet ich außerdem die Möglichkeit der Beratung oder des Einzelcoachings an. 10 Termine, € 160,- /€ 140,-(erm.)
Info und Anmeldung:
Katharina.Nossek.Kunst-Katha@kaz-goettingen.de,
www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt

KURSE & KINDERKURSE

Wochenendworkshops, Sa & So, 13 - 17 h, nach Vereinbarung, Keramikwerkstatt

TÖPFERN AN DER DREHSCHLEIBE
Du möchtest deine eigene Tasse, Schale oder Vase an der Drehscheibe herstellen? In diesem Wochenendworkshop lernst du die Grundlagen des Töpfers an der Drehscheibe kennen. In kleiner Runde üben wir das Drehen, Abdrehen und Henkeln von Gefäßen. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Kosten: 80 Euro (alle Materialien und Brand inklusive) Fragen und Anmeldungen: kaz.drehkurs@gmail.com



Töpfers an der Drehscheibe

Di, Do, 18:00 - 20:00 h, Keramikwerkstatt

GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemütlichen Atmosphäre ausprobieren. Wir freuen uns auf dich! Die Personenanzahl variiert momentan je nach den aktuellen Coronarichtlinien. Anmeldung unter: <https://pad.systemli.org/p/KAZ-Keramik-keep>
Kosten: 2 € pro Termin + 4 € pro kg Ton. Für Studierende gilt das Kulturticket. Kontakt: keramik.kaz@gmx.de

Mo, Mi, 15:30 - 17:00 h & 17:00 - 18:30 h, Töpferwerkstatt

TÖPFERN AM NACHMITTAG - KREATIV MIT TON

Ob Becher, Vase, Schüssel, ein Puppenhaus oder was auch immer so als Idee entstehen kann... Hier wird die Vielfältigkeit des Töpfers ausprobiert. In einem entspannten Ambiente können Kinder und Jugendliche das Töpfers nach und nach kennenlernen und beherrschen (das Lernen erfolgt durch das Tun). Ich begleite und unterstütze mit Techniken, Methoden und meinen Erfahrungen. Kosten: 60 Euro monatlich oder 20 Euro pro Termin + 4,- Euro pro verbrauchtem kg Ton (hierin sind alle Kosten für das fertige Stück enthalten, d.h. 2x Brennen, Glasuren ...) Anmeldung: [Cibele Pompilio de Mello](mailto:Cibele.Pompilio.de.Mello), Tel. 0176-60025243; cecilpompillio@googlemail.com

Mo, 20:00 - 22:00 h, Allerlei-Raum

MARMA-YOGA

Wir sind eine gemischte Gruppe (mehr Frauen als Männer) im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Wer neugierig ist, kann gerne jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG), Tel. 05506-7219. Für Studierende gilt das Kulturticket.

Di, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

KREATIVER TANZ 50+ 60+ 70+ 80+

Freie Bewegung nach Musik steht hier im Vordergrund. Feste Bewegungsfolgen gibt es nicht. Die freie rhythmische Bewegung ermöglicht es, das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, Koordination und Gleichgewicht zu trainieren, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Eine musikalische Mischung von Klassik über Jazz bis hin zu Filmmusik wird uns dabei unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Info: Urte Gerberding, Mail: tanz@schamanismus-in-bewegung.de



Unterricht bei Ibs Sallah

Do, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

AFRIKANISCHES TANZEN, SINGEN, TROMMELN AB 5 JAHREN

8 € pro Kind/Termin. Anmeldung & Info: Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Fr, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE

8 € pro Jugendliche*m / Termin. Anmeldung & Info: Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com



Zeichnen lernen mit Katharina Nossek