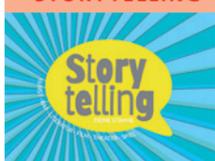


Artige Appetithäppchen - Wechselnde Künstlerische Mitmachveranstaltungen

Alle Angebote und Veranstaltungen sind mit Stand Juni 2021 erstellt und geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: [www.kaz-goettingen.de](http://www.kaz-goettingen.de)



**STORYTELLING**



**DEINE STIMME IN KUNST - RAP LITERATUR - FILM THEATER - SPIEL**

**HOFFEST AM KAZ, MÉLIÈS & JUNGEM THEATER**

09.07., 16 h

**KARAOKE LESESHOW MIT FRANK SOMMER**

10.07., 14:30 h

**LESUNG MIT DITA ZIPFEL**

10.07., 16 h

**LESUNG MIT TOBIAS ELSÄSSER**

10.07., 17 h

**RAP KONZERT MIT EBOW**

10.07.

**PRÄSENTATION DER WORKSHOPS**

gefördert durch:



**FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ**

Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen und des Landkreises Göttingen.

Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.

Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis. Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung? Sprechen Sie uns an! Tel: 0551-53062 [mail@kaz-goettingen.de](mailto:mail@kaz-goettingen.de)

**KULTURTICKET**

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – [mail@kaz-goettingen.de](mailto:mail@kaz-goettingen.de)

Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren [jonglieren@kaz-goettingen.de](mailto:jonglieren@kaz-goettingen.de)

1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219

Ermäßigte Preise in den Kunstangeboten : [katharinanossek@gmail.com](mailto:katharinanossek@gmail.com) & [info@annadianda.de](mailto:info@annadianda.de) & Cibelle Mello

Kostenlos töpfeln in der Keramikwerkstatt: [keramik.kaz@gmx.de](mailto:keramik.kaz@gmx.de)

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite.



**KINDERGEBURTSTAGE IM KAZ FEIERN**

In der Kaz-Keramikwerkstatt Sandra Eckardt Tel. 0176-78706950 o. [smeckardt@yahoo.com](mailto:smeckardt@yahoo.com)

Mit Akrobatik Alex Bühnemann Tel. 05509-9240969 [alexbuehnemann@gmx.de](mailto:alexbuehnemann@gmx.de) oder Conny Bellersen Tel. 0551-43690 [mc.bellersen@gmx.de](mailto:mc.bellersen@gmx.de)

In der KAZ-Malwerkstatt Auf Anfrage Katharina Nossek, [gaestebuch.nossek@gmail.com](mailto:gaestebuch.nossek@gmail.com) [www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/](http://www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/)

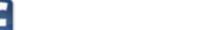
**WEITERE ANGEBOTE**

So, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

**HOOP DANCE WÖCHENTLICHE ÜBUNGSTREFFEN**

Sonntags gibt es die Möglichkeit für Mitglieder, selbstständig zu üben. Da der Platz begrenzt ist, meldet euch bitte vorher unter: [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com) an! Dieser Termin ist auch für Leute geeignet, die gerne einmal reinschnuppern möchten! Einen Hoop bringe ich euch gerne dafür mit

Das KAZ wird gefördert durch:



**Klaus Golombek**  
**VERANSTALTUNGSTECHNIK**  
**VERLEIH & SERVICE**

- Ton
- Licht
- Bühnentechnik

**0551-307 68 70**  
[www.stageservice-goettingen.de](http://www.stageservice-goettingen.de)

**KURSE & WORKSHOPS**

So, 11.7., 8.8., 5.9., 10.10., 7.11., 12:30-13:30 h Spiegelsaal

**HOOP DANCE BASICS**

Wir üben gemeinsam einige einfache Tricks, z.B. wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich den Hoop scheinbar in der Luft schweben? Und essentiell: Wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Infos zum Hoop siehe unten. Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com)

So, 11.7., 8.8., 5.9., 10.10., 7.11., 14:00 - 15:00 h & 15:30 - 16:30 h, Spiegelsaal

**HOOP DANCE**

Wir beschäftigen uns mit etwas fortgeschrittenen Übungen. Die Workshops haben jeweils einen bestimmten Fokus (bitte vorher per Email erfragen!), z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe, Pickups und wie kombiniere ich das alles! Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Anmeldung: Anna Lucia Sperber, [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com)

**VERANSTALTUNGEN & WORKSHOPS**

**DREI NONKONFORME FRAUENPERSÖNLICHKEITEN IM PORTRAIT - EIN KUNSTPROJEKT**

In einer Reihe von Workshops setzen wir uns sowohl intellektuell als auch künstlerisch mit Frida Kahlo, Hannah Arendt und Greta Thunberg auseinander. Diese starken Persönlichkeiten waren/sind trotz persönlicher und gesellschaftlicher Beeinträchtigungen und scheinbar unüberwindbarer Zustände aktiv. Wie sehr kann uns das helfen Stärke und Selbstwirksamkeit zu finden?

Mit div. Materialien und Techniken wollen wir Ausdrucksmöglichkeiten finden. Zusätzlich bieten wir einmal wöchentlich ein „offenes Atelier“ an. Im Falle eines erneuten Lockdowns werden regelmäßige Treffen per Zoom oder Einzeltermine im Atelier angeboten. Zum Abschluss organisieren wir eine Ausstellung. 3.WS: 16.-18.07.2021, Greta Thunberg; 4. WS: 10.-12.09.2021 Vorbereitung Ausstellung. Infos: Katharina Nossek, Tel. 01578 4051777, [gaestebuch.nossek\[at\]gmail.com](mailto:gaestebuch.nossek[at]gmail.com) o. Cibele Pompillio, Tel. 0176 60025243, [cecilpompillio@gmail.com](mailto:cecilpompillio@gmail.com).



Portrait Hannah Arendt, gemalt von Lisa

Kurs 2: Woche: 26.07 - 30.07.2021, 10:00 bis 14:00 h

Kurs 3: Woche: 23.08 - 27.08.2021, 10:00 bis 14:00 h

**EINFÜHRUNG IN DIE KUNSTWERKSTATT**

Für Kinder und Jugendliche vom 1. bis 9. Schuljahr besteht die Möglichkeit, an einem Ferienprojekt mit Kunst, Malen, Zeichnen und der Gestaltung mit Ton teilzunehmen, um sich kreativ auszudrücken. Malen, zeichnen, arbeiten mit Ton, Keramik, spielen, viel Beschäftigung mit Kunst in der freien Natur, wenn das Wetter schön ist, ansonsten im Atelier. Teilnahmegebühr: 30,- €. Gefördert durch den Landschaftsverband Südniedersachsen und „Niedersachsen dreht auf“. Info & Anmeldung: Katharina Nossek u. Cibele Pompillio, Tel. 0157-84051777, [gaestebuch.nossek@gmail.com](mailto:gaestebuch.nossek@gmail.com). [www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt](http://www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt)

**18.09. & 9.10., je von 10:30 - 13:00 h, LATIN PERCUSSION WORKSHOPS**

Ob Conga de Comparsa und Mozambique aus Cuba, Samba und Baião aus Brasilien, Bomba aus Puerto Rico oder andere: in diesen Workshop können Interessierte verschiedene Rhythmen und die dazu gehörigen Percussion-Instrumente in Grundzügen kennenlernen. Nach einer Einführung in die Spieltechniken fügen sich die einzelnen Stimmen wie von selbst zu einem gemeinsamen Groove zusammen, der einfach nur Spaß macht! Der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht im Vordergrund, die Instrumente werden gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, ihre Kenntnisse zu vertiefen. Die Workshops bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander belegt werden. Aufgrund der gegenwärtigen Einschränkungen durch die Corona-Pandemie max. Teilnehmer\*innenzahl 5 Personen. Bei größerer Nachfrage wird es einen zusätzlichen Workshop von 13.30 – 16.00 Uhr geben. Kosten 35,-€ pro Workshop, Anmeldung: Kathrin Bogislav, M.A. in [interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de](mailto:interkultureller_Musikvermittlung_info@kathrinbogislav.de)

**So, 03.10., 18 h, Junges Theater DER MENSCH MUSS WEG. HOMMAGE AN GEORG KREISLER**

„Die Vögel zwitschern in den Zweigen. Die Heimchen husten hinterm Herd. Die Fische trösten sich durch Schweigen Nur der Mensch, der stört“ (aus Kreislers „Der Mensch muss weg“) Im November jährt sich der Todestag des Musikers, Schriftstellers, Poeten und Kabarettisten Georg Kreislers zum 10. Mal. Sein Werk wurde hierzulande vor allem durch Chansons wie „Tauben vergiften im Park“ populär. Maja Hilke und Carolin Hlusiak, widmen sich in ihrem Konzertabend vor allen den unbekannteren Stücken Kreislers, die durch ebenso schonungslose wie poetisch-humoristische, satirische Texte sowie musikalisch anspruchsvolle Musik gekennzeichnet sind. In Lesungen und kleinen Szenen wird Kreislers Biographie dargestellt, Mit und gestaltet von Maja Hilke- Gesang, Carolin Hlusiak, Klavier; Eintritt 17/15/13 Euro (AK/VVK/Ermäßigt f. Studierende/Sozialcardinhaber\*innen. Mit Unterstützung des Landschaftsverbandes Göttingen

Mitmach - Veranstaltungsreihe, Juli bis Dezember Aktuelle Termine auf der Webseite

**ARTIGE APPETITHÄPPCHEN-DIGITAL ODER IM KAZ**

Kreative Mitmach-Veranstaltungen mit unterschiedlichen Themen und diversen künstlerischen Techniken. Die Veranstaltungen sollen ausdrücklich auch für Menschen mit geringem Budget zugänglich sein, von daher kosten sie jew. nur 3,- € inkl. von Bereitstellung eines Teiles der künstlerischen Materialien, (die im KAZ abgeholt werden können). Wer kann, darf gerne mehr spenden. Info & Anmeldung: annadianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935 oder [info@annadianda.de](mailto:info@annadianda.de). Die Veranstaltungsreihe wird durch den Landschaftsverband Südniedersachsen über das Programm „Niedersachsen dreht auf“ gefördert.

**SO, im November, Junges Theater INDISCHE KULTURTAGE**

Weitere Infos finden Sie ab Oktober auf unserer Webseite <https://www.kaz-goettingen.de>



KAZ Kultur und Kuchen. Mini-Tanzcompagnie.

**SO, 5.12., 15:00 h, Junges Theater/KAZ KAZ KULTUR UND KUCHEN**

Eine vorweihnachtliche Revue, bei der Hoopdancerinnen die Reifen schwingen, AkrobatInnen ihre waghalsigen Pyramiden bauen und vieles mehr gezeigt wird. Bei leckerem selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee und Säften können in der Pause auch noch originelle KAZ-Geschenke erworben werden!

**KURSE & REGELMÄSSIGE TERMINE**

Jeden Donnerstag bis Oktober

**TROMMELKONZERTE ZUM MITMACHEN - DIGITAL ODER IM IM KAZ**

Ibs Sallah lädt zu Konzerten ein, bei dem die Zuhörer\*innen mit Trommeln, auf Tischen oder den Händen, mitmachen können. Sobald es wieder möglich ist, sollen die Konzerte im kleinen Kreis live im KAZ stattfinden. Die Teilnahme ist kostenfrei, gerne kann gespendet werden. Info & Anmeldung: Ibs Sallah, Musiker und Trommelmeister, Tel. 0160-95058068, o. [lbsallah\[at\]gmail.com](mailto:lbsallah[at]gmail.com). Der Link zum Konzert wird per Whats App o.E-Mail versendet. Die Konzerte werden durch den Landschaftsverband Südniedersachsen über das Programm „Niedersachsen dreht auf“ gefördert.

Mi, 15:00 - 16:10 h, Neue Kurse, Atelier

**MALEN MACHT STARK! KINDER KUNSTWERKSTATT**

In diesem Malkurs malen, zeichnen, drucken oder arbeiten wir mit experimenteller Collagetechnik, ohne Themenvorgabe mit leuchtenden Gouachefarben mit Pinseln, Schwämmen, Spachteln, mit den Händen und allerlei anderem. Im Zentrum steht dabei der individuelle kreative Ausdruck. Es geht um die Erfahrung verschiedener Techniken und unterschiedlicher Materialien. Wir arbeiten in kleinen Gruppen. Ich begleite euch, Eure Ideen und Vorstellungen umzusetzen. 5 Termine € 65,- (+ € 10,- Material), 10- Karte € 125,- (+ € 15,- Material) Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, [gaestebuch.nossek@gmail.com](mailto:gaestebuch.nossek@gmail.com), [www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/](http://www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/)

Di, Do 19:30 - 21:30 h, Keramikwerkstatt

**GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN**

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemütlichen Atmosphäre ausprobieren. Wir freuen uns auf dich! Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. Kontakt: [keramik.kaz@gmx.de](mailto:keramik.kaz@gmx.de), Kosten: 2 € pro Termin + 4 € pro kg Ton. Für Studierende gilt das Kulturticket. Bis 15 TN. Bei mehr als 15 entscheidet das Los.



Kathrin Bogislav

Fortgeschrittene: Do, 9:00 -10:00 h, Spiegelsaal Anfänger\*innen: Do, 10:00 - 11:00 h, Spiegelsaal

**QIGONG**

Qigong ist eine die Gesundheit pflegende chinesische Gymnastik. Durch Qigong wird man fit, erhält neue Energie und es stärkt die Abwehrkraft. Anmeldung: Frau Yan Wang, Heilpraktikerin (chinesische Ärztin), [www.akupunktur-in-goettingen.de](http://www.akupunktur-in-goettingen.de) Tel. 0551-30560383

Mo, 20:15 - 21:45 h, Spiegelsaal

**SALSA CUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)**

Dieser Kurs richtet sich an alle Salsa-Interessierten, die sich auf die spielerischen und lebendigen Rhythmen des Salsa Cubana einlassen möchten. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze (Rumba, Palo, Conga...) werfen. Info: Mike Gálvez; [mixqui@web.de](mailto:mixqui@web.de); Tel 0176-65235510

So, Neue Termine regelmäßig a. d. KAZ-Webseite

**SONNTAGSATELIER**

Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten ... und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten im KAZ-Atelier, Bürgerstraße 15. Kosten: 15,- Euro pro Person, 25,- (1 Erwachsener und 1 Kind) + 5,- pro weiteres Familienmitglied, Info & Anmeldung: Katharina Nossek u. Cibele Pompillio, Tel. 0157-84051777, [gaestebuch.nossek@gmail.com](mailto:gaestebuch.nossek@gmail.com), [www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/](http://www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/) oder Tel. 0176-60025243

Fr, 20:00 – 22:00 h, Spiegelsaal

**BACHATA**

Hier lernen Sie, wie man Bachata im dominikanischen Stil tanzt. Wir konzentrieren uns auf dominikanische Fußarbeitstechniken vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Niveau. Dieser Kurs ist für alle, die die Grundkenntnisse der Dominikanischen Fußarbeit lernen und für Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern und verbessern möchten. Wir zeigen verschiedene Perspektiven mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um das Lernen so einfach wie möglich zu gestalten. Schließlich können Sie alles, was Sie gelernt haben, bei Ihrer nächsten Latin Dance Party auf der Tanzfläche anwenden. Info: Ruddy Estevez Caraballo, [ruddy@hotmail.de](mailto:ruddy@hotmail.de), Tel: 0172-9891547

Di, 16:00 - 16:50 h, Spiegelsaal & Mi, 16:00 - 16:50 h, Allerleiraum

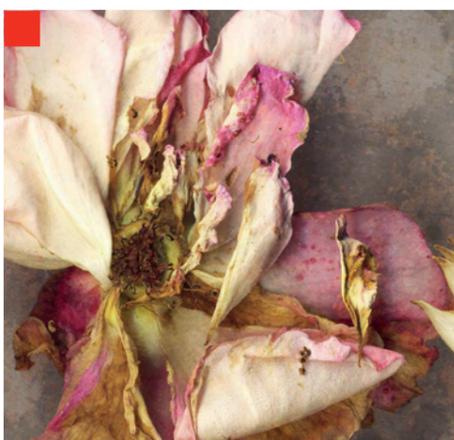
**KREATIVES KINDERBALLETT IN DER MINI-TANZCOMPAGNIE**

Kinder können hier ihre ersten Ballett- und Tanzschritte erlernen. Wir wollen in kurzen tänzerischen Bewegungsabläufen Märchen und Geschichten erzählen. Ihre Kreativität können die Kinder dann beim freien Tanzen ausprobieren. Ballett unterstützt sie zudem, ihr Körpergefühl und ihre Musikalität zu entwickeln und fördert ihre Konzentration und ihre Raumwahrnehmung. Anmeldung bei Jennifer Helm, Tanzpädagogin & Choreographin, Tel. 0174-9748998 o. [info@jenniferhelm.de](mailto:info@jenniferhelm.de)

Nach Absprache, Spiegelsaal

**VOCAL COACHING**

Als Gruppen- oder Einzelunterricht. Übungen für Ihren Gesang, Ihre Stimme, für Stage, Bühne, und Performance. Sie haben Talent? Sie wollen Stimme, Spaß, Ausdruck, Bühnenpräsenz und Erfolg? Dann Sind Sie hier genau richtig! Info: Ruddy Estevez Caraballo, [ruddy@hotmail.de](mailto:ruddy@hotmail.de), Tel: 0172- 9891547



Fragil. Foto von Katharina Nossek

### ANAR DANA TANZPROJEKT - DIGITALE WORKSHOPS

Unter der Leitung der erfahrenen und vielseitigen Kulturen, Choreografin und Tanzethnologin Helene Eriksen, geht es darum, gemeinsam Tänze aus verschiedenen Regionen und Kulturen der Welt zu lernen. Es geht gleichfalls um kulturellen Austausch und Begegnung. Trotz der aktuellen Corona Pandemie laufen die ANAR DANA Projekte weiter. Dank der Kreativität und dem Durchhaltevermögen von Helene Eriksen und allen Tänzerinnen, die über den Globus verteilt leben, ist, trotz unterschiedlicher Zeitzonen, Sprachen und Lebenswelten, eine tänzerische Gemeinschaft gewachsen. Bei ANAR DANA kann jede mitmachen, egal mit welchen tänzerischen Vorerfahrungen. Interessierte können durch das online Programm leicht mitmachen und die Welt von ANAR DANA kennenlernen. Weitere Infos: mail@helene-eriksen.de und unter: https://www.patreon.com/ANARDANA/posts

### KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, die Flamencas den Boden vibrieren lassen, lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ.

Am Wall, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können.

Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.



### WEITERE ANGEBOTE

Do, 20:00 - 21:30 h, Spiegelsaal, 10 Termine

### INTERMEDIATE NY-SALSAKURS

Der Kurs beinhaltet weiterführende Elemente und Kombinationen. Er ist für jeden geeignet, der einen Beginners-Intensiv-Workshop besucht hat, bereits tanzt oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut ist. Technische Ausführung, sowie musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet.

Info: Michael Michakis, info@freeky-salsa.de, https://freeky-salsa.de

### KURSE & KINDERKURSE UND MEHR...

Di, 16:00 - 17:45 h, Allerlei-Raum

### CLOWNS IN BEWEGUNG

Clowns mit etwas Erfahrung und Anfänger\*innen: wir wollen Klinikclowns werden. Humor und Kreativität lieben wir und mögen Publikum. Wir sind erwachsen, (Kinder können mitkommen). Mitmachaktionen, kleine geübte Sketche und Walk Acts für Familienfeiern, soziale Einrichtungen machen uns Spaß. Anmeldung: Angelika Specht, Tel. 05504-7553, Info: www.Bunte-Lebenswelten.de/clakros

### Nach Vereinbarung

### GESANG- UND STIMMBILDUNG

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler\*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Außerdem finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonie und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke ist Lehrerin für Musik und Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin. Anmeldung unter www.majahilke.de

### Nach Vereinbarung

### KAZ FRAUENCHOR

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht f Hallelujah, keine Noten, keine Angst. Freude an Stimmklang, Bewegung und Groove stehen im Vordergrund. Leitung: Maja Hilke, studierte Rhythmikerin und Sängerin. kontakt@majahilke.de



Schlagzeuglehrer Rajkumar Sivas

Mo, Di, Mi, Do nach Vereinbarung

### SCHLAGZEUG-UNTERRICHT

Im Einzelunterricht, aber auch in kleinen Gruppen werden erste Schritte am Drumset ohne viel trockene Theorie vermittelt. Der Spaß am Rhythmus, aber auch Songbegleitung sollen im Vordergrund stehen. Auf Anfrage auch Unterricht für Fortgeschrittene, jeweils 30 Minuten. 60 €/ Monat, Leitung und Anmeldung: Rajkumar Sivas, Tel. 0151-50904242 oder r.sivas@gmx.net

Montags-Kurs 18:30 - 20:00 h; Die. - Kurs 19:30 - 21:00 h

### TROMMELN? - JA-BITTE

Verschiedene Trommelschläge bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen kleinere Percussion-Instrumente und vielleicht sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und Schlagtechniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und Entwicklung von eigenen Rhythmen. 10 Termine, 120,- € außerdem ist EINZELUNTERRICHT möglich  
Aktuelle Termine sind auf der Webseite zu finden oder zu erfragen unter ingeborg-erler@gmx.de und Tel. 0551/704696  
Zu meiner Person: Trommelausbildung u.a. bei Emanuel Gomado/Ghana, Martin Verdonk/Curacao, John Santos/Kalifornien. Ich gebe Trommelunterricht seit 1992.



Das eigene Zuhause. Leichter als gedacht.



Ob Haus oder Wohnung - finden Sie mit der Sparkasse Göttingen ganz einfach Ihre eigene Traumimmobilie.

Jetzt beraten lassen.

spk-goettingen



## NEU UND BESONDERS

### FRAGILITÄT IN KUNST UND SKULPTUR - KUNSTPROJEKT AB 9.07. 16 - 20 H

#### (WEITERE TERMINE JE FREITAGS MIT OFFENER WERKSTATT)

Wir wissen um unsere eigene Zerbrechlichkeit, das macht uns Angst und wir schützen uns mit all unseren Mitteln. Wir wissen um den Tod, deshalb bauen wir Monumente und erschaffen Kunstwerke, die der Zeit trotzen sollen. In dem Projekt wollen wir mit Hilfe fragiler Tongefäße genau diese Zerbrechlichkeit ausloten. Die Arbeit mit Ton und anderen Materialien sind im Zusammenhang mit dem vorgegebenen Themenkontext besonders geeignet, den eigenen Ausdruck zu finden und in dem gemeinschaftlichen Arbeiten, Schauen, Sprechen, Verändern in Kommunikation zu kommen und Einsamkeit und starre Haltungen zu überwinden.

Phase 1: Einführung in die Thematik, Materialien u. Methoden in der Gruppe und Finden des individuellen Ausdrucks, Skizzen, Entwürfe der Plastiken und Skulpturen und Umsetzung Phase 2: 1x wöchentlich ein offenes Atelier, ein „Labor“ in beiden Werkstätten (Malraum und Töpferwerkstatt) . Alternativ besteht die Möglichkeit, am Einführungsworkshop teilzunehmen und anschließend allein im eigenen Atelier zu arbeiten, begleitet durch regelmäßige Treffen per Zoom und Einzeltermine in den Ateliers. Bei sonnigem Wetter kann auch im Freien gearbeitet werden! Am Ende der Veranstaltung sollen die entstandenen Werke ausgestellt werden.

Teilnahme ab 16 Jahren; Kursgebühren: 55,- Euro; Projektleitung: Katharina Nossek & Cibebe Pompillio, Künstlerinnen Anmeldung: Katharina Nossek / gaestebuch.nossek@gmail.com . Projektförderung durch den Landschaftsverband Südniedersachsen

### KURSE & KINDERKURSE

Termine nach Vereinbarung, Musikwerkstatt

### GESANGS-, BASS- & GITARRENUNTERRICHT

Du möchtest deine Stimme kräftigen, an deiner Gesangstechnik arbeiten oder einfach nur Singen lernen? Du möchtest E-Bass lernen oder wie man in einer Band mit Groove den Bass spielt? Hier kannst du erste Erfahrungen mit dem Instrument machen , deine Technik verbessern und deinen Sound finden. Du möchtest E- oder Akustikgitarre spielen? Ich bringe über 20 Jahre Erfahrung in verschiedenen Stilen ein und zusammen finden wir deinen Sound.Für jedes Alter. Ulrich Bergmann, Tel. 0176-81862564, ullisrocknrollschule@yahoo.de

Mo, 20:00 - 22:00 h, Allerlei-Raum

### MARMA-YOGA

Wir sind eine gemischte Gruppe (mehr Frauen als Männer) im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Wer neugierig ist, kann gerne jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG) Tel. 05506-7219 . Für Studierende gilt das Kulturticket.



Yogaunterricht bei Gabriele Albrecht

Do, Nach telefonischer Absprache, Allerlei-Raum

### QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT

Der Unterricht ist je nach Nachfrage für Erwachsene oder Kinder in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer\*innen ohne Erfahrung können zunächst probieren, ob ihnen das Instrument liegt. Vier halbe Zeitstunden zum Probieren kosten 80 Euro im Einzelunterricht, Paar- oder Gruppenunterricht entsprechend weniger. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat 25 Jahre in Leipzig und London gearbeitet. Deshalb unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können angemietet werden. Anmeldung: Maren Böhme, Tel. 01523-9509125, maren-boehme@web.de.

Fr, 15:00 - 16:30 h, Atelier

### DEIN WEG ZUM BILD

Künstlerisches, thematisches Arbeiten, Malen und Zeichnen mit viel Raum für den eigenen Ausdruck. Es geht um die Beschäftigung mit künstlerischen Themen sowie ums Experimentieren und spielerische Ausprobieren von verschiedenen Materialien. Es stehen Stilleben, Landschaften, Perspektive, Malen in der Natur, Porträts oder Druckgrafik auf dem Programm. Zusätzliche Anregungen gibt es durch Bildbetrachtungen. 60 €/Monat inkl. Material . Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, katharinanossek@gmail.com

Mo, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h, Spiegelsaal

### JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER

Nachwuchsartisten ab 7 Jahre gesucht. Wer wissen will, was Akrobatik mit Stuhl, Flieger, Fahne, Herkules oder Insel zu tun hat oder was mit Kaskade und Fahrstuhl bei der Jonglage gemeint ist, hat jetzt Gelegenheit, in vier neuen Kursen für Anfänger das alles kennenzulernen. Anmeldung & Leitung: Cornelia Bellersen, Tel. 0551-43690

Termine nach Vereinbarung, Musikwerkstatt

### GITARRENUNTERRICHT UND MEHR...

Liedbegleitung, Schlagtechniken, Folkpickings, Blues, Ensemblearbeit...Von leicht bis gar nicht mal so schwer, für Einsteiger und Menschen, die bereits Erfahrungen mit der Gitarre haben; für Leute zwischen 9 und 79 mit Spaß an selbstgemachter Musik...Ebi Koreuber, Sänger, Gitarrist und Cajónspieler der Göttinger Cross-Folk-Band „present4“ gibt Unterricht. Im KAZ, bei dir zu Hause oder bei mir. Infos unter: goettinger67@web.de



Ebi Koreuber, Musiker und Gitarrenlehrer

So + Mi Abend, Spiegelsaal

### KAZ STEPPGRUPPE

Die „SteppHuhnAG“ des KAZ – allesamt Steppers mit Vorkenntnissen – trifft sich Sonntag und Mittwoch abends im Spiegelsaal zum gemeinsamen üben. Neuzugänge sind willkommen. Infos: Gudrun Stockmann, Tel.: 0551-5311901, steppgruppe@kaz-goettingen.de

Kurs 2, Do, 17:15 - 18:45 h , Anfänger\*innen, Kurs 1, Do, 19:15 - 20:45 h, Zeichnen üben + Austausch, Atelier

### ZEICHNEN LERNEN

Sie möchten gern zeichnen lernen oder Ihre zeichnerischen Fertigkeiten oder Ihre Kreativität stärken und dabei auf ungeübte, aber aktive Weise abschalten? Mit überraschenden Übungen wollen wir uns diesem Ziel nähern, mit der Methode von Betty Edwards. Jede Übung macht Spaß und ist auch für Zeichner geeignet. Dieser Kurs ist auch für Schüler und Schülerinnen geeignet. Für die Fertigstellung einer Mappe für ein Studium mit gestalterisch-künstlerischem Schwerpunkt biete ich außerdem die Möglichkeit der Beratung oder des Einzelcoachings an. 10 Termine, € 160.- /€ 140,-(erm.) Info & Anmeldung: Katharina Nossek, www.kunstdesignerin/Kunsttherapeutin, Tel. 0157-84051777. grafikundtherapie-nossek.de/angebote/garantiert-zeichnen-lernen/

### KURSE & KINDERKURSE

Fr, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

### AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE

8 € pro Jugendliche\*m / Termin. Anmeldung & Info : lbs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Do, 16:00 – 17:00 h, Trommelwerkstatt

### AFRIKANISCHES TANZEN, SINGEN, TROMMELN AB 5 JAHREN

8 € pro Kind/Termin. Anmeldung & Info: lbs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Mo, 10:00 - 12:00 h & 20:00 - 21:30 h, Mi, 20:00 - 21:30 h, Do, 20:00 - 21:30 h, Trommelwerkstatt

### LATIN PERCUSSION MIT KATHRIN BOGISLAV

Es werden verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, den großen zylinderförmigen Trommeln aus Cuba, aber auch vielseitige Small-Percussion, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. In meinen Kursen treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Instrumente sind vorhanden, Infos: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de

Mo, Mi 15:30 - 17:00 h & 17:00 - 18:30 h, Töpferwerkstatt

### TÖPFERN AM NACHMITTAG - KREATIV MIT TON

Ob Becher, Vase, Schüssel, ein Puppenhaus oder was auch immer so als Idee entstehen kann... Hier wird die Vielfältigkeit des Töpfers ausprobiert. Kinder und Jugendliche können das Töpfers nach und nach kennenlernen (das Lernen erfolgt durch das Tun). Ich unterstütze mit Techniken, Methoden und meinen Erfahrungen. Kosten: 50 Euro monatlich oder 15 Euro pro Termin + 4,- Euro pro verbrauchtem kg Ton (hierin sind alle Kosten für das fertige Stück enthalten, d.h. 2x Brennen, Glasuren ...) Anmeldung : Cibebe Mello Tel: 0176 – 600 25243, cecilpompillio[at]googlemail.com



JUBU Crew. Foto: Lea Eastwood

Aktuelle Infos auf der KAZ-Webseite

### DIE JUBU-CREW

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir sind lesebegeisterte Kinder und Jugendliche von 8 - 18 Jahren. Gemeinsam lesen wir kostenlose Rezensionsexemplare, diskutieren darüber und rezensieren sie im Anschluss. Wir fahren zu Buchmessen und planen viele weitere spannende Aktionen. Wer Lust hat, mit uns über Bücher zu diskutieren und gerne liest, ist herzlich eingeladen. Kontakt: jubu-crew@web.de

Mi, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

### KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER\*INNEN & KINDER

Der klassische indische Tanz Kathak lebt von der Ausdruckskraft seiner Gestik, den dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der Melodie von Hunderten von Fußglockchen. In dem Kurs werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich), die monatliche Gebühr beträgt 40 € (für Studen\*innen 32 € für Kinder 24 €). Deodatt Persaud wurde ausgebildet am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Anmeldung: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt\_kathak@yahoo.com

Mi, 17:45 - 19:45 h, Atelier, ab 21.07.

### AFTER WORK ART - SIND DIE ZEITEN GRAU SEI BUNT!

Der Fokus liegt auf dem Malen mit Acrylfarben und in Aquarell kannst du erste Schritte tun. Gerne motiviere und begleite ich dich in deinem kreativen, malerischen Weg. Nichts muss, vieles kann sich entwickeln. Mit anderen gemeinsam soll ein Raum entstehen, der dir hilft, vom Alltag loszulassen und dich inspiriert, deinen eigenen gestalterischen Weg zu finden. Je Termin 15,- € (12 € mit Kulturticket) + 5,- € Farbpauschale + Papier/Leinwand nach Verbrauch (Alternativ kannst du dir gerne dein eigenes Material mitbringen). Gezahlt wird bar (bitte passend mitbringen). Bis zu 5 TN möglich. Anmeldung je bis Mittwoch 12 Uhr. Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935, info[at]annadianda.de, https://annadianda.de

Di, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

### KREATIVER TANZ 50+ 60+ 70+ 80+

Freie Bewegung nach Musik steht hier im Vordergrund. Feste Bewegungsfolgen gibt es nicht. Die freie rhythmische Bewegung ermöglicht es, das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, Koordination und Gleichgewicht zu trainieren, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Eine musikalische Mischung von Klassik über Jazz bis hin zu Filmmusik wird uns dabei unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Kosten: 40,- € mtl. Anmeldung: Tanzatelier/Dr. Jennifer Helm, Tänzerin, Tanzpädagogin & Choreographin, E-Mail: info@jenniferhelm.de

Di, ab 21:00 h, Spiegelsaal

### TANGO ARGENTINO CLUB

Offener Tanzabend.

Aktuelle Terminhinweise und Infos auf www.goest.de/tango

Ihr Druckpartner. Persönlich vor Ort.

Klartext GmbH  
Am Güterverkehrszentrum 2  
37073 Göttingen  
Tel. 0551 499 70-0

