



KATHAK - Tänzerin im KAZ

Alle Angebote und Veranstaltungen sind mit Stand Januar 2021 erstellt und geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.kaz-goettingen.de



EDITORIAL

Wünsche unserer Mitglieder
Sibille Rigler
„Das Jahr 2020 wird uns leider noch lange in Erinnerung bleiben. Doch oft sind einschneidende Ereignisse auch die Chance auf etwas Neues. Gerade Kunst und Kultur haben das Potenzial solchen Ereignissen mit Kreativität zu begegnen und etwas Neues daraus zu erschaffen. In diesem Sinne wünsche ich dem KAZ und allen Kulturschaffenden für das Jahr 2021, dass wir nicht nur wieder zurückfinden zu dem was vorher war, sondern gestärkt aus dieser Krise hervorgehen und neue kreative Wege beschreiten!“
Paul Moersener
„Vor allem mehr Angebot im Bereich Jazz fände ich schön, Jams und kleine Konzerte von lokalen Musikern um die nicht vorhandene Szene (wieder) zu beleben.“
Angelika Specht
wünscht allen Humor und kreative Herzlichkeit, gute Laune und lachende Leichtigkeit mit und ohne uns Clowns in Bewegung.

FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ

Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen und des Landkreises Göttingen.

Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.

Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis.

Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung? Sprechen Sie uns an!

Tel: 0551-53062
mail@kaz-goettingen.de
www.kaz-goettingen.de



KULTURTICKET

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – mail@kaz-goettingen.de
Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren – niseco@gmx.net

1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219

Ermäßigte Preise in den Kunstangeboten :
katharinanossek@gmail.com & info@annadianda.de & Cibelle Mello

Kostenlos töpfeln in der Keramikwerkstatt: keramik.kaz@gmx.de

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite.



KINDERGEBURTSTAGE IM KAZ FEIERN

In der Kaz-Keramikwerkstatt
Sandra Eckardt
Tel. 0176-78706950
o. smeckardt@yahoo.com

Mit Akrobatik
Alex Bühnemann
Tel. 05509-9240969
alexbuehnemann@gmx.de
oder
Conny Bellersen
Tel. 0551-43690
mc.bellersen@gmx.de

In der KAZ-Malwerkstatt
Auf Anfrage
Katharina Nossek,
gaestebuch.nossek@gmail.com
www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/

WEITERE ANGEBOTE

So, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

HOOP DANCE WÖCHENTLICHE ÜBUNGSTREFFEN

Sonntags gibt es die Möglichkeit für Mitglieder, selbstständig zu üben. Da der Platz begrenzt ist, meldet euch bitte vorher unter: lucia.lovelyloops@gmail.com an! Dieser Termin ist auch für Leute geeignet, die gerne einmal reinschnuppern möchten! Einen Hoop bringe ich euch gerne dafür mit

Das KAZ wird gefördert durch:



KURSE & WORKSHOPS

So, 08.05., 10:30 - 13:30 h, Allerlei Raum o. Spiegelsaal
BI+ WORKSHOP: COMING OUT - WAS IST DAS UND MUSS DAS SEIN?

Zusammen wollen wir nicht nur über unsere eigenen Erfahrungen und besonderen Herausforderungen zum Bi+ und Queer-Sein sprechen. Wir wollen aktiv auch darüber reflektieren, wie unsere eigenen individuellen Strategien und Ansätze dabei sein können. Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Queers* & Allies. Mehr Infos zu Bi+ Aktivitäten meldet euch gerne bei bigoettingen@gmail.com Unkostenbeitrag von €1,50 (€0,50 mit Kulturticket) Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Queers* & Allies. Für Fragen, Anmeldungen und mehr Infos zu Bi+ Aktivitäten meldet euch gerne bei bigoettingen@gmail.com Unkostenbeitrag von €1,50 (€0,50 mit Kulturticket)

So, 12.06., 10:30 - 15:30 h, Atelier

BI+ WORKSHOP: BODY POSITIVITY - BODYPAIN-TEN ZUR STÄRKUNG DER QUEEREN IDENTITÄT

In einem Workshop mit einer professionellen Bodypainterin wollen wir uns mit der Kunst auseinandersetzen den Körper als dynamische Leinwand für die Kreativität zu nutzen und die Schönheit des individuellen Körpers zum Ausdruck zu bringen. Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Queers* & Allies. Info: bigoettingen@gmail.com

Klaus Golombek
VERANSTALTUNGSTECHNIK
VERLEIH & SERVICE
• Ton
• Licht
• Bühnentechnik
0551 - 307 68 70
www.stageservice-goettingen.de

VERANSTALTUNGEN & WORKSHOPS

Ab Do, 14.01., Mitmach - Veranstaltungsreihe TROMMELKONZERTE ZUM MITMACHEN - ZUNÄCHST DIGITAL - SPÄTER IM KAZ

Ibs Sallah lädt zu Konzerten ein, bei dem die Zuhörer*innen mit Trommeln, auf Tischen oder den Händen, mitmachen können. So soll Kreativität geweckt und Lebensfreude nach Hause gebracht werden.

Die nächsten Konzerte sind als Zoommeeting oder Livestream über Facebook geplant. Sobald es wieder möglich ist, sollen sie im kleinen Kreis live im KAZ stattfinden.



Ibs Sallah

Die Teilnahme ist kostenfrei, gerne kann gespendet werden. Info & Anmeldung: Ibs Sallah, Musiker und Trommelmeister, Tel. 0160-95058068, o. lbssallah[at]gmail.com. Der Link zum Konzert wird per Whats App o.E-Mail versendet.

Die Konzerte werden durch den Landschaftsverband Südniedersachsen über das Programm „Niedersachsen dreht auf“ gefördert.

Ab Fr, 19.02., Mitmach - Veranstaltungsreihe ARTIGE APPETITHÄPPCHEN - ZUNÄCHST DIGITAL - SPÄTER IM KAZ

Die kreativen Mitmach-Veranstaltungen sollen mit unterschiedlichen Themen und diversen künstlerischen Techniken eine kleine Auszeit schenken, in der sich die Teilnehmenden wieder als Gestaltende erleben können. Den Auftakt bildet „We meet outer Space“. Beim ersten Termin treffen wir uns über Zoom, bis 8 TN möglich. Bei weiteren Events treffen wir uns je nach Lage digital oder im KAZ. Die Veranstaltungen sollen ausdrücklich auch für Menschen mit geringem Budget zugänglich sein, von daher kosten sie jew. nur 3,- € inkl. von Bereitstellung eines Teiles der künstlerischen Materialien, (die im KAZ abgeholt werden können). Wer kann, darf gerne mehr spenden. Info & Anmeldung: Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935 oder info@annadianda.de. Die Veranstaltungsreihe wird durch den Landschaftsverband Südniedersachsen über das Programm „Niedersachsen dreht auf“ gefördert.

So, 28.02., 21.03., 25.04., 30.05., 20.06., 12:30-13:30 h Spiegelsaal

HOOP DANCE BASICS

Wir üben gemeinsam einige einfache Tricks, z.B. wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich den Hoop scheinbar in der Luft schweben? Und essentiell: Wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Infos zum Hoop siehe unten. Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

So, 28.02., 21.03., 25.04., 30.05., 20.06., 14:00 - 15:00 h & 15:30 - 16:30 h, Spiegelsaal

HOOP DANCE

Wir beschäftigen uns mit etwas fortgeschrittenen Übungen. Die Workshops haben jeweils einen bestimmten Fokus (bitte vorher per Email erfragen!), z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe, Pickups und wie kombiniere ich das alles! Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

Sa, 10.04., 10:30 - 15:00 h, Atelier

BI+ WORKSHOP: KUNSTTHERAPEUTISCHER WS ZUR QUEEREN* IDENTITÄT

Mithilfe einer queeren Kunsttherapeutin wollen wir entdecken, wie wir unsere bi+ und queere Identität künstlerisch ausdrücken können, dabei über die Kunstwerke und unseren inneren & äußeren Kampf zum Bi+ und Queer-Sein und -Werden reflektieren. Dieser Workshop wird durch die Kooperation mit MOSAIK Gesundheit ermöglicht. Anmeldungen und Informationen unter kontakt@mosaikgesundheit.de

Termine auf der Webseite des KAZ, Spiegelsaal

AKROBATIK FÜR ELTERN UND KINDER

Hier können Eltern gemeinsam mit Kindern turnen, Pyramiden bauen, auf Schultern klettern oder sogar einen Salto probieren. Die ganze Familie kann sich gemeinsam auspowern und mit viel Spaß etwas Neues kennenlernen. Anmeldung: Alex Bühnemann, alexbuehnemann@gmx.de

Do, 20:00 - 21:30 h, Spiegelsaal, Do, 10 Termine

INTERMEDIATE NY-SALSAKURS

Der Kurs beinhaltet weiterführende Elemente und Kombinationen. Er ist für jeden geeignet, der einen Beginners-Intensiv-Workshop besucht hat, bereits tanzt oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut ist. Technische Ausführung, sowie musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet. Info: Michael Michakis, info@freeky-salsa.de, https://freeky-salsa.de

Schöner, größer, besser.
Entdecken Sie die Kaminlounge, die große Panorama-, Dampf- oder Klassikauna, unsere Saunabar mit Außenterrasse, die neuen Erlebnis- und Eventduschen, die Pendeliegen oder die Wasserbetten u.v.m.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
BADEPARADIES EISWIESE
Windausweg 60, 37073 Göttingen, Tel.: 507090, info@goest.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10 - 22:30 Uhr
Sa., So. und an Feiertagen: 9 - 22:30 Uhr
Bewegend. Erholend. Erfrischend. Göttinger Kultur und Freizeit GmbH & Co. KG

KURSE & REGELMÄSSIGE TERMINE

Mi, 15:00 - 16:10 h, Neue Kurse, Start 15.01., Atelier

MALEN MACHT STARK! KINDER KUNSTWERKSTATT

In diesem Malkurs malen, zeichnen, drucken oder arbeiten wir mit experimenteller Collagetechnik, ohne Themenvorgabe mit leuchtenden Gouachefarben mit Pinseln, Schwämmen, Spachteln, mit den Händen und allerlei anderem.

Im Zentrum steht dabei der individuelle kreative Ausdruck. Es geht um die Erfahrung verschiedener Techniken und unterschiedlicher Materialien. Wir arbeiten in kleinen Gruppen. Ich begleite euch, Eure Ideen und Vorstellungen umzusetzen. 5 Termine € 65,- (+ € 10,- Material), 10- Karte € 125,- (+ € 15,- Material) Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, gaestebuch.nossek@gmail.com, www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/

Di, ab 21:00 h, Spiegelsaal

TANGO ARGENTINO CLUB

Offener Tanzabend. Aktuelle Terminhinweise und Infos auf www.goest.de/tango

Di, Do 19:30 - 21:30 h, Keramikwerkstatt

GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemütlichen Atmosphäre zusammen mit sympathischen Teilnehmern ausprobieren. Wir freuen uns auf dich! Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. Kontakt: Sina Jakobs, keramik.kaz@gmx.de, Kosten: 2 € pro Termin + 4 € pro kg Ton. Für Studierende gilt das Kulturticket. Bis 15 TN. Bei mehr als 15 entscheidet das Los. Kontakt: keramik.kaz@gmx.de

Di, 18-19:30 h, Trommelwerkstatt

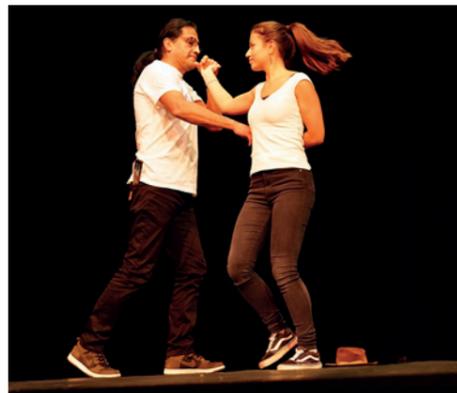
WESTAFRIKANISCHE PERCUSSION - RHYTHMEN AUS GUINEA UND MALI

Fortlaufender Kurs mit Lloyd Blum. Inhalte: Sounds & Spieltechnik an der Djembe. Rhythmusgefühl & Spaß am Spielen. Kosten: 50 € / Monat, Infos: lloyd.blum@gmail.com oder 01573-7425665

Mo, 20:15 - 21:45 h, Spiegelsaal

SALSA CUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)

Dieser Kurs richtet sich an alle Salsa-Interessierten, die sich auf die spielerischen und lebendigen Rhythmen des Salsa Cubana einlassen möchten. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze (Rumba, Palo, Conga...) werfen. Info: Mike Gálvez; mixqui@web.de; Tel 0176-65235510



Salsa Lehrer Mike Gálvez mit seiner Tochter

So, Neue Termine regelmäßig a. d. KAZ-Webseite

SONNTAGSATELIER

Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten ... und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten im KAZ-Atelier, Bürgerstraße 15. Kosten: 15,- Euro pro Person, 25,- (1 Erwachsener und 1 Kind) + 5,- pro weiteres Familienmitglied, Info & Anmeldung: Katharina Nossek u. Cibeles Pompillio, Tel. 0157-84051777, gaestebuch.nossek@gmail.com, www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/ oder Tel. 0176-60025243

So + Mi Abend, Spiegelsaal

KAZ STEPPGRUPPE

Die „StappHuhnAG“ des KAZ – allesamt Steppers mit Vorkenntnissen – trifft sich Sonntag und Mittwoch abends im Spiegelsaal zum gemeinsamen üben. Neuzugänge sind willkommen. Infos: Gudrun Stockmann, Tel.: 0551-5311901



Stephühner beim Auftritt

Fr, 20:00 - 22:00 h, Spiegelsaal

BACHATA

Hier lernen Sie, wie man Bachata im dominikanischen Stil tanzt. Wir konzentrieren uns auf dominikanische Fußarbeitstechniken vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Niveau. Dieser Kurs ist für alle, die die Grundkenntnisse der Dominikanischen Fußarbeit lernen und für Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern und verbessern möchten.

Wir zeigen verschiedene Perspektiven mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um das Lernen so einfach wie möglich zu gestalten. Schließlich können Sie alles, was Sie gelernt haben, bei Ihrer nächsten Latin Dance Party auf der Tanzfläche anwenden. Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172-9891547

Aktuelle Infos auf der KAZ-Webseite

DIE JUBU-CREW

Die Jubu-Crew ist kostenlos. Wir sind lesebegeisterte Kinder und Jugendliche von 8 - 18 Jahren. Gemeinsam lesen wir kostenlose Rezensionsexemplare, diskutieren darüber und rezensieren sie im Anschluss.

Wir fahren zu Buchmessen und planen viele weitere spannende Aktionen. Wer Lust hat, mit uns über Bücher zu diskutieren und gerne liest, ist herzlich eingeladen. Kontakt: jubu-crew@web.de



Sa, 13.02, 10:30 - 13:30 h, Allerlei Raum o. Spiegelsaal
BI+ WORKSHOP: EMPOWER ALLIES - BI+ & QUEERE VERBÜNDETE SCHAFFEN!
 Ally/Allies (Verbündete) sind essenziell, um sich und die eigene queere Community nach innen und nach außen zu stärken. In diesem Workshop sollen erste Schritte zur Allyship erarbeitet werden. Bringt jeweils eine*rn Ally mit! Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Queers* & Allies. Info & Anmeldung: bigoettingen@gmail.com Unkostenbeitrag von €1,50 (€0,50 mit Kulturticket). Weitere Infos und Veranstaltungen auf der Webseite des KAZ.

KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, die Flamencas den Boden vibrieren lassen, lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ. Am Wall, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können. Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.

KURSE & KINDERKURSE UND MEHR...

TERME NACH VEREINBARUNG, MUSIKWERKSTATT
GESANGS-, BASS- & GITARRENUNTERRICHT
 Du möchtest deine Stimme kräftigen, an deiner Gesangstechnik arbeiten oder einfach nur Singen lernen? Du möchtest E-Bass lernen oder wie man in einer Band mit Groove den Bass spielt? Hier kannst du erste Erfahrungen mit dem Instrument machen, deine Technik verbessern und deinen Sound finden. Du möchtest E- oder Akustikgitarre spielen? Ich bringe über 20 Jahre Erfahrung in verschiedenen Stilen ein und zusammen finden wir deinen Sound. Für jedes Alter. Ulrich Bergmann, Tel. 0176-81862564, ullisrocknrollschule@yahoo.de



Ingeborg Erler, Trommeln JA Bitte

Montags-Kurs 18:30 - 20:00 h; Die. - Kurs 19:30 - 21:00 h
TROMMELN? - JA-BITTE

Verschiedene Trommelschläge bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen kleinere Percussion-Instrumente und vielleicht sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und Schlagtechniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und Entwicklung von eigenen Rhythmen. 10 Termine, 120,- € außerdem ist EINZELUNTERRICHT möglich
 Aktuelle Termine sind auf der Webseite zu finden oder zu erfragen unter ingeborg-erler@gmx.de und Tel. 0551/704696 zu meiner Person: Trommelausbildung u.a. bei Emanuel Gomado/Ghana, Martin Verdonk/Curacao, John Santos/Kalifornien. Ich gebe Trommelunterricht seit 1992.

Mo, 10:00 - 12:00 h & 20:00 - 21:30 h, Mi, 20:00 - 21:30 h, Do, 20:00 - 21:30 h, Trommelwerkstatt

LATIN PERCUSSION BEI KATHRIN BOGISLAV
 Es werden verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, den großen zylinderförmigen Trommeln aus Cuba, aber auch vielseitige Small-Percussion, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. In meinen Kursen treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Instrumente sind vorhanden, Infos: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de

Di, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

KREATIVER TANZ 50+ 60+ 70+ 80+
 Auch in reiferen Jahren Spaß an Tanzen zu haben und freie Bewegung nach Musik stehen hier im Vordergrund. Feste Bewegungsfolgen gibt es nicht. Die freie rhythmische Bewegung ermöglicht es, das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, Koordination und Gleichgewicht zu trainieren, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Eine musikalische Mischung von Klassik über Jazz bis hin zu Filmmusik wird uns dabei unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Kosten: 40,- € mtl. Anmeldung: Tanzatelier/ Dr. Jennifer Helm, Tanzpädagogin & Choreographin, E-Mail: info@jenniferhelm.de

Di, 16:00 - 17:45 h, Allerlei-Raum

CLOWNS IN BEWEGUNG
 Clowns mit etwas Erfahrung und Anfänger*innen: wir wollen Klinikclowns werden. Humor und Kreativität lieben wir und mögen Publikum. Wir sind erwachsen. (Kinder können mitkommen). Mitmachaktionen, kleine geübte Sketche und Walk Acts für Familienfeiern, soziale Einrichtungen machen uns Spaß. Anmeldung: Angelika Specht, Tel. 05504-7553, Info: www.Bunte-Lebenswelten.de/clakros

NEU UND BESONDERS

3. RUNDE FREIRAUMPROJEKTE In die dritte Runde der Freiraumprojekte haben es diesmal gleich drei Projektgruppen geschafft. Die Jury hat sich für das Projekt „What’s in my purse? – ich pack meine Geschichte aus“ von der Künstlergruppe „MSM – Maler, Sänger, Mode“ entschieden, die unter anderem Taschen als Kunstobjekte gestalten werden.

Eine zweite Gruppe wird sich mit Feminismus beschäftigen und einen Stop-Motion Film oder einen Podcast erstellen. „Get Queer-ative“ ist der Name des dritten Projekts von Jugendlichen die mit verschiedenen kreativen Techniken arbeiten und eine digitale Ausstellung erarbeiten. All das passiert in den nächsten Monaten und wir sind gespannt auf die Ergebnisse, die dann in einem Film festgehalten werden.

KAZ FRAUENCHOR
 Klein Hallelujah, keine Angst. Freude an Stimmklang, Bewegung und Groove stehen im Vordergrund. Leitung: Maja Hilke, studierte Rhythmikerin und Sängerin. kontakt@majahilke.de

KURSE & KINDERKURSE

Fr, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt
AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE
 8 € pro Jugendliche* m / Termin. Anmeldung & Info : Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Do, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt
AFRIKANISCHES TANZEN, SINGEN, TROMMELN AB 5 JAHREN
 8 € pro Kind/Termin. Anmeldung & Info: Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Kurs 2, Do, 17:15 - 18:45 h, Anfänger*innen, Kurs 1, Do, 19:15 - 20:45 h, Zeichnen üben + Austausch, Atelier
ZEICHNEN LERNEN

Sie möchten gern zeichnen lernen oder Ihre zeichnerischen Fertigkeiten oder Ihre Kreativität stärken und dabei auf ungewohnte, aber aktive Weise abschalten? Mit überraschenden Übungen wollen wir uns diesem Ziel nähern, mit der Methode von Betty Edwards. Jede Übung macht Spaß und ist auch für Menschen geeignet, die von sich behaupten, dass sie nicht zeichnen könnten. Dieser Kurs ist auch für Schüler und Schülerinnen geeignet. Für die Fertigstellung einer Mappe für ein Studium mit gestalterisch-künstlerischem Schwerpunkt biete ich außerdem die Möglichkeit der Beratung oder des Einzelcoachings an. 10 Termine, € 160.- /-€ 140,-(erm.) Start am Do. 21.01. Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Grafikdesignerin/Kunsttherapeutin, Tel. 0157-84051777. www.kunsttherapie-nossek.de/angebote/garantiert-zeichnen-lernen/

Woche vom 29.03. - 01.04., 10:00 - 14:00 h, Start 29.03.

EINFÜHRUNG IN DIE KUNSTWERKSTATT
 Künstlerisch-kreative Ferienwoche mit Malen und Keramik 10.00 bis 14.00Uhr für Kinder von 6-18 Jahre Malen, zeichnen, arbeiten mit Ton, Keramik, spielen, viel Beschäftigung mit Kunst in der freien Natur, wenn das Wetter schön ist, ansonsten im Atelier. Ein Ferienangebot für alle Kinder und Jugendliche, die Lust an künstlerischem Ausdruck haben, 4 Termine, € 130.- (+ je 20,- für Material) Info & Anmeldung: Katharina Nossek u. Cibebe Pompillio, Tel. 0157-84051777, gaestebuch.nossek@gmail.com www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt

Do, Nach telefonischer Absprache, Allerlei-Raum
 Alternativ Online als Einzelunterricht mit flexibler Zeiteinteilung möglich

QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT
 Der Unterricht ist je nach Nachfrage für Erwachsene oder Kinder in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer*innen ohne Erfahrung können zunächst probieren, ob ihnen das Instrument liegt. Vier halbe Zeitstunden zum Probieren kosten 80 Euro im Einzelunterricht, Paar- oder Gruppenunterricht entsprechend weniger. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat 25 Jahre in Leipzig und London gearbeitet. Deshalb unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können angemietet werden. Anmeldung: Maren Böhme, Tel. 01523-9509125, maren-boehme@web.de.

Mo, 20:00 - 22:00 h, Allerlei-Raum

MARMA-YOGA
 Wir sind eine gemischte Gruppe (mehr Frauen als Männer) im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Wer neugierig ist, kann gerne jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG) Tel. 05506-7219. Für Studierende gilt das Kulturticket.



Nachwuchsartis*innen

Mo, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h und Do, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h, Spiegelsaal

JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER
 Nachwuchsartisten ab 7 Jahre gesucht. Wer wissen will, was Akrobatik mit Stuhl, Flieger, Fahne, Herkules oder Insel zu tun hat oder was mit Kaskade und Fahrstuhl bei der Jonglage gemeint ist, hat jetzt Gelegenheit, in vier neuen Kursen für Anfänger das alles kennenzulernen. Anmeldung & Leitung Montags: Cornelia Bellersen, Tel. 0551-43690, Anmeldung & Leitung Donnerstags: Jana Klärner, Tel. 01525-4031622, E-Mail: jana.klaerner@schenkemeyer.net

Do, 9:00 - 10:00 h, Spiegelsaal

QIGONG FÜR FORTGESCHRITTENE
 Qigong ist eine die Gesundheit pflegende chinesische Gymnastik. Durch Qigong wird man fit, erhält neue Energie und es stärkt die Abwehrkraft. Anmeldung: Frau Yan Wang, Heilpraktikerin (chinesische Ärztin), www.akupunktur-in-goettingen.de Tel. 0551-30560383

Nach Absprache, Spiegelsaal

VOCAL COACHING
 Als Gruppen- oder Einzelunterricht. Übungen für Ihren Gesang, Ihre Stimme, für Stage, Bühne, und Performance. Sie haben Talent? Sie wollen Stimme, Spaß, Ausdruck, Bühnenpräsenz und Erfolg? Dann Sind Sie hier genau richtig! Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172- 9891547

Di, 16:00 - 16:50 h, Spiegelsaal & Mi, 16:00 - 16:50 h, Allerleiraum
KREATIVES KINDERBALLETT IN DER MINI-TANZCOMPAGNIE
 Kinder können hier ihre ersten Ballett- und Tanzschritte erlernen. Wir wollen in kurzen tänzerischen Bewegungsabläufen Märchen und Geschichten erzählen. Ihre Kreativität können die Kinder dann beim freien Tanzen ausprobieren. Ballett unterstützt sie zudem, ihr Körpergefühl und ihre Musikalität zu entwickeln und fördert ihre Konzentration und ihre Raumwahrnehmung. Anmeldung bei Jennifer Helm, Tanzpädagogin & Choreographin, Tel. 0174-9748998 o. info@jenniferhelm.de

Nach Vereinbarung

GITARRENUNTERRICHT UND MEHR...

Liedbegleitung, Schlagtechniken, Folkpickings, Blues, Ensemblearbeit... Von leicht bis gar nicht mal so schwer, für Einsteiger und Menschen, die bereits Erfahrungen mit der Gitarre haben; für Leute zwischen 9 und 79 mit Spaß an selbstgemachter Musik...



Ebi Koreuber, Sänger, Gitarrist und Cajónspieler der Göttinger Cross-Folk-Band „present4“ gibt Unterricht. Im KAZ, bei dir zu Hause oder bei mir.

Nähere Infos unter: www.present4.de/gitarrenunterricht

KURSE & KINDERKURSE

Mo, Mi 15:30 - 17:00 h & 17:00 - 18:30 h, Töpferwerkstatt
TÖPFERN AM NACHMITTAG - KREATIV MIT TON
 Ob Becher, Vase, Schüssel, ein Puppenhaus oder was auch immer so als Idee entstehen kann... Hier wird die Vielfältigkeit des Töpfers ausprobiert. Kinder und Jugendliche können das Töpfers nach und nach kennenlernen (das Lernen erfolgt durch das Tun). Ich unterstütze mit Techniken, Methoden und meinen Erfahrungen. Kosten: 50 Euro monatlich oder 15 Euro pro Termin + 4,- Euro pro verbrauchtem kg Ton (hierin sind alle Kosten für das fertige Stück enthalten, d.h. 2x Brennen, Glasuren...) Anmeldung: Cibebe Mello Tel: 0176 - 600 25243, cecilpompillio[at]googlemail.com



Töpfers mit Cibebe Mello

Nach Vereinbarung

GESANG- UND STIMMBILDUNG

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Außerdem finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonie und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke ist Lehrerin für Musik und Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin. Anmeldung unter www.majahilke.de

Ab 11.01., jeden 2. Montag, 17:30 - 19:15 h, 5 Termine, Online per Videokonferenz über Zoom

PORTRAIT MALEN MIT ACRYL

Inhalte: Übungen zu Licht und Schatten; Anlegen einer Vorzeichnung; Mischen von realistischen Hauttönen nach der Zorn-Palette; Erstellen einer Brunaille (Untermalung in Braunwerten); Lasierender Farbauftrag. Begleitendes Infomaterial als pdf. Kosten: Online: 65,- € / 60,- € ermäßigt; Um das Material kümmerst du dich selber (Materialliste bekommst du von mir). Anmeldung: Anna Dianda, Künstlerin, info@annadianda.de, Tel. 0171-5168935, https://annadianda.de

Mi, 17:45 - 19:45 h, Atelier

AFTER WORK ART - SIND DIE ZEITEN GRAU SEI BUNT!

Der Fokus liegt auf dem Malen mit Acrylfarben. Gerne motiviere und begleite ich dich in deinem kreativen, malerischen Weg. Nichts muss, vieles kann sich entwickeln. Mit anderen gemeinsam soll ein Raum entstehen, der dir hilft, vom Alltag loszulassen und dich inspiriert, deinen eigenen gestalterischen Weg zu finden. Genauere Infos auf der KAZ-Webseite. Kosten im Atelier: je Termin 15,- € (12 € mit Kulturticket) + 5,- € Farbpause + Papier/Leinwand nach Verbrauch (Alternativ kannst du dir gerne dein eigenes Material mitbringen). Gezahlt wird bar zu Beginn der Stunde (bitte passend mitbringen). Bis zu 5 Teilnehmer*innen möglich. Anmeldung jeweils bis Mittwoch 12 Uhr möglich. Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935, info[at]annadianda.de, https://annadianda.de

Fr, 15:00 - 16:30 h, Atelier, ab 16.01.

DEIN WEG ZUM BILD

Künstlerisches, thematisches Arbeiten, Malen und Zeichnen mit viel Raum für den eigenen Ausdruck. Es geht um die Beschäftigung mit künstlerischen Themen sowie um Experimentieren und spielerische Ausprobieren von verschiedenen Materialien. Es stehen Stillleben, Landschaften, Perspektive, Malen in der Natur, Porträts oder Druckgrafik auf dem Programm. Zusätzliche Anregungen gibt es durch Bildbetrachtungen. 60 €/Monat inkl. Material. Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, katharinanossek@gmail.com

Mi, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN & KINDER

Der klassische indische Tanz Kathak lebt von der Ausdrucksstärke seiner Gestik, den dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der Melodie von Hunderten von Fußglöckchen. In dem Kurs werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich), die monatliche Gebühr beträgt 40 € (für Studen*innen 32 € für Kinder 24 €). Deodatt Persaud wurde ausgebildet am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Anmeldung: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt_kathak@yahoo.com