



Töpfern an der Drehscheibe im KAZ

Alle Angebote und Veranstaltungen sind mit Stand 26.08.2020 erstellt und geplant. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.kaz-goettingen.de



EDITORIAL

Oft merkt man erst wie wichtig etwas ist, wenn es fehlt – diese Erfahrung haben wir vermutlich alle in den letzten Monaten gemacht.

Hier im KAZ hat die Musik, das Tanzen und Malen, Trommeln und Diskutieren gefehlt. Das Treffen der Gruppen, ob Kinder oder Erwachsene, der Austausch. Viele haben die Kultur, ihren Tanz- oder Akrobatikworkshop, die Chor- oder Bandprobe vermisst, die für Mitglieder und Besucher*innen zum Leben dazugehören.

Das KAZ ist als Kulturzentrum auch der Ort für gesellschaftspolitische Diskussionen, gemeinsame Kulturarbeit von Menschen mit Wurzeln in vielen unterschiedlichen Ländern und für Projekte von Jugendlichen.

Wir hoffen, dass wir all das bald wieder sein können. Wie sehr das gebraucht wird, sieht man aktuell an den vielen Demonstrationen und fühlt es ganz persönlich jeden Tag.

Das KAZ Team

FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ

Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen und des Landkreises Göttingen.

Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.

Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis.

Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung? Sprechen Sie uns an!

Tel: 0551-53062
mail@kaz-goettingen.de
www.kaz-goettingen.de



Das KAZ wird gefördert durch:



Klaus Golombek
VERANSTALTUNGSTECHNIK

VERLEIH & SERVICE

- Ton
- Licht
- Bühnentechnik

0551 - 307 68 70
www.stageservice-goettingen.de

FREIRAUMPROJEKTE IM KAZ

Jugendliche unter 27 Jahren können sich mit ihrer Projektidee bewerben.

Das Projekt sollte im kulturellen Bereich liegen und in Göttingen umgesetzt werden. Es kann ein Festival, eine Kunstaktion, ein Konzert oder etwas anderes realisiert werden.

Dafür gibt es Geld, kostenfrei Raum und Mitgliedschaft im KAZ für drei Monate. Eine Jury mit Vertreter*innen unter anderem vom AStA, Stadtschülerrat und Stadtjugendring entscheiden.

Bewerbungen an: mail@kaz-goettingen.de

Ausführliche Infos unter: www.kaz-goettingen.de

KULTURTICKET

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – mail@kaz-goettingen.de

Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren – niseco@gmx.net

1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219

Ermäßigte Preise in den Kunstangeboten :
katharinanossek@gmail.com & info@annadianda.de

Kostenlos töpfern in der Keramikwerkstatt – Kontakt: keramik.kaz@gmx.de



3 MONATE GRATIS SUPPORT FÜR DEIN PROJEKT

Ihr habt eine Idee für eine kleine Veranstaltung, ein Projekt, oder seid eine neue Initiative, die sich treffen und vernetzen möchte?

- # Kostenfreier Raum inkl. W-LAN (Mo-Fr ab 20 h)
 - # Vernetzung
 - # Beratung
 - # Support bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Wir sind gespannt auf Eure Ideen!

KINDERGEBURTSTAGE IM KAZ FEIERN

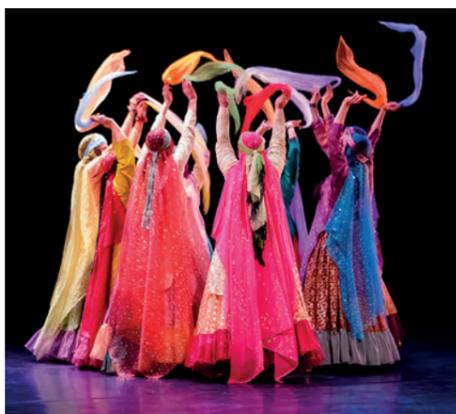
In der Kaz-Keramikwerkstatt Sandra Eckardt Tel. 0176-78706950 o. smeckardt@yahoo.com

Mit Akrobatik Alex Bühnemann Tel. 05509-9240969 alexbuehmann@gmx.de oder Conny Bellersen Tel. 0551-43690 mc.bellersen@gmx.de

VERANSTALTUNGEN & WORKSHOPS

Sa/So 11./12.07., 26./27.09, 28./29.11., Spiegelsaal Alternativ gibt es Online-Termine

ANAR DANA - TANZPROJEKT FÜR FRAUEN
Wir machen uns auf eine gemeinsame Entdeckungsreise zu unbekanntem Kulturreich und zu uns selbst! Erlerne Technik, Choreographie, Tanznotation, Yoga, Musikanalyse, Inszenierung, Kostümierung, Bühnen Make-Up, historische und kulturelle Hintergründe für verschiedene Arten von Tänzen, z.B. aus Nordafrika, dem Mittleren Osten, dem Balkan, Anatolien, dem Kaukasus, dem Iran und Mittelasien. Infos & Anmeldung: Helene Eriksen, www.helene-eriksen.de mail@helene-eriksen.de



Anar Dana

Sa, 12.09., 10.10., 14.11., 12.12., 10:30-13:00h, Spiegelsaal

AKROBATIK FÜR ELTERN UND KINDER
Hier können Eltern gemeinsam mit Kindern turnen, Pyramiden bauen, auf Schultern klettern oder sogar einen Salto probieren. Die ganze Familie kann sich gemeinsam ausprobieren und mit viel Spaß etwas Neues kennenlernen. Anmeldung: Alex Bühnemann, alexbuehmann@gmx.de

Aufbau-Wochenenden: Sa/So, 12./13.09., 12:00 - 17:00 h & SA/SO, 31.10./01.11., 12:00 - 17:00 h, je 90 € Basis-Wochenende: 03./04.10., 12:00 - 16:00 h, 70 €

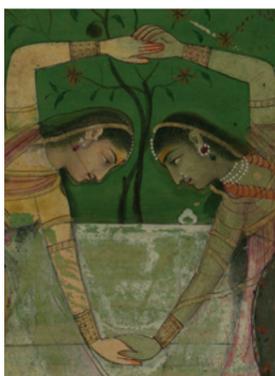
TROMMELN? - JA-BITTE - WOHENENDEN
Aufbauwochenenden: Grundkenntnisse im Trommelspiel sind hier Voraussetzung. Mit Bodypercussion, Vertiefung der Spieltechnik, neuen Trommelpattern, Kleinpercussion und Improvisation werden wir eine beschwingte Zeit haben. Basis-Wochenende: Ein Angebot für echte Neulinge. Wir erforschen die Spielweise von Trommeln und bauen einfache Spielfiguren auf. Ergänzend nutzen wir Bodypercussion und kleine Percussion-Instrumente. - Freunde werben: Wer eine Person für ein Wochenende vermittelt, die vorher noch nie bei meinen Kursen dabei war, bekommt auf eine eigene Anmeldung für Montagskurs oder Wochenende 10% Nachlass. - Leitung: Ingeborg Erler: Trommelausbildung u.a. bei E. Gomaddo/ Ghana, M. Verdonk/ Curacao, J.Santos/ Kalifornien. Anmeldung: ingeborg-erler@gmx.de, Tel. 0551-704696

Sa, 26.09., 07.11., 10:30 - 13:30 h, Trommelwerkstatt

LATIN PERCUSSION WORKSHOPS
Ob Conga de Comparsa und Mozambique aus Cuba, Samba und Baião aus Brasilien oder andere: in diesen Workshop können Interessierte verschiedene Rhythmen und die dazu gehörigen Percussion-Instrumente in Grundzügen kennenlernen. Den Schwerpunkt bildet das Spiel auf Congas, aber auch Surdos und diverse Small-Percussion-Instrumenten wie Glocken, Claves oder Tamborims kommen zum Einsatz. Der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht im Vordergrund, die Instrumente werden gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, ihre Kenntnisse zu vertiefen. Die Workshops bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander belegt werden. Aufgrund der gegenwärtigen Einschränkungen durch die Corona-Pandemie liegt die Höchstteilnehmer*innenzahl bei 5 Personen. Entsprechend intensiv wird der Workshop sein. Bei größerer Nachfrage wird es einen zusätzlichen Workshop von 13.30 – 16.00 Uhr geben. 35,- € pro Workshop. Infos: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de

So, 15.11., 20 h, JT Saal

INDISCHE KULTURTAGE
Indische Rhythmen, indischer Tanz und die leuchtende Farbwelt Indiens lassen das Publikum den üblichen grauen Göttinger November vergessen. Lassen Sie sich vom klassischen indischen Tanz und seinen modernen Interpretationen in eine besondere Welt entführen... Weiter Infos: Johanna Meyer, meyer.kathak@web.de



Sammlung „Walters Art Museum“

So, 06.09., 25.10, 15.11., 12:30 - 13:30 h, Spiegelsaal

HOOP DANCE BASICS
In diesem Workshop werden wir gemeinsam einige einfache Tricks üben, z.B. Wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich den Hoop scheinbar in der Luft schweben? Und essentiell: Wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Der Hula Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

So, 06.09., 25.10, 15.11., 14:00 - 15:00 h & 15:30 - 16:30 h, Spiegelsaal

HOOP DANCE
In diesen Workshops werden wir uns mit etwas fortgeschritteneren Übungen beschäftigen. Die Workshops haben jeweils einen bestimmten Fokus (bitte vorher per Email erfragen!), z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe! Kupfer und wie kombiniert das alles! Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

REGELMÄSSIGE TERMINE

So + Mi Abend, Spiegelsaal KAZ STEPPGRUPPE
Die „SteppHuhnAG“ des KAZ – allesamt Steppers mit Vorkenntnissen – trifft sich Sonntag und Mittwoch abends im Spiegelsaal zum gemeinsamen Üben. Neuzugänge sind willkommen. Infos: Gudrun Stockmann, Tel.: 0551-5311901

Do, 20:00 - 21:30 h, Spiegelsaal ab Juni INTERMEDIATE NY-SALSAKURS

Immer donnerstags für zehn aufeinander folgende Termine. Dieser Salsakurs beinhaltet weiterführende Elemente und Kombinationen. Er ist für jeden geeignet, der einen Beginners-Intensiv-Workshop besucht hat, bereits tanzt oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut ist. Technische Ausführung und Sicherheit, Unterschiede und Ähnlichkeit von N.Y.- zu Cuban- Style, sowie musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet. Der Kurs beginnt ab einer Gruppe von 4 Paaren. Info: Michael Michakis, info@freeky-salsa.de, https://freeky-salsa.de

Fr, 20:00 – 22:00 h, Spiegelsaal BACHATA

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Bachata im dominikanischen Stil tanzt. Wir konzentrieren uns auf dominikanische Arbeitstechniken vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Niveau. Dieser Kurs ist für alle gedacht, die die Grundkenntnisse der Dominikanischen Fußballarbeit lernen und für Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern und verbessern möchten. Wir zeigen Ihnen verschiedene Perspektiven mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um das Lernen so einfach wie möglich zu gestalten. Schließlich können Sie alles, was Sie gelernt haben, bei Ihrer nächsten Latin Dance Party auf der Tanzfläche anwenden. Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172-9891547



Ruddy Estevez

Nach Absprache, Spiegelsaal VOCAL COACHING

Als Gruppen- oder Einzelunterricht. Übungen für Ihren Gesang, Ihre Stimme, für Stage, Bühne, und Performance. Sie haben Talent? Sie wollen Stimme, Spaß, Ausdruck, Bühnenpräsenz und Erfolg? Dann sind Sie hier genau richtig! Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172- 9891547

Di, 18-19:30 h, Trommelwerkstatt WESTAFRIKANISCHE PERCUSSION - RHYTHMEN AUS GUINEA UND MALI

Fortlaufender Kurs mit Lloyd Blum. Inhalte: Sounds & Spieltechnik an der Djembe. Rhythmusgefühl & Spaß am Spielen. Kosten: 50 € / Monat, Infos: lloyd.blum@gmail.com oder 01573-7425665

Mo, 20:15 - 21:45 h, Spiegelsaal SALSUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)

Dieser Kurs richtet sich an alle Salsa-Interessierten, die sich auf die spielerischen und lebendigen Rhythmen des Salsubana einlassen möchten. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze (Rumba, Palo, Conga...) werfen. Info: Mike Gálvez; mixqui@web.de; Tel 0176-65235510

Mi, 17:45 - 19:45 h, Atelier. Mit kurzfristiger Voranmeldung mögl. Alternativ Online per Videokonferenz AFTER WORK ART - SIND DIE ZEITEN GRAU SEI BUNT!

Der Fokus liegt auf dem Malen mit Acrylfarben. Gerne motiviere und begleite ich dich in deinem kreativen, malerischen Weg. Nichts muss, vieles kann sich entwickeln. Mit anderen gemeinsam soll ein Raum entstehen, der dir hilft, vom Alltag loszulassen und dich inspiriert, deinen eigenen gestalterischen Weg zu finden. Genauere Infos auf der KAZ-Webseite. Kosten im Atelier: je Termin 15,- € (12 € mit Kulturticket) + 5,- € Farbpauschale + Papier/Leinwand nach Verbrauch (Alternativ kannst du dir gerne dein eigenes Material mitbringen). Gezahlt wird bar zu Beginn der Stunde (bitte passend mitbringen). Bis zu 5 Teilnehmer*innen möglich. Bei erneutem Shutdown gibt es alternative Online-Angebote per Videokonferenz. Anmeldung jeweils bis Mittwoch 12 Uhr möglich. Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935, info[at]annadianda.de, https://annadianda.de

Di, Do 19:30 - 21:30 h, Keramikwerkstatt GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemühten Atmosphäre zusammen mit sympathischen Teilnehmern ausprobieren. Wir freuen uns auf dich! Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. Kontakt: Sina Jakobs, keramik.kaz@gmx.de, Kosten: 2 € pro Termin + 4 € pro kg Ton. Für Studierende gilt das Kulturticket. Bis 15 TN. Bei mehr als 15 entscheidet das Los. Kontakt: keramik.kaz@gmx.de

So, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal HOOP DANCE - WÖCHENTLICHE ÜBUNGSTREFFEN

Jeden Sonntag gibt es für Mitglieder des KAZ e.V. die Möglichkeit, im Spiegelsaal selbstständig zu üben. Da der Platz begrenzt ist, meldet euch bitte vorher per Email an lucia.lovelyloops@gmail.com an! Dieser Termin ist auch für Leute geeignet, die gerne einmal reinschnuppern möchten! Einen Hoop bringe ich euch gerne dafür mit

Di, ab 21:00 h, Spiegelsaal TANGO ARGENTINO CLUB

Offener Tanzabend. Aktuelle Terminhinweise und Infos auf www.goest.de/tango

KAZ KULTUR UND KUCHEN

So, 6.12., 15:00 h, Junges Theater
Eine vorweihnachtliche Revue, bei der Hoopdancerinnen die Reifen schwingen, AkrobatInnen ihre waghalsigen Pyramiden bauen, chinesischer Tanz und vieles mehr gezeigt wird. Bei leckerem selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee und Säfte können in der Pause auch noch originelle KAZ-Geschenke erworben werden!

*** Mit dem iPhone bezahlt.**

Apple Pay? Ganz normal.
Einfach, sicher und vertraulich bezahlen. Sparkasse mit Apple Pay.

Sparkasse Göttingen



Portrait Malen mit Acryl - mit Anna Dianda

KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, die Flamencas den Boden vibrieren lassen, lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ.

Am Wall, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können. Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.

KURSE & KINDERKURSE UND MEHR...

Fr, 15:00 - 16:30 h, Atelier, ab 04.09.

DEIN WEG ZUM BILD

Künstlerisches, thematisches Arbeiten, Malen und Zeichnen mit viel Raum für den eigenen Ausdruck. Es geht um die Beschäftigung mit künstlerischen Themen sowie ums Experimentieren und spielerische Ausprobieren von verschiedenen Materialien. Dieser Kurs kann ebenso zum genauen Hinschauen und zur Erprobung neuer Materialien einladen wie zum Erleben neuer Erfahrungen: Stilleben, Landschaften, Perspektive, Malen in der Natur, Porträts oder Druckgrafik. 60 € /Monat inkl. Material (50,- € ermäßigt für Student*innen) Anmeldung & Info: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, katharinanossek@gmail.com

Do, 9:00 - 10:00 h, Spiegelsaal

QIGONG FÜR FORTGESCHRITTENE

Qigong ist eine die Gesundheit pflegende chinesische Gymnastik. Durch Qigong wird man fit, erhält neue Energie und es stärkt die Abwehrkraft. Anmeldung: Frau Yan Wang, Heilpraktikerin (chinesische Ärztin), www.akupunktur-in-goettingen.de Tel. 0551-30560383

Mo, 20:00 - 22:00 h, Allerlei-Raum

MARMA-YOGA

Wir sind eine gemischte Gruppe (mehr Frauen als Männer) im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Wer neugierig ist, kann gerne jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG) Tel. 05506-7219. Für Studierende gilt das Kulturticket.

FR, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE

8 € pro Jugendliche*m / Termin. Anmeldung & Info : Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

Do, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

AFRIKANISCHES TANZEN, SINGEN, TROMMELN

AB 5 JAHREN

8 € pro Kind/Termin.

Anmeldung & Info: Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com



Unterricht bei Ibs Sallah

Mo, Di, Mi, Do nach Vereinbarung, Musikwerkstatt

SCHLAGZEUGUNTERRICHT

Im Einzelunterricht, aber auch in kleinen Gruppen werden erste Schritte am Drumset ohne viel trockene Theorie vermittelt. Der Spaß am Rhythmus, aber auch Songbegleitung sollen im Vordergrund stehen. Auf Anfrage auch Unterricht für Fortgeschrittene, jeweils 30 Minuten. 60 €/ Monat, Leitung und Anmeldung: Rajkumar Sivas, Tel. 0151-50904242 oder r.sivas@gmx.net

Termine nach Vereinbarung, Musikwerkstatt

GESANGS-, BASS- & GITARRENUNTERRICHT

Du möchtest deine Stimme kräftigen, an deiner Gesangstechnik arbeiten oder einfach nur Singen lernen? Du möchtest E-Bass lernen oder wie man in einer Band mit Groove den Bass spielt? Hier kannst du erste Erfahrungen mit dem Instrument machen, deine Technik verbessern und deinen Sound finden. Du möchtest E- oder Akustikgitarre spielen? Ich bringe über 20 Jahre Erfahrung in verschiedenen Stilen ein und zusammen finden wir deinen Sound. Für jedes Alter. Ulrich Bergmann, Tel. 0176-81862564, ullisrocknrollschule@yahoo.de

NEU UND BESONDERS

KAZ - FRAUENCHOR - NEUGRÜNDUNG

Kein Hallelujah, keine Noten, keine Angst - Maja Hilke startet die Planungsphase für einen KAZ-Frauenchor. Die studierte Rhythmikerin und Sängerin möchte einen Chor aufbauen, in dem die Freude an Stimmklang, Bewegung und Groove im Vordergrund steht. Auch ohne Notenkenntnisse können internationale Songs erarbeitet werden und erste Erfahrungen mit Mehrstimmigkeit gemacht werden. Interessentinnen können sich unter kontakt@majahilke.de melden

Mi, ab 07.10., 5-6 Termine, 17:45 - 19:45 h, Atelier; Alternativ als Online-Kurs per Videokonferenz

PORTRAIT MALEN MIT ACRYL

Inhalte: Übungen zu Licht und Schatten; Anlegen einer Vorzeichnung; Mischen von realistischen Hauttönen nach der Zorn-Palette; Erstellen einer Grisaille (Untermalung in Grauwerten); Lasierender Farbauftrag. Kosten: im KAZ= 95,- € /85,- € ermäßigt (inkl. Material), Online= 55,- € ; Weitere Infos & Anmeldung: Anna Dianda, Künstlerin, info@annadianda.de, Tel. 0171-5168935, https://annadianda.de

Woche 20.07. - 23.07. und Woche 27.07. - 30.07.

KUNST MACHT STARK! KÜNSTLERISCH-KREATIVE FERIEWOCHEN FÜR KINDER

Malen, zeichnen, spielen, viel Beschäftigung mit Kunst in der freien Natur, wenn das Wetter schön ist, ansonsten im Atelier. Ein Ferienangebot für alle Kinder und Jugendliche, die Lust und Interesse am künstlerischem Ausdruck und Tun haben.

Kurs 1: von 10.00 bis 13.00 Uhr für Kinder von 6-12 Jahre, Kurs 2: von 15.00 bis 18.00 Uhr für Jugendliche von 13-18 Jahre 4 Termine, € 90,- /€ 75,- ermäßigt (inkl. je € 20,- für Material)

Info & Anmeldung: Katharina Nossek u. Cibeles Pompillio, Tel. 0157-84051777 o. 0176-60025243, gaestebuch.nossek@gmail.com, www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/

KURSE & KINDERKURSE

Mi, 15:00 - 16:15 h, ab 02.09. & ab 14.10., Atelier

MALEN MACHT STARK! KINDER KUNSTWERKSTATT

Wir malen, zeichnen, drucken oder arbeiten mit experimenteller Collagetechnik. Ohne Themenvorgabe arbeiten wir frei mit leuchtenden Gouachefarben mit Pinseln, Schwämmen, Spachteln, mit den Händen und allerlei anderem. Im Zentrum steht dabei der individuelle kreative Ausdruck. Wir malen stehend, atmend, aufrecht an der Wand und haben viel Platz auf großem Papier. Es geht um die Erfahrung verschiedener Techniken und unterschiedlicher Materialien. Wir arbeiten in kleinen Gruppen und im ruhigen, geschützten Rahmen unseres Ateliers. Ich begleite euch, Eure Ideen und Vorstellungen umzusetzen und stehe mit meinem Wissen Euch zur Seite. 5 Termine € 65,- (+ € 10,- Material). 10- Karte € 125,- (+ € 15,- Material) Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, gaestebuch.nossek@gmail.com, www.kunsttherapie-nossek.de/kontakt/



Dein Weg zum Bild. Mit Katharina Nossek.

Do, 17:15 - 18:45 h, Atelier, ab 03.09., Atelier

ANFÄNGER*INNENKURS: DO, 19:15 - 20:45 h, Atelier

GARANTIERT ZEICHNEN LERNEN

Sie möchten gern zeichnen lernen oder Ihre zeichnerischen Fertigkeiten oder Ihre Kreativität stärken und dabei auf ungewohnte, aber aktive Weise abschalten? Mit überraschenden Übungen wollen wir uns diesem Ziel nähern. Die Zeichnung bildet eine wichtige Grundlage für die Malerei und viele andere bildnerische Ausdrucksmöglichkeiten. Die Beschäftigung mit den Methoden des Zeichnen-Lernens von Betty Edwards steht dabei im Vordergrund. Die Stunden bauen schrittweise aufeinander auf. Jede Übung macht Spaß und ist auch für Menschen geeignet, die von sich behaupten, dass sie nicht zeichnen könnten. Zeichnen lernen, bedeutet Sehen lernen. Dieser Kurs ist auch für Schüler und Schülerinnen geeignet. Für die Fertigstellung einer Mappe für ein Studium mit gestalterisch-künstlerischem Schwerpunkt biete ich außerdem die Möglichkeit der Beratung oder des Einzelcoachings an. 10 Termine, € 150,- /€ 130,-(ermäßigt) Anmeldung: Katharina Nossek, Grafikdesignerin/Kunsttherapeutin, Tel. 0157-84051777, www.kunsttherapie-nossek.de/angebote/garantiert-zeichnen-lernen/

Mo, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h und

Do, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h, Spiegelsaal

JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER

Nachwuchsartisten ab 7 Jahre gesucht. Wer wachsen will, was Akrobatik mit Stuhl, Flieger, Fahne, Herkules oder Insel zu tun hat oder was mit Kaskade und Fahrstuhl bei der Jonglage gemeint ist, hat jetzt Gelegenheit, in vier neuen Kursen für Anfänger das alles kennenzulernen. Anmeldung & Leitung Montags: Cornelia Bellersen, Tel. 0551-43690, Anmeldung & Leitung Donnerstags: Jana Klärner, Tel. 01525-4031622, E-Mail: jana.klaerner@schenkemeyer.net

Di, 16:00 - 17:45 h, Allerlei-Raum

CLOWNS IN BEWEGUNG

Clowns mit etwas Erfahrung und Anfänger*innen: wir wollen Klinikclowns werden. Humor und Kreativität lieben wir und mögen Publikum. Wir sind erwachsen, (Kinder können mitkommen). Mitmachaktionen, kleine geübte Sketche und Walk Acts für Familienfeiern, soziale Einrichtungen oder bunt-kreative Pausen machen uns Spaß. Anmeldung: Angelika Specht, Tel. 05504-7553, Info: www.Bunte-Lebenswelten.de/clakros

Di, 16:00 - 16:50 h, Spiegelsaal und

Mi, 16:00 - 16:50 h, Allerleiraum

KREATIVES KINDERBALLETT

IN DER MINI-TANZCOMPAGNIE

Alle Kinder, die gerne tanzen, können hier ihre ersten Ballett- und Tanzschritte erlernen. Um das Tanzen ein wenig anschaulicher und auch einmal spannender oder lustiger zu gestalten, wollen wir in kurzen tänzerischen Bewegungsabläufen Märchen und Geschichten erzählen. Ihre Kreativität können die Kinder dann beim freien Tanzen ausprobieren, indem sie sich eigene Tänze ausdenken und dabei zum Beispiel ihrer Phantasie freien Lauf lassen oder Geschichten weitererzählen. Ballett unterstützt sie zudem, ihr Körpergefühl und ihre Musikalität zu entwickeln und fördert ihre Konzentration und ihre Raumwahrnehmung. Anmeldung bei Jennifer Helm, Tanzpädagogin und Choreographin, Tel. 0174-9748998 o. info@jenniferhelm.de



KURSE & KINDERKURSE

Nach Vereinbarung

GESANGS- UND STIMMBILDUNG

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Außerdem finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonie und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke ist Lehrerin für Musik und Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin. Anmeldung unter www.majahilke.de

Di, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

KREATIVER TANZ 50+ 60+ 70+ 80+

Auch in reiferen Jahren Spaß am Tanzen zu haben und freie Bewegung nach Musik stehen hier im Vordergrund. Feste Bewegungsfolgen gibt es nicht. Den eigenen Fähigkeiten entsprechend kann sich jeder in der Musik entdecken oder phantasievoll ausprobieren. Die freie rhythmische Bewegung ermöglicht es, das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, Koordination und Gleichgewicht zu trainieren, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Eine musikalische Mischung von Klassik über Jazz bis hin zu Filmmusik wird uns dabei unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Kosten: 40,- € mtl. Anmeldung: Tanzatelier/Dr. Jennifer Helm, Tänzerin, Tanzpädagogin & Choreographin, E-Mail: info@jenniferhelm.de

Mo, 10:00 - 12:00 h & 20:00 - 21:30 h, Mi, 20:00 - 21:30 h,

Do, 20:00 - 21:30 h, Trommelwerkstatt

LATIN PERCUSSION BEI KATHRIN BOGISLAV

Es werden verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, den großen zylinderförmigen Trommeln aus Cuba, aber auch vielseitige Small-Percussion, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. In meinen Kursen treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Instrumente sind vorhanden, Infos: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de

Mi, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN & KINDER

Der klassische indische Tanz Kathak lebt von der Ausdruckstärke seiner Gestik, den dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der bezaubernden Melodie von Hunderten von Fußglockchen. In dem Kurs werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich), die monatliche Gebühr beträgt 40 € (für Studen*innen 32 € für Kinder 24 €). Ausgebildet wurde Deodatt Persaud am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Anmeldung: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt_kathak@yahoo.com



Tänzer und Tanzlehrer Deodatt Persaud

Do, Nach telefonischer Absprache, Allerlei-Raum

Alternativ Online als Einzelunterricht mit flexibler Zeiteinteilung möglich

QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT

Der Unterricht ist donnerstags je nach Nachfrage für Erwachsene oder Kinder in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer*innen ohne Erfahrung können zunächst probieren, ob ihnen das Instrument liegt. Vier halbe Zeistunden zum Probieren kosten 80 Euro im Einzelunterricht, Paar- oder Gruppenunterricht entsprechend weniger. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat 25 Jahre in Leipzig und London gearbeitet. Deshalb unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können angemietet werden. Anmeldung: Maren Böhme, Tel. 01523-9509125, maren-boehme@web.de.

Mo, ab 7.09., 18:30 - 20:00 h, Trommelwerkstatt, 10

Termine, 100 €;

TROMMELN? - JA BITTE!

Verschiedene Trommelschläge bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen kleinere Percussion-Instrumente und vielleicht sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und Schlagtechniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und Entwicklung von eigenen Rhythmen. - Freunde werben: Wer eine Person für ein Wochenende vermittelt (siehe umseitig), die vorher noch nie bei meinen Kursen dabei war, bekommt auf eine eigene Anmeldung für Montagskurs oder Wochenende 10% Nachlass. - Leitung: Ingeborg Erler: Trommelausbildung u.a. bei E. Gomado/ Ghana, M. Verdonk/ Curacao, J.Santos/ Kalifornien. Anmeldung: ingeborg-erler@gmx.de, Tel. 0551-704696

So, Neue Termine regelmäßig a. d. KAZ-Webseite

SONNTAGSATTELIER

Haben Sie Lust Ihren Sonntag mal ganz anders zu gestalten? Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten ... und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten im KAZ-Atelier, Bürgerstraße 15. Kosten: 10,- €/Person; 1 Erwachsener & 1 Kind: 15,-€; jedes weitere Familienmitglied: + 5,- € Anmeldung: Cibeles Pompillio, cecilpompillio@gmail.com, Tel. 0176-60025243, & Katharina Nossek, gaestebuch.nossek@gmail.com, Tel. 0157-84051777

Schöner, besser, größer

Neue Saunaangebote ab 30. Oktober 2020
Freuen Sie sich auf ein großartiges Saunaangebot in einem besonderen Ambiente mit neuen Materialien und Farben.

- Kaminlounge
- Panorama-, Dampf- und Klassiksauna
- Saunabar mit Außenterrasse
- Erlebnis- und Eventduschen
- Pendelliegen und Wasserbetten

Als Dankeschön für Ihren Besuch während der Umbauphase erhalten Sie einen Rabatt von ca. 30 % auf die regulären Saunapreise. Die Nutzung der SparCards ist natürlich weiterhin möglich.



Windausweg 60, 37073 Göttingen, Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10 - 22:30 Uhr
Sa., So. und an Feiertagen: 9 - 22:30 Uhr



Montags Damen-sauna

Ihr Druckpartner.
Persönlich vor Ort.

Klartext GmbH
Am Güterverkehrszentrum 2
Tel. 0551 499 70-0

