

# PROGRAMM JANUAR - JUNI 2020 IM NEUEN QUARTIER BÜRGERSTRASSE 15



KAZ-Akrobatinnen und Akrobaten

01  
06



**KAZ**  
Raum für Deine Ideen

## EDITORIAL

Nach dem ersten Halbjahr am neuen Internetsort sind Mitglieder und Besucher\*innen begeistert.

Wir haben mehr Platz, überall Tageslicht. Man trifft sich und bekommt mehr voneinander mit, im Hof auf den bequemen Sitzgelegenheiten oder im Flur während man sich eine Ausstellung ansehen kann, bis der Kurs, Workshop oder das Gruppentreffen losgeht.

Aber nicht nur das Gebäude ist neu, es gibt auch zahlreiche neue Angebote vom Offenen Atelier bis zu Kung Fu für Kinder.

Eine Premiere wird das Konzert des KAZ Mitglieds Ruddy Estevez Caraballo mit seinem Sohn am 1.3. auf der Bühne des Jungen Theaters hier im Haus.

Wir sind gespannt, wie in den nächsten Monaten an neuen Ideen entsteht - bei den Freiraumprojekten für die sich Menschen unter 27 bewerben können und in den zahlreichen KAZ Gruppen - hier in der Bürgerstraße 15.

Das KAZ Team

## FÖRDERER UND PARTNER DES KAZ

Das KAZ wird seit 1976 von der Stadt Göttingen gefördert und erhält zudem einen Zuschuss des Landschaftsverbandes Südniedersachsen.

Wir sind Mitglied in dem Landesverband Soziokultur in Niedersachsen, in der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung, im Landschaftsverband Südniedersachsen und im Zusammenschluss der Göttinger Kulturinstitutionen, dem Verein KUNST.

Unsere Kooperationspartner sind: Junges Theater, Jugendhilfe Göttingen e.V., Arbeit und Leben, Kitas, Schulen und Vereine in Göttingen und dem Landkreis.

Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation mit dem KAZ für ein Projekt oder bei einer Veranstaltung? Sprechen Sie uns an!

Tel: 0551-53062  
mail@kaz-goettingen.de  
www.kaz-goettingen.de



Das KAZ wird gefördert durch:



## REGELMÄSSIGE TERMINE

FR, 18:00 h, Atelier (nicht in den Schulferien)

### DIE JUBU-CREW

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir sind lesebegeisterte Kinder und Jugendliche von 8 - 18 Jahren. Gemeinsam lesen wir kostenlose Rezensionsexemplare, diskutieren darüber und rezensieren sie im Anschluß. Wir fahren zu Buchmessen und planen viele weitere spannende Aktionen. Wer Lust hat, mit uns über Bücher zu diskutieren und gerne liest, ist herzlich eingeladen. Kontakt: jubu-crew@web.de

Di, DO 19:30 - 21:30 h, Keramikwerkstatt

### GESTALTEN MIT TON - OFFENES TÖPFERN

Hier kannst du alle vielfältigen Möglichkeiten, mit Ton zu arbeiten, in einer gemütlichen Atmosphäre zusammen mit sympathischen Teilnehmern ausprobieren. Wir freuen uns auf dich! Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. Kontakt: Sina Jakobs, keramik.kaz@gmx.de, Kosten: 2 € pro Termin + 4 € pro kg Ton. Für Studierende gilt das Kulturticket. Bis 15 TN. Bei mehr als 15 entscheidet das Los. Kontakt: keramik.kaz@gmx.de

## FREIRAUMPROJEKTE IM KAZ

Jugendliche unter 27 Jahren können sich mit ihrer Projektidee bewerben.

Das Projekt sollte im kulturellen Bereich liegen und in Göttingen umgesetzt werden. Es kann ein Festival, eine Kunstaktion, ein Konzert oder etwas anderes realisiert werden.

Dafür gibt es Geld, kostenfrei Raum und Mitgliedschaft im KAZ für drei Monate. Eine Jury mit Vertreter\*innen unter anderem vom AStA, Stadtschülerrat und Stadtjugendring entscheidet.

Bewerbungen an: mail@kaz-goettingen.de

Ausführliche Infos unter: www.kaz-goettingen.de

## KULTURTICKET

Die ersten 3 Monate kostenlos Akrobatik – mail@kaz-goettingen.de

Die ersten 3 Monate kostenlos jonglieren – niseco@gmx.net

1 Monat kostenlos Yogakurs - Tel. 05506-7219  
Ermäßigte Preise in den Kunstangeboten :  
katharinanossek@gmail.com & info@annadianda.de

Kostenlos töpfeln in der Keramikwerkstatt – Kontakt: keramik.kaz@gmx.de



## 3 MONATE GRATIS SUPPORT FÜR DEIN PROJEKT

Ihr habt eine Idee für eine kleine Veranstaltung, ein Projekt, oder seid eine neue Initiative, die sich treffen und vernetzen möchte?

# Kostenfreier Raum inkl. W-LAN (Mo-Fr ab 20 h)  
# Vernetzung  
# Beratung  
# Support bei der Öffentlichkeitsarbeit  
Wir sind gespannt auf Eure Ideen!

## KINDERGEBURTSTAGE IM KAZ FEIERN

In der Kaz-Keramikwerkstatt Sandra Eckardt Tel. 0176-78706950 o. smeckardt@yahoo.com

Mit Akrobatik Alex Bühnemann Tel. 05509-9240969 alexbuehmann@gmx.de oder Conny Bellersen Tel. 0551-43690 mc.bellersen@gmx.de

## VERANSTALTUNGEN & WORKSHOPS

SA, 11.01., 07.03., 10:00 - 14:00 h, Trommelwerkstatt

### DJEMBE FÜR ANFÄNGER

Trommeln ist eine der elementarsten Formen des musikalischen Ausdrucks. Es fördert Rhythmusgefühl, Kreativität und Konzentrationsfähigkeit. Der Workshop vermittelt Kenntnisse über die verschiedenen Elemente des westafrikanischen Rhythmus. Die erlernten unterschiedlichen Schlagtechniken erzeugen Klänge, die zu den ersten gemeinsam gespielten Grooves führen. Eingeladen sind alle, die Spaß an afrikanischer Kultur haben und gerne in der Gruppe musizieren. Kosten: 50,00 je Workshop. Anmeldung: Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

SO, 12.01., 09.02., 08.03., 19.04., 10.05., 07.06.

12:30 - 13:30 h, Spiegelsaal

### HOOP DANCE BASICS

In diesem Workshop werden wir gemeinsam einige einfache Tricks üben, z.B. Wie bekomme ich den Hoop von der Taille über den Kopf? Wie lasse ich den Hoop scheinbar in der Luft schweben? Und essentiell: Wie hebe ich den Hoop elegant vom Boden auf? Der Hula Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Infos & Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com

SO, 12.01., 09.02., 08.03., 19.04., 10.05., 07.06., 14:00 - 15:00 h & 15:30 - 16:30 h, Spiegelsaal

### HOOP DANCE

In diesen beiden Workshops werden wir uns mit etwas fortgeschritteneren Übungen beschäftigen. Die Workshops haben jeweils einen bestimmten Fokus (bitte vorher per Email erfragen!), z.B. Rolls, Folds, Isolations, Sprünge, Würfe, Pickups und wie kombiniere ich das alles! Der Hoop kann mitgebracht o. gekauft o. geliehen werden. Der Hoop sollte max. 2 cm Rohrdurchmesser haben! Max. 6 Teiln. 10 € / Workshop. Anmeldung: Anna Lucia Sperber, lucia.lovelyloops@gmail.com



Akrobatik für Eltern und Kinder

SA, 18.01., Allerlei-Raum, 22.02., 14.03., 25.04., 16.05., 20.06., 10:30-13:00 h, Spiegelsaal

### AKROBATIK FÜR ELTERN UND KINDER

Hier können Eltern gemeinsam mit Kindern turnen, Pyramiden bauen, auf Schultern klettern oder sogar einen Salto probieren. Die ganze Familie kann sich gemeinsam ausprobieren und mit viel Spaß etwas Neues kennenlernen. Anmeldung: Alex Bühnemann, alexbuehmann@gmx.de

SA/SO 15./16.02., 04./05.04., Spiegelsaal

### ANAR DANA - TANZPROJEKT FÜR FRAUEN

Wir machen uns auf eine gemeinsame Entdeckungsreise zu unbekanntem Kulturen und zu uns selbst! Erlerne Technik, Choreographie, Tanznotation, Yoga, Musikanalyse, Inszenierung, Kostümierung, Bühnen Make-Up, historische und kulturelle Hintergründe für verschiedene Arten von Frauentänzen, z.B. aus Nordafrika, dem Mittleren Osten, dem Balkan, Anatolien, dem Kaukasus, dem Iran und Mittelasien. Infos & Anmeldung: Helene Eriksen, www.helene-eriksen.de mail@helene-eriksen.de

SO, 01.03., 19:00 h, JT-Saal

### KONZERT RUDDY ESTEVEZ

Der Mann mit dem unverwechselbaren spanischen Soul in seiner Stimme und einer unglaublich intensiven Bühnenpräsenz.

Ruddy Estevez möchte seine Fans mit spanischsprachigem Repertoire auf eine musikalisch-kulturelle Reise zu seinen Wurzeln nach Lateinamerika entführen. Die Ergänzung um italienische und englische Titel, sowie eigene Kompositionen, machen jeden seiner Auftritte zu einem ganz besonderen Erlebnis. Mehr Infos unter: www.ruddyestevez.com



Ruddy Estevez

SA, 07.03., 09.05., 06.06., Spiegelsaal

### SALSA PARTY MIT MIKE GALVEZ

Nähere Infos finden Sie auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt „Bühne“  
Info: Miguel Galvez, Tel. 0551-44267, mixqui@web.de

SA, 21.03., SA, 20.06., 10:30 - 13:30 h, Trommelwerkstatt

### RHYTHMEN AUS LATEINAMERIKA & MEHR...

Anfänger\*innen und Fortgeschrittene können in die Trommelrhythmen Lateinamerikas eintauchen. Ob traditionelle Rhythmen aus Cuba, Brasilien und Puerto Rico oder ein moderner Mix mit Pop, Rock- und Funk-Elementen: bereits nach kurzer Zeit entwickelt sich fast wie von selbst ein mitreissender Groove. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen ihre Kenntnisse zu vertiefen. Instrumente sind vorhanden. Kosten: 2 €. Bei großer Nachfrage gibt es einen 2. WS ( 14-17 h). Anmeldung: Kathrin Bogislav, Master of Arts in interkultureller Musikvermittlung, info@kathrinbogislav.de

## VERANSTALTUNGEN & WORKSHOPS

SO 07.06., 18:30 h, JT - Saal

### FESTIVAL OF INDIAN CLASSICAL DANCE

Die Alpana Sengupta School of Kathak präsentiert ihr neues Programm. Gemeinsam mit Tänzerinnen aus London und unter der künstlerischen Gesamtleitung der indischen und international renommierten Tänzerin Alpana Sengupta zeigen über 20 Tänzer/-innen aus Göttingen neue Choreographien und laden alle ein zu einem Fest der Farben und Rhythmen. Klassischer Kathak-Tanz trifft dabei auf ausdrucksstarke Balladen und dynamische Songs. Unterstützt werden sie von der Künstlerin Anne Löper, die live zur Musik Kunstwerke aus Sand auf die Leinwand zaubert.



Alpana Sengupta School of Kathak

## REGELMÄSSIGE TERMINE

SO, 19.01., 11-13 h, Atelier (weitere Termine s. Webs.)

### SONNTAGSATELIER

Haben Sie Lust Ihren Sonntag mal ganz anders zu gestalten? Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten ... und alle, die Lust haben, gemeinsam am Sonntag zu malen und mit Farben zu experimentieren sind herzlich eingeladen. Kreative Begegnung mit Farbe und großen Formaten im KAZ-Atelier, Bürgerstraße 15. Kosten: 10,- € /Person; 1 Erwachsener & 1 Kind: 15,-€; jedes weitere Familienmitglied: + 5,- €  
Anmeldung: Cibebe Pompillio, cecilpompillio@gmail.com, Tel. 0176-60025243, & Katharina Nossek, gaestebuch.nossek@gmail.com, Tel. 0157-84051777

Mi, 17:45 - 19:45 h, Atelier

### AFTER WORK ART - OHNE VORANMELDUNG

Sind die Zeiten grau, sei bunt! Diesen Winter liegt der Fokus auf dem Malen mit Acrylfarben. Im Frühjahr werde ich auch Aquarell anbieten. Gerne motiviere und begleite ich in deinem kreativen, malerischen Weg. Nichts muss, vieles kann sich entwickeln. Mit anderen gemeinsam soll ein Raum entstehen, der dir hilft, vom Alltag loszulassen und dich inspiriert, deinen eigenen gestalterischen Weg zu finden. Neuere Infos auf der KAZ-Webseite. Kosten: je Termin 15 Euro (12 € mit Kulturticket) + 10 Euro Materialpauschale + Papier/Leinwand nach Verbrauch. Gezahlt wird bar zu Beginn der Stunde (bitte passend mitbringen). Info: Anna Dianda, Künstlerin, Tel. 0171-5168935 info[at]annadianda.de, www.annadianda.de



After Work Art mit Anna Dianda; Foto: J.-P. Winkler.

FR, 20:00 - 21:00 h, Spiegelsaal

### BACHATA

In diesem Kurs lernen Sie, wie man Bachata im dominikanischen Stil tanzt. Wir konzentrieren uns auf dominikanische Fußarbeitstechniken vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Niveau. Dieser Kurs ist für alle gedacht, die die Grundkenntnisse der Dominikanischen Fußarbeit lernen und für Fortgeschrittene, die ihre Technik verfeinern und verbessern möchten.

Wir zeigen Ihnen verschiedene Perspektiven mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um das Lernen so einfach wie möglich zu gestalten. Schließlich können Sie alles, was Sie gelernt haben, bei Ihrer nächsten Latin Dance Party auf der Tanzfläche anwenden. Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172-9891547

FR, 21:15 - 22:00 h, Spiegelsaal

### VOCAL COACHING

Als Gruppen- oder Einzelunterricht. Übungen für Ihren Gesang, Ihre Stimme, für Stage, Bühne, und Performance. Sie haben Talent? Sie wollen Stimme, Spaß, Ausdruck, Bühnenpräsenz und Erfolg? Dann Sind Sie hier genau richtig! Info: Ruddy Estevez Caraballo, ruddy@hotmail.de, Tel: 0172- 9891547

Mo, 20:15 - 21:45 h, Spiegelsaal

### SALSA CUBANA (CASINO CUBANO MIT MIKE GALVEZ)

Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Schritten und Figuren. Um den Körperausdruck zu verbessern, werden wir auch einen Blick auf afrokubanische Tänze (Rumba, Palo, Conga...) werfen. Info: Mike Galvez; mixqui@web.de; Tel 0176-65235510

DO, 20:00 - 21:00 h, Spiegelsaal

### FREEKY-SALSA

Es werden Salsakurse und Wochenend-Workshops mit Grundlagen, vielen essentiellen Elementen und Technik angeboten. Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die vielseitige Welt der Salsamusik und der unterschiedlichen Tanzstile. Nach einem Warm-up geht es schon direkt an die essentiellen Grundlagen. Ab diesem Zeitpunkt bestimmt die Gruppe Tempo und Level. Eine Anmeldung ist als Paar oder auch Single möglich.



Der Kurs beinhaltet weiterführende Elemente und Kombinationen. Er ist für jeden geeignet, der bereits tanzt oder mit grundlegenden Schritten und Drehungen vertraut ist. Technische Ausführung und Sicherheit, Unterschiede und Ähnlichkeit von N.Y.- zu Cuban-Style, sowie musikalisches Hintergrundwissen wird hier unterrichtet. Info: Michael Michakis, https://freeky-salsa.de

Di, ab 21:00 h, Spiegelsaal

### TANGO ARGENTINO CLUB

Offener Tanzabend ohne Anmeldung. Aktuelle Terminhinweise und Infos auf www.guest.de/tango



**Unabhängig ist einfach.**

Jetzt beraten lassen, damit Frau später finanziell abgesichert ist.

Wenn's um Geld geht Sparkasse Göttingen

**Klaus Golombek**

**VERANSTALTUNGSTECHNIK**

VERLEIH & SERVICE

- Ton
- Licht
- Bühnentechnik

0551 - 307 68 70  
www.stageservice-goettingen.de



Lei Mao - Leiter der I-Taiji-Schule

## KAZ IN KÜRZE

Wenn von links der Bass wummert, oben die Flamencas den Boden vibrieren lassen, dazwischen lateinamerikanische Rhythmen grooven und vor Ihnen oder Euch eine Schale in der Keramikwerkstatt Form annimmt, dann befinden Sie sich und Ihr Euch im KAZ. Inmitten der Stadt, in einem Haus mit dem Jungen Theater, wird das ganze Jahr Kultur zum Ansehen und Mitmachen geboten. Erfahrene DozentInnen vermitteln in unseren Kursen Spaß und Können. Im Saal des Jungen Theaters wird von den KAZ-Gruppen einmal monatlich ein abwechslungsreiches Programm geboten. Alle, die ihre kulturellen Ideen umsetzen möchten, einen Raum zum Üben oder Diskutieren suchen, sind herzlich willkommen. Über 50 Mitgliedsgruppen aus unterschiedlichen Ländern sowie ein erfahrenes Team freuen sich auf neue Ideen und Anregungen.

JANUAR - JUNI  
**2020**

**WEITERE ANGEBOTE**  
Di, 16:30 - 18:00 h, Spiegelsaal

**KREATIVER TANZ 5+**  
Spaß am Tanzen und freie Bewegung nach Musik stehen hier im Vordergrund. Den eigenen Fähigkeiten entsprechend kann sich jeder in der Musik entdecken oder phantasievoll ausprobieren. Die freie rhythmische Bewegung ermöglicht es, das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, Koordination und Gleichgewicht zu trainieren, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Eine musikalische Mischung von Klassik über Jazz bis hin zu Filmmusik wird uns dabei unterstützen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Kosten: 40,- € mtl., Ermäßigung möglich. Info und Anmeldung bei Jennifer Helm, Tanzpädagogin und Choreographin, Tel. 0174-9748998 o. info@jenniferhelm.de

## KURSE & KINDERKURSE

DO, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

**AFRIKANISCHES TANZEN, SINGEN, TROMMELN AB 5 JAHREN**  
5 € pro Kind/Termin  
Anmeldung & Info : Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com

FR, 16:00 - 17:00 h, Trommelwerkstatt

**AFROBEATS FÜR JUGENDLICHE**  
5 € pro Jugendlichen / Termin. Anmeldung & Info : Ibs Sallah, Tel. 0160-95058068 o. 0551-99728842, ibssallah@gmail.com



Stimmbildung mit Maja Hilke

Nach Vereinbarung

### GESANG- UND STIMMBILDUNG

Gesangs- und Stimmbildungsunterricht für Kinder und Erwachsene. Der Unterricht basiert auf klassischer Technik und physiologischen Erkenntnissen. Darauf aufbauend können Schüler\*innen ihren eigenen, individuellen Stimmklang entwickeln. Außerdem finden Elemente aus Körperübungsverfahren wie Eutonie und Feldenkrais Anwendung. Maja Hilke ist Lehrerin für Musik und Bewegung (Rhythmik) und Sängerin mit langjähriger Erfahrung als Dozentin und Sängerin. Anmeldung unter [www.majahilke.de](http://www.majahilke.de)

DO, 9:00 - 10:00 h, Spiegelsaal

### QIGONG FÜR FORTGESCHRITTENE

Qigong ist eine die Gesundheit pflegende chinesische Gymnastik. Durch Qigong wird man fit, erhält neue Energie und es stärkt die Abwehrkraft. Anmeldung: Frau Yan Wang, Heilpraktikerin (chinesische Ärztin, [www.akupunktur-in-goettingen.de](http://www.akupunktur-in-goettingen.de)) Tel. 0551-30560383

Mi, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

### KATHAK KURS FÜR ANFÄNGER UND KINDER

Der klassische indische Tanz Kathak lebt von der Ausdruckstärke seiner Gestik, den dynamischen Rhythmen, dem vollen Klang der Tabla und der bezaubernden Melodie von Hunderten von Fußglöckchen. In dem Kurs werden die raffinierten Grundbewegungen des Kathak und seine kraftvolle Fußarbeit erlernt. Fortlaufender Kurs (Einstieg jederzeit möglich), die monatliche Gebühr beträgt 40 € (für Studierende 32 € für Kinder 24 €). Ausgebildet wurde ich am National Institute of Kathak Dance, Neu-Delhi, Bühnen- und Unterrichtserfahrung in Indien, Deutschland, Südamerika und Europa. Info & Anmeldung: Deodatt Persaud, Tel. 01522-7929814, Deodatt\_kathak@yahoo.com

# NEU UND BESONDERS

MI, 15:00 - 17:00 h, Allerlei - Raum

### I-TAIJI SCHULE GÖTTINGEN - KUNG FU FÜR KINDER

Traditionelles Kungfu nutzt das persönlichkeitsfördernde Potential, das im Erlernen einer Kampfkunst liegt. Im Training für Kinder und Jugendliche steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund, das Lernen durch und mit dem Körper. Die Gruppen sind für alle Kinder und Jugendliche von 5 bis 16 Jahren offen. Mit Hilfe von spielerischen, kämpferischen Bewegungen sowie Partner- und Achtsamkeitsübungen kannst du die Basis einer Kampfkunst erlernen.

DI, 9:00 - 12:00 h, Allerlei - Raum, DO, 10:00 - 11:00 h, Spiegelsaal

### I-TAIJI SCHULE GÖTTINGEN - TAIJIQUAN, QUI GONG, MEDITATION, KÖRPERARBEIT, KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Die I-Taiji Schule bietet Freude an Bewegung ohne Leistungsanspruch; entspannte Bewegungen für die innere Ruhe; Gesundheitsförderung; Selbsterfahrung; bewußte Beschäftigung mit der Lebensenergie; arbeitet mit Körper und Geist gegen Stress; setzt bewußte Bewegungen ein, um Fehlhaltungen zu korrigieren. Taiji Quan (Tai Chi Chuan) ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Sie ist prozesshaft, bietet einen einfachen Einstieg und beständige Verfeinerung. Da innere Energie anstelle von Muskelkraft gesetzt wird, ist Tai Chi Quan von jung und alt, Mann und Frau, Klein und groß gleichermaßen erfolgreich ausübbar. Der Leiter der I-Taiji-Schule ist Lei Mao. Er hat bei Xiaowang Chen dem Spitzenrepräsentant der 19. Generation der Chen Taiji Tradition gelernt und ist staatlich anerkannter Trainer. Weitere Info & Anmeldung: [info@i-taiji.de](mailto:info@i-taiji.de); Tel: 0551-27135137

## KURSE & KINDERKURSE

Di, 16:00 - 17:45 h, Allerlei-Raum

### CLOWNS IN BEWEGUNG

Clowns mit etwas Erfahrung und Anfänger\*innen: wir wollen Klinikclowns werden. Humor und Kreativität lieben wir und mögen Publikum. Wir sind erwachsen, (Kinder können mitkommen). Mitmachaktionen, kleine geübte Sketche und Walk Acts für Familienfeiern, soziale Einrichtungen oder bunt-kreative Pausen machen uns Spaß. Anmeldung: Angelika Specht, Tel. 05504-7553, Info: [www.Bunte-Lebenswelten.de/clakros](http://www.Bunte-Lebenswelten.de/clakros)

FR 15:00 - 17:00 h, Atelier

### DEIN WEG ZUM BILD

Künstlerisches, thematisches Arbeiten, Malen und Zeichnen mit viel Raum für den eigenen Ausdruck. Es geht um die Beschäftigung mit künstlerischen Themen sowie ums Experimentieren und spielerische Ausprobieren von verschiedenen Materialien. Dieser Kurs kann ebenso zum genauen Hinschauen und zur Erprobung neuer Materialien einladen wie zum Erleben neuer Erfahrungen. Es stehen Stilleben, Landschaften, Perspektive, Malen in der Natur, Porträts oder Druckgrafik auf dem Programm. Zusätzliche Anregungen gibt es durch Bildbetrachtungen. 60 €/Monat inkl. Material (50,- Ermäßigung für Student\*innen) Anmeldung: Katharina Nossek, Tel. 0157-84051777, [katharinanossek@gmail.com](mailto:katharinanossek@gmail.com)



DO, ab 20.02., 10 Termine, 17:00 - 18:30 h, Atelier

### GARANTIERT ZEICHNEN LERNEN

„Zeichnen lernen ist in Wirklichkeit eine Sache des Sehens – des richtigen Sehens -, und das bedeutet eine ganze Menge mehr, als lediglich mit den Augen zu sehen.“ Kimon Nicolaidis. Sie möchten gern zeichnen lernen oder Ihre zeichnerischen Fertigkeiten oder Ihre Kreativität stärken und dabei auf ungewohnte, aber aktive Weise abschalten? Mit überraschenden Übungen wollen wir uns diesem Ziel nähern. Die Zeichnung bildet eine wichtige Grundlage für die Malerei und viele andere bildnerische Ausdrucksmöglichkeiten wie Drucktechniken, Comics, Manga's usw. Die Beschäftigung mit den Methoden des Zeichnen-Lernens von Betty Edwards stehen dabei im Vordergrund. Die Stunden bauen schrittweise aufeinander auf, jede Übung macht Spaß und ist auch für Menschen geeignet, die von sich behaupten, dass sie nicht zeichnen könnten. Denn Zeichnen lernen, bedeutet Sehen lernen. Dieser Grundlagenkurs ist auch als zusätzliche Hilfe für Schüler/innen, die ein Abitur mit künstlerisch-musischem Schwerpunkt, ein Fachabitur Gestaltung anstreben oder auch als Mappenkurs geeignet. Zusätzlich biete ich dafür die Möglichkeit der Beratung oder des Einzelcoachings an. 10 Termine, € 150,- /€ 130,-(ermäßigt) Start am 20.02.2020 Info & Anmeldung: Katharina Nossek, Grafikdesignerin/ Kunsttherapeutin, Tel. 0157-84051777 [www.kunsttherapie-nossek.de/angebote/garantiert-zeichnen-lernen/](http://www.kunsttherapie-nossek.de/angebote/garantiert-zeichnen-lernen/)

MO, 20:00 - 22:00 h, Allerlei-Raum

### MARMA-YOGA

Wir sind eine gemischte Gruppe (mehr Frauen als Männer) im Alter von Mitte 20 bis Mitte 50, Geübte und weniger Geübte, Bewegliche und weniger Bewegliche. Wir machen Marma – Yoga, auch mit Geräten. Es geht um ein Training der Selbstwahrnehmung und Sensibilisierung. Wer neugierig ist und genaueres erfahren möchte, kann gerne jederzeit eine Stunde kostenlos mitmachen. Info u. Anmeldung: Gabriele Albrecht (Gesundheitspädagogin IPSG) Tel. 05506-7219. Für Studierende gilt das Kulturticket.

Termine nach Vereinbarung, Musikwerkstatt

### GESANGS-, BASS- & GITARRENUNTERRICHT

Du möchtest deine Stimme kräftigen, an deiner Gesangstechnik arbeiten oder einfach nur Singen lernen?  
Du möchtest E-Bass lernen oder wie man in einer Band stilischer und mit Groove den Bass spielt?  
Hier kannst du erste Erfahrungen mit dem Instrument machen aber auch deine Technik verbessern und deinen Sound finden. Du möchtest E- oder Akustikgitarre spielen oder du kommst allein nicht weiter?  
Ich bringe über 20 Jahre Erfahrung in verschiedenen Stilen ein und zusammen finden wir deinen Sound. Für jedes Alter. Ulrich Bergmann, Tel. 0176-81862564, [ullisrocknrollschule@yahoo.com](mailto:ullisrocknrollschule@yahoo.com)

Mo, Di, Mi, Do nach Vereinbarung, Musikwerkstatt

### SCHLAGZEUGUNTERRICHT

Im Einzelunterricht, aber auch in kleinen Gruppen werden erste Schritte am Drumset ohne viel trockene Theorie vermittelt. Der Spaß am Rhythmus, aber auch Songbegleitung sollen im Vordergrund stehen. Auf Anfrage auch Unterricht für Fortgeschrittene, jeweils 30 Minuten. 60 €/ Monat, Leitung und Anmeldung: Rajkumar Sivas, Tel. 0151-50904242 oder [r.sivas@gmx.net](mailto:r.sivas@gmx.net)

## WESTAFRIKANISCHE PERCUSSION RHYTHMEN AUS GUINEA UND MALI

Fortlaufender Kurs mit Lloyd Blum.  
Inhalte: Sounds & Spieltechnik an der Djembe. Rhythmusgefühl & Spaß am Spielen.  
DIE, 18:00 - 19:30 h  
Kosten: 50 € / Monat  
Infos: 01573-7425665, [lloyd.blum@gmail.com](mailto:lloyd.blum@gmail.com)



## KURSE & KINDERKURSE

SO, 17:00 - 18:00 h, Spiegelsaal

### HOOP DANCE - WÖCHENTLICHE ÜBUNGSTREFFEN

Jeden Sonntag gibt es für Mitglieder des KAZ e.V. die Möglichkeit, im Spiegelsaal selbständig zu üben. Da der Platz begrenzt ist, meldet euch bitte vorher per Email an [lucia.lovelyloops@gmail.com](mailto:lucia.lovelyloops@gmail.com) an! Dieser Termin ist auch für Leute geeignet, die gerne einmal reinschnuppern möchten! Einen Hoop bringe ich euch gerne dafür mit.

MO, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h und DO, 15:30 - 16:30 h oder 16:30 - 18:00 h, Spiegelsaal

### JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER

Nachwuchsartisten ab 7 Jahre gesucht.  
Wer wissen will, was Akrobatik mit Stuhl, Flieger, Fahne, Herkules oder Insel zu tun hat oder was mit Kaskade und Fahrstuhl bei der Jonglage gemeint ist, hat jetzt Gelegenheit, in vier neuen Kursen für Anfänger das alles kennenzulernen. Anmeldung & Leitung Montags: Cornelia Bellersen, Tel. 0551-43690, Anmeldung & Leitung Donnerstags: Jana Klärner, Tel. 01525-4031622, E-Mail: [jana.klaerner@schenkemeyer.net](mailto:jana.klaerner@schenkemeyer.net)

MO, ab 17.02., 18:30 h, Trommelwerkstatt, 10 Termine, 100 €; weitere Termine siehe Webseite

### TROMMELN? - JA BITTE!

Verschiedene Trommelschläge bilden einen Rhythmus, mehrere Rhythmen greifen ineinander, dazu kommen kleinere Percussion-Instrumente und evt. sogar Gesang. Schrittweise werden wir dieses Klanggefüge aufbauen, spielerisch die verschiedenen Schlagfiguren und -techniken erlernen bzw. vertiefen. Dazu kommt viel Raum zum Ausprobieren und die Entwicklung eigener Rhythmen. Leitung: Ingebor Erler: Trommelausbildung u.a. bei E. Gomado/ Ghana, M. Verdonk/ Curacao, J.Santos/ Kalifornien. Anmeldung: [ingeborg-erler@gmx.de](mailto:ingeborg-erler@gmx.de), Tel. 0551-704696

DO, Nach telefonischer Absprache, Allerlei-Raum

### QUER-, FIFE UND BLOCKFLÖTENUNTERRICHT

Der Unterricht ist donnerstags je nach Nachfrage für Erwachsene oder Kinder in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht möglich. Teilnehmer\*innen ohne Erfahrung können zunächst probieren, ob ihnen das Instrument liegt. Vier halbe Zeitstunden zum Probieren kosten 80 Euro im Einzelunterricht, Paar- oder Gruppenunterricht entsprechend weniger. Die Flötistin und Musikpädagogin Maren Böhme hat 25 Jahre in Leipzig und London gearbeitet. Deshalb unterrichtet sie auch gern auf Englisch. Leihinstrumente können angemietet werden. Anmeldung: Maren Böhme, Tel. 01523-9509125, [maren-boehme@web.de](mailto:maren-boehme@web.de).



Maren Böhme mit Flötenschüler\*innen beim KAZ-Umzug

MO, 10:00 - 12:00 h & 20:00 - 21:30 h, Mi, 20:00 - 21:30 h, DO, 20:00 - 21:30 h, Trommelwerkstatt

### LATIN PERCUSSION BEI KATHRIN BOGISLAV

Es werden verschiedene Rhythmen und die Spielweise unterschiedlicher Instrumente kennengelernt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel der Congas, den großen zylinderförmigen Trommeln aus Cuba, aber auch vielseitige Small-Percussion, Surdos, Timbales und Bongos kommen zum Einsatz. In meinen Kursen treffen sich AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Instrumente sind vorhanden, Infos: Kathrin Bogislav, M.A. in interkultureller Musikvermittlung, [info@kathrinbogislav.de](mailto:info@kathrinbogislav.de)



Di, 15:30 - 16:30 h, Spiegelsaal

### KREATIVES KINDERBALLETT IN DER MINI-TANZ-KOMPAGNIE

Alle Kinder, die gerne tanzen, können hier ihre ersten Ballett- und Tanzschritte erlernen. Um das Tanzen ein wenig anschaulicher und auch einmal spannender oder lustiger zu gestalten, wollen wir in kurzen tänzerischen Bewegungsabläufen Märchen und Geschichten erzählen. Ihre Kreativität können die Kinder dann beim freien Tanzen ausprobieren, indem sie sich eigene Tänze ausdenken und dabei zum Beispiel ihrer Phantasie freien Lauf lassen oder Geschichten weitererzählen. Ballett unterstützt sie zudem, ihr Körpergefühl und ihre Musikalität zu entwickeln und fördert ihre Konzentration und ihre Raumwahrnehmung. Info und Anmeldung bei Jennifer Helm, Tanzpädagogin und Choreographin, Tel. 0174-9748998 o. [info@jenniferhelm.de](mailto:info@jenniferhelm.de)

## Urlaub wie im Paradies

Entspannend wie ein langer Urlaubstag – Wellness und Gesundheit im neu gestalteten Saunapark des Badeparadieses. Genießen Sie Erholung pur in der romantischen Saunalandschaft: Dampfsaunen, Sanarium, Salionarium, Doppel-Maa-Saunen, Aufguss-Arena, Kaltwasserbecken, Außenschwimmbekken mit Thermalsole, Naturbadeteich, Ruhepavillon, Außenterrasse, Ruheräume, Kaminecke, Fitnessbar, Massage & Shiatsu. Und vieles mehr ...

Windausweg 60, 37073 Göttingen, Tel.: 50 70 90, [info@goesf.de](mailto:info@goesf.de)

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr.: 10 – 22.30 Uhr  
Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.30 Uhr

Göttlinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG

## Ihr Druckpartner. Persönlich vor Ort.

**Klartext GmbH**  
Am Güterverkehrszentrum 2  
30769 Göttingen  
Tel. 0551 499 70-0

**klartext**  
**kopie.de**